

こども向け認知症クイズ

にんちしょう

認知症ってどういう病気なんだろう？

□に✓チェックを入れて答えていきましょう



にんちしょう しょうじょう しん だん

認知症の症状や診断に関する問題

Q1

にんちしょう

認知症とはどのような病気でしょう？

- ☐ ①ものの忘れをして少しずついろいろなことを覚えていられなくなる病気
- ☐ ②うれしい、おどろき、悲しいという感情が消えて何をしてても同じ反応しか返ってこなくなる病気
- ☐ ③筋肉がおとろえてどんどん歩けなくなる病気

Q2

にんちしょう

認知症になる主な原因はなんでしょう？

- ☐ ①脳が小さくなる
- ☐ ②体がやせる
- ☐ ③勉強をしない

Q3

にんちしょう のう

認知症は脳のどの部分が小さくなるのでしょうか？

- ☐ ①小脳(しょうのう)
- ☐ ②海馬(かいば)
- ☐ ③延髄(えんずい)

Q4

にんちしょう

認知症によるもの忘れの特徴はどれでしょう？

- ☐ ①遠い昔のことを忘れる
- ☐ ②ヒントを与えられても思い出せない
- ☐ ③もの忘れをしている自覚がある

Q5

にんちしょう

認知症によるもの忘れの特徴のうち間違っているのはどれでしょう？

- ☐ ①昨日の夕食に何を食べたのか思い出せない
- ☐ ②お風呂場のシャワーの使い方がわからない
- ☐ ③芸能人の名前がとっさに思い出せない

Q6

にんちしょう

認知症の人が覚えているのが苦手なものはどれでしょう？

- ☐ ①昔のこと(数十年前)
- ☐ ②たった今のこと(今現在)
- ☐ ③少し前のこと(数分前～数日前のこと)

Q7

にんちしょう

認知症の説明で正しいものはどれでしょう？

- ☐ ①認知症はお年寄りになる病気である
- ☐ ②認知症には治療薬がない
- ☐ ③認知症は「何をしたか」という出来事を忘れても「楽しかった」感情は忘れずに残る



Q8

にん ち しょう ま ちが
認知症の説明で間違っているものはどれでしょう？

- ☐ ① 認知症は脳がやせて、それまでできていたことができなくなる
- ☐ ② 認知症は忘れたことも頑張れば思い出すことができる
- ☐ ③ 認知症はこどものころに勉強をすることで発症の予防につながると考えられている

