



## 呼吸器内科初診問診票（慢性咳嗽、COPD、喘息用）

（お手数ですが、下記項目にご回答ください。該当する項目には、をお願いします。）

受診日： \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

お名前： \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳 性別 男性 女性

息切れはありますか？

はい（以下あてはまるものをチェックしてください） いいえ

はげしい運動をしたときだけ息切れがある。

平らな道を早足で歩いたり、穏やかな上り坂を歩いたりするときに息切れがある。

息切れがあるので、同年代の人よりも平らな道を歩くのが遅い。あるいは平らな道を自分のペースで歩いているとき、息切れのために立ち止まることがある。

平らな道を約 100 メートル又は数分間歩くと息切れのために立ち止まる。

息切れがひどく家から出られない。あるいは衣服の着替えをするときにも息切れがある。

走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて息切れしやすい方ですか？

はい いいえ

この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも ほとんどいつも ときどき まれに ほとんどない

かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも ほとんどいつも ときどき まれに ほとんどない

せき，喘鳴（ゼイゼイ，ヒューヒュー），たん，胸苦しさ，息苦しさ，胸痛がありますか？

はい（以下あてはまるものをチェックしてください） いいえ

吸入薬もしくはステロイドの飲み薬で呼吸器症状が改善したことがある

喘鳴（ゼーゼー，ヒューヒュー）を感じたことがある

3週間以上続くせきを経験したことがある

夜間を中心としたせきを経験したことがある

息苦しい感じを伴うせきを経験したことがある

症状は1日のうちでかわる

ひどくなる時間帯に○をつけてください（朝、日中、夕方、夜）

症状は季節でかわる

ひどくなる時期に○をつけてください（春、夏、秋、冬）

症状は香水や線香などの香りでわるくなる

喘息といわれたことがある（小児喘息も含む）

両親もしくはきょうだいに喘息がいる

好酸球性副鼻腔炎といわれたことがある

アレルギー性鼻炎がある

アトピー性皮膚炎がある

ペットを飼い始めて1年以内である

アレルギー検査（血液もしくは皮膚検査）が陽性になったことがある

（種類： \_\_\_\_\_ ）

匂いがわかりにくい

いびきがひどいといわれたことがある

咳、喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）がある方は以下の質問にお答えください

- 1.初めてゼイゼイした年齢 才頃
- 2.喘息と診断を受けた場合、その年齢 才頃
- 3.発作の原因と思われることを○で囲んでください。（いくつでも可）  
ダニ、ホコリ、カビ、気圧変化、台風、乾燥、・風邪・体調不良・睡眠不足・  
花粉（スギ、ヒノキ、ブタクサ）・ストレス・煙・会話・運動・食事・天気・  
姿勢・月経・お酒・その他（ ）

この1年間で呼吸器の症状で予約外受診したことがありますか？

- はい（以下に記載してください） いいえ
- 予約外受診した回数： 回（最終 年 月頃）
- 入院した回数： 回（最終 年 月頃）

以下の健康状態について教えてください

○をつけてください

- 6か月間で2～3kgの体重減少がありましたか？ 1.はい 0.いいえ
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか？ 1.はい 0.いいえ
- ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか？ 0.はい 1.いいえ
- 5分前のことが思い出せますか？ 0.はい 1.いいえ
- （ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする 1.はい 0.いいえ

下記のワクチンを接種していますか。

- 肺炎球菌 いいえ はい：回（最終 年 月頃）
- 新型コロナ いいえ はい：回（最終 年 月頃）
- インフルエンザ いいえ はい：回（最終 年 月頃）

いままでなさっていた職業について教えてください

(例：22歳から60歳まで小学校教員、60歳から現在まで農業)

( )

粉じん、化学物質などの吸入：

なし

あり (アスベスト・珪酸・塗装・採鉱・その他： )

