

健康調査表

記入日 年 月 日

氏名 性別 男・女 生年月日 大・昭和・平成・令和 年 月 日 歳

1. 本日はどのようなことでおいでになりましたか？

2. 今までに次のような病気をされたことがありますか？ いいえ・はい
高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病・腎臓病・リウマチ・喘息・
脳梗塞・癌・肺結核・その他（ ）

3. 今飲んでいるお薬やサプリメントなどがありますか？ いいえ・はい
西洋薬（ ）
漢方薬（ ）
サプリメント、健康食品など（ ）

4. 薬や注射で発疹が出たり、具合が悪くなったことはありますか？
また、食べ物などのアレルギーはありますか？
いいえ・はい（ ）

5. 牛乳を飲んで腹痛や下痢になったことはありますか？ いいえ・はい

6. 今までに手術や輸血を受けたことはありますか？
・手術 いいえ・はい（ ）
・輸血 いいえ・はい（手術で・出産で・その他）（ ）

7. ご血縁の方の中で、次のような病気にかかった方がいらっしゃいますか？
いいえ・はい（続柄： ）
高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病・腎臓病・リウマチ・喘息・
脳梗塞・癌・肺結核・その他（ ）

8. タバコ 吸わない・吸う（1日 本）・以前吸っていた（ 年前まで、1日 本）
アルコール 飲まない・飲む（週に 日位 を 合・本・杯・缶）

最近 1 ～ 2 週間の状態についていずれか一つに○をつけて下さい。

1 からだがだるい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

2 からだが重い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

3 気力がない

(いいえ・すこし・はい・非常に)

4 集中力がない

(いいえ・すこし・はい・非常に)

5 疲れやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

6 風邪をひきやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

7 昼間、眠くなる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

8 眠れない・眠りが浅い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

9 朝、起きにくい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

10 憂うつである

(いいえ・すこし・はい・非常に)

11 焦燥感におそわれる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

12 ちょっとした事に、驚きやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

13 顔が紅潮する

(いいえ・すこし・はい・非常に)

14 足が冷え、顔がのぼせる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

15 手や足が冷える

(いいえ・すこし・はい・非常に)

16 朝起きると身体がこわばる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

17 からだがむくみっぽい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

18 しびれや感覚の鈍いところがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

19 手のひらや足の裏に汗をかく

(いいえ・すこし・はい・非常に)

20 こむらがえりがする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

21 ズキズキと脈うつような頭痛が発作的におこる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

22 頭が重い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

23 目が疲れる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

24 めまいがする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

25 立ちくらみがする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

26 車酔いしやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

27 鼻水がでる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

28 つばが多い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

29 泡のような痰がでる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

30 喉がつかえた感じがする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

31 胸がつまった感じがする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

32 咳こむ

(いいえ・すこし・はい・非常に)

33 急に動悸がする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

34 ゲップがしやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

35 食欲がない

(いいえ・すこし・はい・非常に)

36 吐き気がする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

37 吐くことがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

38 肋骨の下の部分のお腹が重苦しい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

39 急に腹が痛くなる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

40 腹が張る

(いいえ・すこし・はい・非常に)

41 腹がゴロゴロ鳴る

(いいえ・すこし・はい・非常に)

42 下痢しやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

43 水のような下痢をする

(いいえ・すこし・はい・非常に)

44 おならがよくでる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

45 痔がある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

46 尿が多い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

47 尿が少ない

(いいえ・すこし・はい・非常に)

48 残尿感がある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

49 時間によって症状がいろいろ変わる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

50 月経について(女性の方へ)

- ・月経周期 () 日
- ・月経持続期間 () 日

- ・月経不順 (いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・経血量 (少ない・ふつう・多い)
- ・血液の塊の混入 (ない・すこし・ある)
- ・月経前の体の不調 ()
()
- ・月経中の体の不調 ()
()
- ・閉経 () 歳

51 睡眠について

- ・就寝時刻 () 時、起床時刻 () 時
- ・睡眠時間 () 時間／日
- ・寝つきが悪い
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・途中で目が覚める
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・夢を見る
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・悪夢をみる
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・睡眠薬を使用している (いいえ・はい)

52 排泄について

- ・小便＝ () 回／日
(そのうち夜間＝就眠中 () 回)
- ・大便＝ () 回／ () 日
- ・便通がすっきりしない
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・便秘薬を使用している
(いいえ・たまに使用・毎日使用)

53 飲水について

- ・飲水量＝ () mL／日
または一日あたり 500ml ペットボトルで () 本
- ・冷たい水を好む
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・のどが渇いて水を欲する
(いいえ・すこし・はい・非常に)
- ・口の中の粘膜が乾く
(いいえ・すこし・はい・非常に)

54 寒熱について

・暑がりやで薄着を好む

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・寒がりやで厚着を好む

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・湯船に入って長湯ができる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・首から上に汗をかく

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・夏に汗をかく

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・冬に電気毛布・懐炉などを使用する

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・しもやけができる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・背中や腰、首まわりが寒い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・おなかが冷える

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・腰が冷える

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・普段の体温は

(低めである・ふつう・高めである)

55 皮膚について

・足のひらが赤くなる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・皮膚が乾燥している

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・皮膚の荒れ・あかぎれがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・皮膚に皮疹がある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・皮膚に毛細血管が浮き出ているところがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・皮膚に内出血のあざがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・顔にしみがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・顔以外の皮膚にしみがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・目の下にくまができる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・爪がもろい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

56 その他下記の項目について

・イライラすることが多い

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・眼球が充血する

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・肩や首、背中がこる

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・こっている場所 ()

・体に痛いところがある

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・痛い場所

()

・胃が弱い (いいえ・すこし・はい・非常に)

・頭髪が抜けやすい

(いいえ・すこし・はい・非常に)

・胃下垂・子宮脱・直腸脱と診断されている

(いいえ・はい)

57 生活習慣などについて

・コーヒー：() 杯/日

・お茶：() 杯/日

・好きな飲食物 ()

・ご職業 ()

・家族構成 ()

・同居しているご家族 ()

・ご趣味 ()

・病気による症状以外に日常生活でのストレス

ご記載ありがとうございました。