Q9

にん ち しょう
認知症の症状で正しいものはどれでしょう？

- ☐ ① 話しにくくなる
- ☐ ② 薬の管理ができなくなる
- ☐ ③ 食欲がなくなる

Q10

にん ち しょう しょうじょう ま ちが
認知症の初期の症状で間違っているものはどれでしょう？

- ☐ ① 同じ質問ばかりする
- ☐ ② 何度も鍋を焦がしてしまう
- ☐ ③ 物の名前を忘れる

にん ち しょう 認知症の予防に関する問題

Q11

にん ち しょう
認知症を予防する方法として正しいものはどれでしょう？

- ☐ ① 好きなおかしをたくさん食べる
- ☐ ② よく運動をする
- ☐ ③ テレビゲームや携帯ゲームをする

Q12

にん ち しょう ま ちが
認知症を予防する方法として間違っているものはどれでしょう？

- ☐ ① 自分ひとりで何でもするようにする
- ☐ ② 必要な薬をきちんと飲む
- ☐ ③ 友達や地域の人たちとかかわるようにする

Q13

にん ち しょう
認知症に最もなりやすいと考えられる人はどれでしょう？

- ☐ ① 小学生のうちからたくさん勉強する人
- ☐ ② 昼間からねてばかりいる人
- ☐ ③ いつも健康チェックのために病院を受診している人

Q14

にん ち しょう
認知症の症状をよくすることはどれでしょう？

- ☐ ① その人が好きなことをしてもらう
- ☐ ② あまり動かないよう安静にしてもらう
- ☐ ③ 忘れていることを頑張っ思い出させる



認知症の人とのかかわり方やケアに関する問題

Q
15

「おじいちゃんが認知症かもしれない」と思ったときの家族の対応で正しいものはどれでしょう？

- ☐ ① とりあえず様子を見る
- ☐ ② 認知症が疑われる本人だけが病院に行く
- ☐ ③ 本人と家族で病院に行く

Q
16

認知症の人とどのようにかかわったらいいでしょう？ その1

- ☐ ① できることをしてもらい、自分の役割を持ってもらう
- ☐ ② 間違っていることは厳しく注意する
- ☐ ③ 身のまわりのことは何でもやってあげる



Q
17

認知症の人とどのようにかかわったらいいでしょう？ その2

- ☐ ① 視線をあわせて笑顔で話そう
- ☐ ② うしろから突然話しかけよう
- ☐ ③ できないこともなるべくやらせるようにしよう

Q
18

認知症の人とどのようにかかわったらいいでしょう？ その3

- ☐ ① 安全にすごしてもらうように一日家でじっとしてしてもらう
- ☐ ② 少し大変でも、できる仕事(家事)は今まで通りやってもらう
- ☐ ③ 上手くお話しができないので、あまり話しかけないようにする

Q
19

おばあちゃんが同じことをくり返したずねてきました。どうしたらいいでしょう？

- ☐ ① 「どうして同じことばかり聞くの？」とおばあちゃんを怒ったり笑ったりする
- ☐ ② やさしく、くり返し質問の答えを教えてあげたり、話し相手になったりする
- ☐ ③ 無視する

Q
20

おじいちゃんはお飯を食べたのに「食べていない」と言っています。どうしたらいいでしょう？

- ☐ ① さっき食べた事実を、食器を見せながら説明する
- ☐ ② 無視する
- ☐ ③ 話題を変える

Q
21

道に迷っているお年寄りを見ました。どう対応したらいいでしょう？

- ☐ ① 目が合わないようにして避ける
- ☐ ② 自分だけで自宅へ連れて帰ろうとする
- ☐ ③ 近くの人に知らせる

Q
22

もし、あなたのおばあちゃんが認知症だったら家族は何ができるでしょう？

お母さん：

お父さん：

わ た し：

まとめ

答え合わせをしたあとにチャレンジしましょう。

次の認知症^{にんちしょう}についての説明で正しいものに○を、間違っているものに×をつけてください。

- ① () 認知症^{にんちしょう}は心臓の病気である
- ② () 認知症^{にんちしょう}になると目が見えなくなる
- ③ () 認知症^{にんちしょう}になるとお金の計算が苦手になる
- ④ () 認知症^{にんちしょう}になると話がでなくなる
- ⑤ () 認知症^{にんちしょう}になると歩けなくなる
- ⑥ () 認知症^{にんちしょう}になると何を食べても同じ味に感じる
- ⑦ () 認知症^{にんちしょう}の人は最近のことは忘れてしまっても、昔のことは覚えている
- ⑧ () 認知症^{にんちしょう}の予防には好きなおかしをたくさん食べればよい
- ⑨ () 認知症^{にんちしょう}はお年寄りだけがなる病気だ
- ⑩ () 認知症^{にんちしょう}の人にはできることをやってもらい、自分の役割を持ってもらう
- ⑪ () 認知症^{にんちしょう}の人が間違^{まちが}ったことをやったら厳^{きび}しく注意する
- ⑫ () 認知症^{にんちしょう}になってもその人ことを尊重^{そんちょう}する
- ⑬ () 認知症^{にんちしょう}の人にお願いをするときは少しずつする
- ⑭ () 認知症^{にんちしょう}になってもできることはなるべく続けてもらう
- ⑮ () 認知症^{にんちしょう}の人には目線をあわせて笑顔で話しかける
- ⑯ () 認知症^{にんちしょう}の人と話がうまく噛^かみ合わなかったら無視^{むし}する
- ⑰ () 認知症^{にんちしょう}の人の身のまわりのことは何でも他の人がやってあげる
- ⑱ () 認知症^{にんちしょう}をうたがったら、本人と家族と一緒に^{いっしょ}に病院へ行く
- ⑲ () 認知症^{にんちしょう}になっても「楽しかった」「悲しかった」という感情^{かんじょう}は覚えている
- ⑳ () 認知症^{にんちしょう}の人が困^{こま}っていても自分には何もできないので放っておく

のうめいろ ごーるをめざせ！

めりえ

