千葉大学医学部附属病院
認知行動療法センター

# 2024年度認知行動カウンセリング診療統計

## 2024年度新規症例数（疾患別）

| | アセスメント数 | CBT実施者数 |
|---|---|---|
| 自閉スペクトラム症（ASD） | 9 | 9 |
| ADHD（注意欠如多動症） | 1 | 1 |
| 統合失調症 | 1 | 1 |
| 妄想症 | 1 | 1 |
| 双極症 | 4 | 4 |
| うつ病 | 16 | 16 |
| 場面緘黙 | 1 | 1 |
| 社交不安症 | 16 | 14 |
| パニック症 | 11 | 11 |
| 全般不安症 | 7 | 6 |
| 嘔吐恐怖症 | 3 | 3 |
| 強迫症 | 27 | 21 |
| PTSD（心的外傷後ストレス症） | 1 | 1 |
| 適応反応症 | 3 | 3 |
| 身体症状症 | 7 | 7 |
| 摂食症 | 4 | 2 |
| パーソナリティ症 | 1 | 1 |
| その他 | 3 | 1 |
| 合計 | 116 | 103 |

## ■2024年度実績

延べ　2,485件
(対面式2,237件、
遠隔式248件)の
認知行動療法のセッションを
行いました。

新規では、103名の患者さん
の診療を開始しました。

## ■自主臨床試験

摂食症研究・全般不安症研究・
不眠症研究・子どもｲﾒｰｼﾞ研究・
子どもADHD研究、にてオンライン
認知行動療法セッションを行って
います。

お問い合わせ、お申し込みは、
「千葉認知行動療法ホームページ」
（前ページにリンクがあります）から
お願いいたします。

## 2024年度新規症例数（性別・年代別）

| | 男性 | 女性 | 合計 |
|---|---|---|---|
| ~10代 | 19 | 20 | 39 |
| 20代 | 12 | 20 | 32 |
| 30代 | 8 | 8 | 16 |
| 40代 | 5 | 10 | 15 |
| 50代 | 1 | 9 | 10 |
| 60代～ | 2 | 2 | 4 |
| 合計 | 47 | 69 | 116 |

## 2024年度研究アセスメント数

| | アセスメント数 |
|---|---|
| 摂食症研究 | 5 |
| 全般不安症研究 | 7 |
| 不眠症研究 | 28 |
| 子どもイメージ研究 | 7 |
| 子どもADHD研究 | 13 |