# 臨床研究「肥満症に対する効果的な治療戦略と健康障害の改善に資する減量数値目標を見出すための介入研究」に参加された患者の皆様、ご家族の皆様へ

2026 年 7 月 2 日
糖尿病・代謝・内分泌内科

現在、「高頻度データを用いた欠測処理手法の検証（SLIM-TARGET 試験への適用）」に関する研究を行っており、以下に示す方の診療情報等を、本文書の公開日以降に利用させていただきます。研究内容の詳細を知りたい方、研究に情報を利用して欲しくない方は、末尾の相談窓口にご連絡ください。

本文書の対象となる方
2018 年 1 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日に実施された臨床研究「肥満症に対する効果的な治療戦略と健康障害の改善に資する減量数値目標を見出すための介入研究」（SLIM-TARGET 試験）に参加された方

１．研究課題名
「高頻度データを用いた欠測処理手法の検証（SLIM-TARGET 試験への適用）」

２．研究期間
2026 年倫理委員会承認日 ～ 2031 年 3 月 31 日
この研究は、千葉大学医学部附属病院 観察研究倫理審査委員会の承認を受け、病院長の許可を受けて実施するものです。

３．研究の目的・方法
臨床試験（新しい治療法や指導法などの効果を確かめる試験）では、参加された方の諸事情により、一部のデータが得られないこと（欠測）があります。データが欠けてしまうと、

試験の正しい結果を導き出すことが難しくなります。

本研究では、スマートウォッチや体重計などの IoT 機器から得られる「日々の体重」などの高頻度のデータを活用し、欠けてしまったデータを統計学的に処理する新しい手法を検証することを目的としています。この手法を検証することで、SLIM-TARGET 試験で得られた結果に欠測がどれくらい影響していたかを検討することができます。さらにこの手法が確立されることで、今後の様々な臨床試験の結果がより正確かつ信頼できるものになり、医学の発展に貢献することが期待されます。

2018 年 1 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日に実施された臨床研究「肥満症に対する効果的な治療戦略と健康障害の改善に資する減量数値目標を見出すための介入研究」で収集されたデータを使用します。特定の個人を識別できない状態（仮名化）にした上で、新しい統計手法により解析を行います。対象となる方に新たな検査や負担をお願いすることは一切ありません。

４．研究に用いる情報の種類

臨床研究「肥満症に対する効果的な治療戦略と健康障害の改善に資する減量数値目標を見出すための介入研究」において取得された、参加された方の背景情報、疾患および治療に関する情報、臨床検査・画像検査等の検査情報、有効性評価、安全性情報、IoT 通信機器から得られた日々の情報ならびに試験実施状況に関する情報を利用します。氏名、住所等の直接個人を特定できる情報は利用しません。

５．研究組織（情報を利用する者の範囲）

| 研究代表機関名 | 研究代表者 |
|---|---|
| 千葉大学 | 越坂 理也 |
| 共同研究機関名 | 研究責任者 |
| 慶應義塾大学 | 近藤 雅大 |

６．個人情報の取り扱いについて

本研究で得られた情報は、氏名等の個人を特定するような情報を削除し、どなたのものかわからないように加工して、千葉大学医学部附属病院 糖尿病・代謝・内分泌内科および慶應義塾大学において厳重に管理します。研究結果を学術雑誌や学会で発表することがありますが、個人が特定されない形で行われます。

本研究についてご希望があれば、他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護

等に支障がない範囲内で、研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧する事ができますので、相談窓口までお申し出ください。個人情報の開示に係る手続きの詳細については、千葉大学のホームページをご参照ください。
（URL：http://www.chiba-u.ac.jp/general/disclosure/security/privacy.html）

７．研究に関する相談窓口について

**研究に試料・情報を利用して欲しくない場合**には、研究対象とせず、原則として研究結果の発表前であれば情報の削除などの対応をしますので、下記の窓口までお申し出ください。（※研究成果の発表後以外に参加拒否の申し出に対応できないケースがあれば、その旨も記載してください）試料・情報の利用をご了承いただけない場合でも不利益が生じる事はありません。

その他本研究に関するご質問、ご相談等は、下記の窓口にご遠慮なくお申し出ください。

相談窓口
〒２６０－８６７７
千葉県千葉市中央区亥鼻１－８－１
千葉大学医学部附属病院（病院長：大鳥 精司）
糖尿病・代謝・内分泌内科 准教授 越坂 理也
０４３（２２２）７１７１　　内線 72846