

# 千葉大学病院泌尿器科外来、亀田 IVF クリニック幕張外来 を受診された患者の皆様、ご家族の皆様へ

2026年3月10日

泌尿器科

泌尿器科では、不妊症の男性因子に関する研究（「プレコンセプションケアによる男性生殖機能への影響の解析」）を行っており、以下に示す方の試料や診療情報等を利用させていただきます。研究内容の詳細を知りたい方、研究に試料・情報等を利用して欲しくない方は、末尾の相談窓口にご連絡ください。

## 本文書の対象となる方

2023年4月1日以降に受診された方

### 1. 研究課題名

「プレコンセプションケアによる男性生殖機能への影響の解析」

### 2. 研究期間

2023年承認日～2031年3月31日

この研究は、千葉大学および亀田総合病院倫理審査委員会の承認を受け、病院長の許可を受けて実施するものです。

### 3. 研究の目的・方法

男性のプレコンセプションケア（妊娠前の健康管理）に関わる生活習慣修正指導や食事指導が、男性の生殖機能に及ぼす影響を調べます。有用な情報が得られれば、男性が妊娠のために気をつけるべきことが明らかになります。

男性不妊外来初診時とその際のプレコンセプションケア（妊娠前の健康管理）に関わる生活習慣や食事の指導を行なった3ヶ月目以降に採取した精液を用いて、精液量や精子数、精子運動率、精子DNA断片化、精液の酸化還元電位、精子のエピゲノム情報（遺伝子発現を調節する機構の情報）を比較すること、また、食事摂取情報を比較することです。

また、1)生活習慣や食事内容との関連、2)不妊の男性因子との関連、3)妊娠率、妊娠までの期間、流産率、生児獲得率との相関を調べます。

個人が特定されない形で（氏名等の個人を識別できる情報を削除し、研究IDに置換するなどの加工及び、個人情報の保護に関する法律に準じた安全管理を行います。）資料や情報が千葉大学大学院医学研究院泌尿器科学の研究室へ送られて解析されます。

#### 4. 研究に用いる試料・情報の種類

研究に利用する項目	内 容
精子検体検査	量（精液量、精子濃度）および質（運動性、形態、等）、micro-RNA 発現、酸化還元電位、精子DNA断片化
血液学的検査※	白血球、赤血球、Hb、Ht、血小板、HbA1c
血液生化学的検査※	総蛋白、アルブミン、A/G 比、総コレステロール、LDL-コレステロール、HDL-コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖値 リン脂質、尿素窒素、クレアチニン、尿酸、総ビリルビン、GOT (AST)、GPT (ALT)、ALP、LDH、 $\gamma$ -GTP、CPK、Na、K、Cl、亜鉛
自記式質問票、問診※	男性機能、生活習慣
身体情報※	身長・体重・BMI、体成分分析
食事栄養調査	簡易型自記式食事歴法質問票 (BDHQ)
泌尿器科学的治療※	手術方法:精索静脈瘤手術、精巣内精子採取 薬物療法[桂枝茯苓丸、柴胡加竜骨牡蛎湯、補中益気湯、ビタミン B12、抗菌薬、三環系抗うつ薬、ED 治療薬、カリジノゲナーゼ、アロマターゼ阻害剤、クエン酸クロミフェン、抗酸化薬]

#### 5. 研究組織

##### 【研究機関名及び本学の研究責任者名】

研究代表機関：千葉大学医学部附属病院 病院長 横手 幸太郎

研究責任者（または研究代表者）：泌尿器科 特任教授 小宮 顕

##### 【共同研究機関等】

研究機関名 亀田 IVF クリニック 幕張

研究責任者 院長 川井 清考

#### 6. 個人情報の取り扱いについて

本研究で得られた個人情報は、氏名等の個人を特定するような情報を削除し、どなたのものかわからないように加工して、厳重に管理します。データ等は、千葉大学大学院医学研究院泌尿器科学研究所の鍵のかかる保管庫(831 号室)で保管します。研究結果を学術雑誌や学会で発表することがありますが、個人が特定されない形で行われます。

本研究についてご希望があれば、他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で、研究計画書及び研究の方法に関する資料を入手又は閲覧する事ができますので、相談窓口までお申し出ください。個人情報の開示に係る手続きの詳細については、千葉大学のホームページをご参照ください。

(URL : <http://www.chiba-u.ac.jp/general/disclosure/security/privacy.html>)

## 7. 研究についての相談窓口について

研究に試料・情報等を利用して欲しくない場合には、研究対象とせず、原則として研究結果の発表前であれば情報の削除などの対応をしますので、下記の窓口までお申し出ください。試料・情報の利用をご了承いただけない場合でも不利益が生じる事はございません。

その他本研究に関するご質問、ご相談等がございましたら、下記の窓口にご遠慮なくお申し出ください。

相談窓口：

〒260-8677 千葉県千葉市中央区亥鼻1-8-1

千葉大学医学部附属病院泌尿器科

医師 小宮 顕

043(222)7171 内線5340

〒261-8501 千葉県千葉市美浜区中瀬1丁目3番地 幕張テクノガーデンD棟3階

亀田 IVF クリニック幕張 小宮 顕、川井 清孝

043(296)8141