



ランチメニュー

LUNCH MENU

いらっしやいませ。
ごゆっくりお過ごしください。

キッチンペーパー

一番人気!

- ・えび天2尾
- ・いか天
- ・なす天
- ・かぼちゃ天
- ・さつまいも天
- ・しそ天

揚げアツアツ



天丼

(味噌汁・漬物付) 1,280円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
838kcal	24.5g	26.1g	121.5g	3.7g

🍷ドリンクバー付

1,550円(税込)



カツ丼

(味噌汁・漬物付) 1,320円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1,289kcal	44.6g	73.2g	106.5g	5.2g

🍷ドリンクバー付

1,590円(税込)



ミニサラダ 単品 200円(税込)

お食事と一緒に

セット 170円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
79kcal	1.3g	5.3g	7.0g	0.7g

単品でも
ご注文できます

🍷ドリンクバーのみ 370円(税込)

🍷Kidsドリンクバー 150円(税込)

※小学生以下のお子さまに限りません。

キッチンびなご特製
タルタルソース



チキン南蛮

選べる 定食 1,120円(税込)

定食	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	760kcal	45.4g	24.0g	84.8g	3.2g

+ ㊤ドリンクバー付 1,390円(税込)



生姜焼き

選べる 定食 1,080円(税込)

定食	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	786kcal	22.1g	28.1g	98.5g	5.3g

+ ㊤ドリンクバー付 1,350円(税込)



ロースとんかつ

選べる 定食 1,370円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1,122kcal	30.9g	64.2g	103.1g	4.7g

+ ㊤ドリンクバー付 1,640円(税込)



鶏からあげ

選べる 定食 1,080円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
914kcal	41.4g	39.3g	91.7g	4.2g

+ ㊤ドリンクバー付 1,350円(税込)



海老フライと カニクリームコロッケ

選べる 定食 1,780円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1,045kcal	22.3g	57.2g	107.2g	3.9g

+ ㊤ドリンクバー付 2,050円(税込)



おろしとんかつ

選べる 定食 1,420円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
1,106kcal	31.5g	63.5g	100.0g	4.7g

+ ㊤ドリンクバー付 1,690円(税込)

選べる 定食は 主食 と 汁物 をお選びください。

Step1 主食 をお選びください。



白米



もち

または 麦ごはん



パチン

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
白米	302kcal	4.5g	0.5g	66.8g	0.0g
もち	281kcal	5.0g	0.7g	61.3g	0.0g
パチン	302kcal	4.5g	0.5g	66.8g	0.0g

※ごはん(主食)の大盛りは +100円 にて承ります。

Step2 汁物 をお選びください。



味噌汁



または コンスープ

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
味噌汁	23kcal	1.4g	0.5g	3.4g	1.5g
コンスープ	81kcal	1.5g	3.0g	12.4g	1.0g

トッピング



マヨネーズ

50円(税込)

トッピング



粉チーズ

50円(税込)

トッピング



キッチン
びなご特製
タルタルソース

120円(税込)

※ アレルギー表を用意しております。必要な方は、従業員までお声がけください。

定食



ミニサラダ付

デミオムライス

1,220円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
946kcal	33.5g	44.2g	95.1g	5.9g

+ 🍷ドリンクバー付 1,490円(税込)

選べる 定食は
主食と汁物
をお選びください。

Step1 主食 🍚 をお選びください。



白米



もち



パチン

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
白米	302kcal	4.5g	0.5g	66.8g	0.0g
もち	281kcal	5.0g	0.7g	61.3g	0.0g
パチン	302kcal	4.5g	0.5g	66.8g	0.0g

Step2 汁物 🍲 をお選びください。



味噌汁



コーンスープ

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
味噌汁	23kcal	1.4g	0.5g	3.4g	1.5g
コーンスープ	81kcal	1.5g	3.0g	12.4g	1.0g

▶ ごはんの大盛りは +100円 にて承ります。

ミニサラダ付

煮込みハンバーグ

選べる 定食 1,450円(税込)

定食	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	968kcal	34.8g	39.1g	117.2g	5.2g

+ 🍷ドリンクバー付 1,720円(税込)



ミニサラダ付

和風おろしハンバーグ

選べる 定食 1,450円(税込)

定食	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	781kcal	26.6g	24.6g	111.3g	4.7g

+ 🍷ドリンクバー付 1,720円(税込)



鯛だしつゆの玉子雑炊

680円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
321kcal	9.0g	3.4g	60.8g	5.7g

+ 🍷ドリンクバー付 950円(税込)



ミニサラダ 単品 200円(税込)

お食事と一緒に

セット 170円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
79kcal	1.3g	5.3g	7.0g	0.7g

単品 でも

ご注文

いただけます。

🍷ドリンクバーのみ 370円(税込)

🍷Kidsドリンクバー 150円(税込)

※小学生以下のお子さまに限ります。

麺の大盛りは +200円 にて承ります。



海鮮野菜タンメン 1,100円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
海鮮野菜タンメン	522kcal	24.6g	15.2g	72.6g	6.9g

+ 🍷ドリンクバー付 1,370円(税込)



ラーメン 900円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
ラーメン	640kcal	25.5g	30.4g	63.5g	7.8g

