

4.寒熱についてお教えてください。

暑がりです薄着を好む	いいえ・すこし・はい・非常に
寒がりです厚着を好む	いいえ・すこし・はい・非常に
湯船に入って長湯ができる	いいえ・すこし・はい・非常に
首から上に汗をかく	いいえ・すこし・はい・非常に
夏に汗をかく	いいえ・すこし・はい・非常に
冬に電気毛布・懐炉などを使用する	いいえ・すこし・はい・非常に
しもやけができる	いいえ・すこし・はい・非常に
背中や腰、首まわりが寒い	いいえ・すこし・はい・非常に
おなかが冷える	いいえ・すこし・はい・非常に
腰が冷える	いいえ・すこし・はい・非常に
普段の体温は	低めである・ふつう・高めである

5.皮膚についてお教えてください。

手のひらが赤くなる	いいえ・すこし・はい・非常に
皮膚が乾燥している	いいえ・すこし・はい・非常に
皮膚の荒れ・あかざれがある	いいえ・すこし・はい・非常に
皮膚に皮疹がある	いいえ・すこし・はい・非常に
皮膚に毛細血管が浮き出ているところがある	いいえ・すこし・はい・非常に
皮膚に内出血のあざがある	いいえ・すこし・はい・非常に
顔にしみがある	いいえ・すこし・はい・非常に
顔以外の皮膚にしみがある	いいえ・すこし・はい・非常に
目の下にくまができる	いいえ・すこし・はい・非常に
爪がもろい	いいえ・すこし・はい・非常に

6.その他下記の項目についてお教えてください。

イライラすることが多い	いいえ・すこし・はい・非常に
眼球が充血する	いいえ・すこし・はい・非常に
肩や首、背中がこる	いいえ・すこし・はい・非常に
こっている場所（ ）	
体に痛いところがある	いいえ・すこし・はい・非常に
痛い場所（ ）	
胃が弱い	いいえ・すこし・はい・非常に
頭髮が抜けやすい	いいえ・すこし・はい・非常に
胃下垂・子宮脱・直腸脱と診断されている	いいえ・はい

7.生活習慣などについてお教えてください。

コーヒー：（ ）杯/日 お茶：（ ）杯/日

好きな飲食物をお教えてください。（ ）

ご職業をお教えてください。（ ）

家族構成をお教えてください。（ ）

同居しているご家族をお教えてください。（ ）

ご趣味をお教えてください。（ ）

病気による症状以外に日常生活でストレスがありましたらお教えてください。

（ ）

（ ）

8.女性の方へ、月経についてお聞きいたします。

月経周期	（ ）日	月経持続期間	（ ）日
月経が不順である		いいえ・すこし・はい・非常に	
経血量		少ない・ふつう・多い	
血液の塊の混入		ない・すこし・ある	
月経前の体の不調	ない・ある（ ）		
月経中の体の不調	ない・ある（ ）		
閉経	（ ）		

御記載ありがとうございました。