

**2023年度認知行動カウンセリング診療統計
症例数（疾患別、性別・年代別）**

■ 2023年度実績

延べ 2,100件(対面式1820件、遠隔式280件)の認知行動療法のセッションを行いました。他に臨床研究（ストレス因関連の研究、ADHD研究、摂食障害研究）の認知行動療法セッションも行っています。新規では104名の患者さんの診療を開始しました。

2023年度新規症例数（疾患別）

自閉スペクトラム症（ASD）	14
ADHD（注意欠如多動症）	2
発達障害（神経発達症）	2
統合失調症	1
双極症	4
うつ病	19
気分変調症（持続性抑うつ症）	1
全般不安症	7
社交不安症	11
パニック症	5
広場恐怖症	1
限局性恐怖症	4
強迫症	20
抜毛症	1
PTSD（心的外傷後ストレス症）	1
適応障害（適応反応症）	2
摂食障害（摂食症）	1
慢性疼痛	4
身体症状症	2
その他	2
合計	104

2023年度新規症例数（性別・年代別）

	男性	女性	合計
～10代	22	16	38
20代	9	14	23
30代	5	13	18
40代	8	6	14
50代	1	5	6
60代～	2	3	5
合計	47	57	104

他に神経発達症の心理検査（ADOS-2,ADI-R, Vineland 2 ,ウェクスラーの知能検査など）を行っています。

■ 自主臨床試験

強迫症・摂食障害に対する認知行動療法・ADHD・統合失調症・不眠症・身体症状症にストレス因関連に対するオンライン認知行動療法を実施中です。

お問い合わせ、お申し込みは、「千葉認知行動療法ホームページ」（前ページにリンクがあります）からお願いいたします。