

千葉大学医学部附属病院にて Co-DIET 研究に 参加された皆様、ご家族の皆様へ

2026 年 06 月 29 日

糖尿病・代謝・内分泌内科

千葉大学医学部附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科では、肥満症患者さんにおける糖・脂質代謝表現型と脂肪分布との関連、および減量後の表現型変化を検討する下記の研究を行います。以下に示す方の診療情報を、本文書の公開日以降に利用させていただきます。研究内容の詳細を知りたい方、研究に情報を利用して欲しくない方は、末尾の相談窓口にご連絡ください。

本文書の対象となる方

千葉大学医学部附属病院において 2024 年 3 月から行われている Co-DIET 研究（「肥満症患者の健康障害に対する感受性決定要因の同定と個別化目標値の設定を探索するコホート研究」）に参加され、将来の研究への情報の利用に同意された方のうち、中性脂肪や血糖値ならびに体組成に関する情報が取得されている方

1. 研究課題名

「肥満症患者における糖・脂質代謝表現型と脂肪分布特異的代謝リスクおよび減量後表現型変化に関する観察研究」

2. 研究期間

2026 年承認日～2029 年 3 月 31 日

この研究は、千葉大学医学部附属病院観察研究倫理審査委員会の承認を受け、病院長の許可を受けて実施するものです。

3. 研究の目的・方法

本研究は、肥満症の患者さんを、中性脂肪や血糖値の状態に基づいて 4 つのグループに分け、それぞれのグループで体組成や脂肪のつき方にどのような特徴があるかを調べることを目的としています。また、減量後にこれらの特徴がどのように変化するかを検討します。これにより、将来的に患者さん一人ひとりに合った代謝リスクの評価や治療方針を考えるための知見を得ることを目指しています。

本研究では、氏名などの個人を特定できる情報を削除し、研究用の番号に置き換えた

情報を千葉大学医学部附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科で解析します。氏名等と研究番号との対応表は千葉大学医学部附属病院で厳重に管理し、外部に提供することはありません。

4. 研究に用いる情報の種類

本研究では、新たな試料採取は行わず、Co-DIET 研究で取得された情報を利用します。利用する主な情報は以下の通りです。

年齢、性別

身長、体重、BMI、腹囲

血糖値、HbA1c

脂質（LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪）

肝機能（AST、ALT、 γ -GTP）

腎機能（クレアチニン、eGFR）

その他、診療録に含まれる必要な臨床情報

CT 又は体組成測定により取得された内臓脂肪量、皮下脂肪量、体脂肪量、筋肉量等の情報（取得されている場合）による体脂肪分布データ（下肢脂肪割合など）

診療に関わる問診・質問紙票

5. 研究組織（試料・情報を利用する者の範囲）

【研究機関名及び本学の研究責任者名】

研究機関：千葉大学医学部附属病院

研究責任者：糖尿病・代謝・内分泌内科 助教 北本 匠

6. 個人情報の取り扱いについて

本研究で得られた情報は、氏名等の個人を特定するような情報を削除し、どなたのものかわからないように加工して、千葉大学医学部附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科において厳重に管理します。研究結果を学術雑誌や学会で発表することがありますが、個人が特定されない形で行われます。

本研究について他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で、研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧する事ができますので、相談窓口までお申し出ください。個人情報の開示に係る手続きの詳細については、千葉大学のホームページをご参照ください。

千葉大学 URL：

7. 研究に関する相談窓口について

研究に情報を利用して欲しくない場合には、研究対象とせず、原則として研究結果の発表前であれば情報の削除などの対応をしますので、下記の窓口までお申し出ください。なお、研究成果がすでに公表されている場合など、データの削除が困難な場合には対応できないことがありますので、あらかじめご了承ください。また、情報の利用をご了承いただけない場合でも不利益が生じる事はありません。

その他本研究に関するご質問、ご相談等は、下記の窓口にご遠慮なくお申し出ください。

相談窓口

〒260-8677

千葉県千葉市中央区亥鼻1-8-1

千葉大学医学部附属病院（病院長：大鳥 精司）

糖尿病・代謝・内分泌内科 助教 北本匠

043（222）7171 内線 5257