



プレコンセプションケア 外来のご案内

- 病気などで妊娠に不安がある方の相談窓口 -



プレコンセプションケアとは？

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠のために妊娠前に健康管理を促すための取り組みのことです。病気などで妊娠に不安がある方は、妊娠前にプレコンセプションケア外来に相談にいらしてください。

当院がプレコンセプションケア外来で目指すこと

プレコンセプションケアとは、妊娠前の女性やカップルが、将来の妊娠のことを考えた健康づくりに取り組むことです。プレコンセプションケアによって女性やカップルの健康はもちろんのこと、赤ちゃんの健康にもつながることが期待されます。病気治療中の方や病気を経験したことのある方、過去の妊娠で母児の経過が思わしくなかった方は、妊娠について不安があっても、これまで千葉県内には相談できる窓口がありませんでした。

そこで、当院の産科は、そのような方々の相談窓口として「プレコンセプションケア外来」を県内で初めて開設しました。妊娠を希望している女性をご自身の生活や健康・病気と向き合い、妊娠前から準備ができるようカウンセリングを行い、よりよい妊娠・出産・産後と、生まれてくる赤ちゃんの健康を目指しています。

対象となる方

- ① 現在病気を持っていて妊娠に不安がある方
「妊娠したら、病気も悪化するのかな」「病気の治療が子供にも影響するのかな」
- ② 病気や手術により妊娠に不安がある方
「以前に病気や手術をしたのだけど、妊娠に影響はないのかな」
- ③ 過去の妊娠でご本人や赤ちゃんの経過が思わしくなかった方
「前の妊娠が大変だったので、次の妊娠が心配…」



千葉大学病院の3つの強み

■ あなただけのカウンセリング資料をご用意

問診票と主治医からいただく診療情報提供書（紹介状）もとに、必要な情報を集めます。時には他科の医師も交え、産科医師カンファレンスを経て作成したあなた専用のカウンセリング資料をお渡しします。

■ 経験豊富な助産師の視点を活用

当院では、受診当日は産科医師2名と助産師1名が個室でカウンセリングを行います。妊娠・出産・産後を一番近くで見てくれる助産師が、資料作りなど準備段階から関わり、個別相談にも対応しているのは当院の強みです！

■ 他科との連携（必要時）

さらなる診断や治療が必要となったら、様々な専門分野の医師と連携して高度医療を提供することができます。

❗ プレコンセプションケア外来は「自費診療」です

- ・プレコンセプションケア外来・・・・・・・・・・・・ 60分まで15,800円
プレコンセプションケア外来＋妊娠と薬相談外来・・・・ 90分まで21,300円
※どちらも以降30分を超える毎に2,800円
- ・検査や診断は行わず、カウンセリングのみを行う外来です。
- ・ご本人から主治医にご相談ください。主治医から当院へお申込みいただきます。
- ・後日、当院からご本人に日程調整のご連絡をいたします。



詳細は産科
ホームページへ



妊娠への不安を抱えている女性が、当院の「プレコンセプションケア外来」を訪れることにより、ご自身の健康とともに妊娠について考え、できることから始めていただけると嬉しいです。ぜひパートナーと一緒にいらしてください！