

千葉大学医学部附属病院および ポートスクエア柏戸クリニックにて人間ドックを 受診された皆様、ご家族の皆様へ

2026 年 05 月 01 日
千葉大学医学部附属病院
糖尿病・代謝・内分泌内科

千葉大学医学部附属病院糖尿病・代謝・内分泌内科では、一般臨床指標を用いた下肢脂肪割合（Lower Limb Fat percentage: LLF%）推定モデルの構築と糖・脂質代謝異常リスク評価への応用に関する研究を行っており、以下に示す方の診療情報および健診情報を、本文書の公開日以降に利用させていただきます。研究内容の詳細を知りたい方、研究に情報を利用して欲しくない方は、末尾の相談窓口にご連絡ください。

本文書の対象となる方

- ① 千葉大学医学部附属病院において Co-DIET 研究（「肥満症患者の健康障害に対する感受性決定要因の同定と個別化目標値の設定を探索するコホート研究」）に参加され、将来の研究への情報の利用に同意された方
- ② ポートスクエア柏戸クリニックにおいて 2021 年 4 月 1 日から 2026 年 3 月 31 日までに人間ドックを受診された方

1. 研究課題名

「一般臨床指標を用いた下肢脂肪割合（Lower Limb Fat percentage: LLF%）推定モデルの構築と糖・脂質代謝異常リスク評価への応用」

2. 研究期間

2026 年承認日～2030 年 3 月 31 日

この研究は、千葉大学医学部附属病院観察研究倫理審査委員会の承認を受け、病院長の許可を受けて実施するものです。

3. 研究の目的・方法

本研究は、肥満に関連する糖尿病や脂質異常症などの発症リスクを、より正確に評価

する方法を検討することを目的としています。

一般的に、肥満の評価には体重や腹囲が用いられますが、近年では「体のどこに脂肪がついているか(脂肪分布)」が病気の発症に重要であることが分かってきました。特に、下半身にどれくらい脂肪があるかを示す指標（下肢脂肪割合：LLF%）が、糖尿病などのリスクと関係している可能性があります。

しかし、この指標は通常健康診断では測定できないため、本研究では、年齢、腹囲、血液検査などの一般的な健診データから、この指標を推定する方法を開発します。

具体的には、

- 過去に実施された研究（Co-DIET 研究）で得られた体脂肪の詳細なデータを用いて、LLF%を推定するモデルを作成します。
- そのモデルを、人間ドックのデータに適用し、推定された LLF%と糖尿病や脂質異常症などの発症リスクとの関係を解析します。

本研究では、氏名などの個人を特定できる情報を削除し、研究用の番号に置き換えた情報を千葉大学医学部附属病院糖尿病代謝内分泌内科で解析を行います。氏名等と研究番号との対応表は各研究機関で厳重に管理し、外部に提供することはありません。

4. 研究に用いる情報の種類

本研究では、新たな試料採取は行わず、既存の診療情報および健診情報を利用します。利用する主な情報は以下の通りです。

年齢、性別

身長、体重、BMI、腹囲

血糖値、HbA1c

脂質（LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪）

肝機能（AST、ALT、 γ -GTP）

腎機能（クレアチニン、eGFR）

その他、診療録および健診記録に含まれる必要な臨床情報

また、Co-DIET 研究に参加された方については、以下の情報も利用します。

CT による内臓脂肪、皮下脂肪のデータ

二重エネルギーX線吸収測定法（X線を使って体脂肪や筋肉量を調べる検査）

による体脂肪分布データ（下肢脂肪割合など）

5. 研究組織（試料・情報を利用する者の範囲）

【研究機関名及び本学の研究責任者名】

研究機関：千葉大学医学部附属病院

研究責任者：糖尿病・代謝・内分泌内科 助教 北本 匠

【共同研究機関】

研究機関：一般財団法人柏戸記念財団ポートスクエア柏戸クリニック

研究責任者：所長 湯口 恭利

6. 個人情報の取り扱いについて

本研究で得られた情報は、氏名等の個人を特定するような情報を削除し、どなたのものかわからないように加工して、千葉大学医学部附属病院糖尿病代謝内分泌内科および各研究機関において厳重に管理します。研究結果を学術雑誌や学会で発表することがありますが、個人が特定されない形で行われます。

本研究について他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で、研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧する事ができますので、相談窓口までお申し出ください。個人情報の開示に係る手続きの詳細については、千葉大学、ポートスクエア柏戸クリニックのホームページをご参照ください。

千葉大学 URL：

<http://www.chiba-u.ac.jp/general/disclosure/security/privacy.html>

一般財団法人柏戸記念財団 ポートスクエア柏戸クリニック URL：

<http://www.kashiwado-mf.or.jp/publics/index/14/>

7. 研究に関する相談窓口について

研究に情報を利用して欲しくない場合には、研究対象とせず、原則として研究結果の発表前であれば情報の削除などの対応をしますので、下記の窓口までお申し出ください。なお、研究成果がすでに公表されている場合など、データの削除が困難な場合には対応できないことがありますので、あらかじめご了承ください。また、情報の利用をご了承いただけない場合でも不利益が生じる事はありません。

その他本研究に関するご質問、ご相談等は、下記の窓口にご遠慮なくお申し出ください。

相談窓口

〒260-8677

千葉県千葉市中央区亥鼻 1－8－1

千葉大学医学部附属病院（病院長：大鳥 精司）

糖尿病・代謝・内分泌内科 助教 北本匠

043（222）7171