

## 新型コロナウイルスで“学校体育を止めない”

### 体育・スポーツを安全に再開するためのガイドラインを作成

千葉大学医学部附属病院（病院長：横手幸太郎）のスポーツメディクスセンター及び一般社団法人千葉県アスレティックトレーナー協議会（代表理事：笠原政志）は、新型コロナウイルス感染症の流行に対する**緊急事態宣言解除**から、千葉県でも徐々に**分散登校が始まっている学校現場**において、**何を指標に運動再開**して良いかわからないという声を受け、「**新型コロナウイルスから体育・スポーツを安全に再開するためのガイドライン**」を作成しました。今後、千葉県教育庁教育振興部体育課より千葉県内全ての県立学校および市町村教育委員会に配信されます。

#### ■ガイドライン作成のコンセプト

- ・各競技団体や行政組織が**公表しているガイドラインと大きく食い違わないこと**
- ・分散登校の規模（学級の半分=およそ20人）など考慮しつつ**学校現場で運用しやすいこと**

#### ■ガイドラインの運用方法

- ・ステップ1～3を登校開始のタイミングから、2～3週間ごとに期間を分ける
- ・ステップ1～3を通じた共通注意事項の設定
- ・「間隔」「人数」「運動強度」「週内の回数」「接触」について、ステップ毎に基準を設定

#### 【作成者のコメント】



千葉大病院  
赤木龍一郎



アスレティックトレーナー協議会  
笠原政志

競技スポーツやスポーツイベント等に関するガイドラインは諸機関から発信されてはいます。しかし、緊急事態宣言が解除され、分散登校が開始されたタイミングで行動する基準がないまま困っている学校体育こそ、**現場の先生が運用しやすい形でのガイドライン**が必要です。特に活動自粛により低下した**心身を元氣にするために****「体育」は重要な役割**となります。

引き続き、千葉大学病院スポーツメディクスセンターと千葉県アスレティックトレーナー協議会は、協力をして情報を集約し、現地の流行状況を考慮しながら、我々が涉猟し得た範囲で出されている提言などを土台にある程度の妥当性が提示**現場で運用しやすいサポート**を目指していきます。

#### <お問い合わせ先>

千葉大学医学部附属病院 病院広報室 坂井・高井・丸山

Tel : 043-226-2225 Fax : 043-224-3830 E-mail : byoin-koho@chiba-u.jp

千葉県アスレティックトレーナー協議会 笠原（国際武道大学・教授）

Tel : 0470-73-4227 E-mail : chiba.athletictrainer@gmail.com