居住環境についてわかる範囲で教えてください

自宅： 木造 / 鉄筋

築年数： 年

日当たり： 良い / 悪い

風通し： 良い / 悪い

住居内のかび： あり (場所： ) / なし

寝室： じゅうたん / 畳

羽毛布団使用： あり / なし

ペット飼育： あり (種類 / 匹) / なし

室内の観葉植物： あり / なし

加湿器の使用： あり (冬季のみ・1年中 ) / なし

空気清浄機の使用： あり / なし

エアコンフィルターの掃除： あり / なし

ありがとうございました。

あなたのお名前:

今日の日付:



## あなたのCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態は、いかがですか? COPDアセスメントテスト(CAT)をやってみましょう!

この質問表は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態が健康と日常生活にどのような影響を与えているか、あなたご自身と主治医の先生が知り、共有するものです。このテストによって、今のCOPDの状態を的確に先生に伝えられ、またテストの点数によって、あなたの状態により合った治療を行うことができるようになります。

下記の各項目に対して、あなたの現在の状態を最も適切に表している所に「✓」印を記入してください。各項目に対して、回答は1つのみ選択してください。

例: 私は、とても楽しい (0) (✓) (2) (3) (4) (5) 私はとても悲しい

		点数	
まったく咳が出ない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	いつも咳が出ている	[ ]
まったく痰がつまった感じがしない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	いつも痰がつまっている感じがする	[ ]
まったく息苦しくない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	非常に息苦しい	[ ]
坂や階段を上っても、息切れがしない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	坂や階段を上ると、非常に息切れがする	[ ]
家での普段の生活が制限されることはない	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	家での普段の生活が非常に制限される	[ ]
肺の状態を気にせずに、外出できる	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	肺の状態が気になって、外出できない	[ ]
よく眠れる	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	肺の状態が気になって、よく眠れない	[ ]
とても元気だ	(0) (1) (2) (3) (4) (5)	まったく元気がない	[ ]
記入後は、先生にお渡しください。		総合点	[ ]

COPDアセスメントテスト(CAT)は、グラクソ・スミスクライン株式会社(GSK社)が支援したCOPDの幅広い専門知識を有する国際的専門家のグループによって開発されました。CATに関するGSK社の活動は、独立した外部専門家をメンバーとし、そのうち1名が議長を務めるガバナンス委員会によって監督されています。

CAT, COPD assessment test and the CAT logo are trademarks of the GSK group of companies  
© 2009 GlaxoSmithKline. All rights reserved. 無断複製・転載を禁じます。

Step 1

各質問について該当する点数を丸で囲み、その数字を右の四角の欄に書き入れてください。できる限り率直にお答えください。喘息の現状について担当医師に相談する際、役立ちます。

質問1 この4週間に、喘息のせいで職場や家庭で思うように仕事はかどらなかつたことは時間的にどの程度ありましたか？

いつも 1	かなり 2	いくぶん 3	少し 4	全くない 5	点数
-------	-------	--------	------	--------	----

質問2 この4週間に、どのくらい息切れがしましたか？

1日に2回以上 1	1日に1回 2	1週間に3~6回 3	1週間に1,2回 4	全くない 5	
-----------	---------	------------	------------	--------	--

質問3 この4週間に、喘息の症状(ゼイゼイする、咳、息切れ、胸が苦しい・痛い)のせいで夜中に目が覚めたり、いつもより朝早く目が覚めてしまうことがどのくらいありましたか？

1週間に4回以上 1	1週間に2,3回 2	1週間に1回 3	1,2回 4	全くない 5	
------------	------------	----------	--------	--------	--

質問4 この4週間に、発作止めの吸入薬(サルブタモールなど)をどのくらい使いましたか？

1日に3回以上 1	1日に1,2回 2	1週間に数回 3	1週間に1回以下 4	全くない 5	
-----------	-----------	----------	------------	--------	--

質問5 この4週間に、自分自身の喘息をどの程度コントロールできたと思いますか？

全くできなかった 1	あまりできなかった 2	まあまあできた 3	十分できた 4	完全にできた 5	
------------	-------------	-----------	---------	----------	--

Step 2

各項目の点数を足してあなたの総合点を出してください。

合計
----

Step 3

裏面を見て、総合点からあなたの喘息状態を、すぐ確認しましょう。

---