+ 🍷ドリンクバー付 1,170円(税込)

ラーメン

蕎麦・うどん

温



天ぷらそば・うどん 1,000円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	383kcal	18.3g	5.0g	66.4g	7.2g
うどん	401kcal	16.0g	4.4g	71.6g	7.5g

+ 🍷ドリンクバー付 1,270円(税込)

冷



天ざるそば・うどん 1,180円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	642kcal	21.4g	23.3g	87.0g	3.9g
うどん	660kcal	19.1g	22.7g	92.2g	4.2g

+ 🍷ドリンクバー付 1,450円(税込)

冷



ざるそば

温



かけそば

温



山菜おろしそば

冷 ざるそば・うどん 570円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	274kcal	10.3g	1.7g	55.1g	3.4g
うどん	293kcal	8.0g	1.1g	60.3g	3.7g

+ 🍷ドリンクバー付
840円(税込)

温 山菜おろしそば・うどん 880円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	326kcal	12.8g	1.7g	65.5g	7.0g
うどん	344kcal	10.5g	1.1g	70.7g	7.4g

+ 🍷ドリンクバー付
1,120円(税込)

温 かけそば・うどん 570円(税込)

	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
そば	309kcal	12.0g	1.6g	62.1g	7.0g
うどん	328kcal	9.7g	1.0g	67.3g	7.3g

+ 🍷ドリンクバー付
840円(税込)

麺の大盛りは +200円 にて承ります。

※ アレルギー表を用意しております。必要な方は、従業員までお声がけください。

カレー

パスタ



※ カツカレー・カレーライスの大盛りは
+200円にて承ります。

カツカレー ミニサラダ付

1,500円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
1,324kcal 33.1g 78.2g 118.0g 3.9g

+ 🍷ドリンクバー付 1,770円(税込)



ミニ
サラダ
付き

焼きカレーぴなこ風

1,240円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
787kcal 25.6g 43.2g 72.1g 4.0g

+ 🍷ドリンクバー付 1,510円(税込)



ミニ
サラダ
付き

ぴなこ特製カレーライス

1,050円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
723kcal 14.7g 29.2g 100.5g 3.4g

+ 🍷ドリンクバー付 1,320円(税込)

別盛り トッピング

トッピング

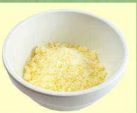
マヨネーズ



50円(税込)

トッピング

粉チーズ



50円(税込)

トッピング

キッチン
ぴなこ特製
タルタルソース



120円(税込)

しめじ・舞茸・エリンギ・さつまいも

季節限定



ミニ
サラダ
付き

秋のペペロンチーノ

1,200円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
580kcal 17.2g 17.8g 90.8g 2.3g

+ 🍷ドリンクバー付 1,470円(税込)

※ パスタの大盛りは
+200円にて承ります。



ミニ
サラダ
付き

ナポリタン

1,200円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
798kcal 23.3g 32.5g 104.9g 5.2g

+ 🍷ドリンクバー付 1,470円(税込)

※ アレルギー表を用意しております。必要な方は、従業員までお声がけください。



釜焼きスフレパンケーキ

700円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
403kcal	6.1g	16.2g	59.4g	0.7g



白玉クリームあんみつ

780円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
419kcal	4.6g	6.5g	87.2g	0.0g



コーヒーゼリーパフェ

530円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
200kcal	3.4g	14.3g	14.4g	0.1g



チョコレートパフェ

730円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
418kcal	4.6g	24.0g	47.4g	0.1g

白玉あんみつ

680円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
325kcal	3.1g	0.3g	79.1g	0.0g

ぜんざい

400円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
168kcal	2.9g	0.2g	39.5g	1.0g

バニラアイス

370円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
147kcal	2.4g	9.2g	13.4g	0.1g

抹茶アイス

370円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
143kcal	2.2g	5.6g	20.9g	0.1g

コーヒーフロート

450円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
147kcal	2.6g	9.2g	12.2g	0.1g

コーラフロート

450円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
213kcal	2.3g	9.2g	30.0g	0.1g

ノンアルコールビール

400円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
0kcal	0.0g	0.0g	4.7g	0.1g

🍹 ドリンクバー



- 冷・ジュース各種
- 温 冷・コーヒー
- 温 冷・カフェラテ
- 温 冷・カフェモカ
- 冷・アイ스티ー
- 温 冷・ココア

🍹 ドリンクバーのみ

370円(税込)

🍹 Kidsドリンクバー

150円(税込)

※小学生以下のお子さまに限ります。

食事とセットだとオトク！ + 🍹 セットドリンクバー

270円(税込)

秋

の健康応援御膳

千葉大学医学部附属病院
和漢診療科 並木前科長監修

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
712 kcal	25.2 g	17.0 g	109.5 g	5.9 g

1,300 円(税込)

30

食限定



- さつまいもブリュレ ● りんごと大根のサラダ ● カボチャとごぼうの味噌汁
- きのこごはん ● 鴨のロースト 柚子胡椒ソース ● 鮭の大葉みそ焼き

30

食限定

あぶ

味噌汁・漬物付

秋の炙り親子丼

1,100 円(税込)

熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
872 kcal	44.7 g	29.5 g	97.0 g	7.7 g

