

朝8時から10時まで

Morning Menu

朝のセットメニュー

A トースト・目玉焼きセット

コーヒーのおかわりはできません。 **680**円(税込)



熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
469kcal 15.9g 27.3g 45.8g 1.8g

朝カレー **600**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
533kcal 8.2g 12.1g 93.4g 2.7g



鯛だしつゆの

玉子雑炊 **580**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
308kcal 8.2g 3.3g 58.3g 4.3g



朝かけそば・うどん **500**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
【そば】306kcal 11.7g 1.6g 61.5g 7.0g
【うどん】325kcal 9.4g 1.0g 66.7g 7.3g



朝ざるそば・うどん **500**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
【そば】274kcal 10.3g 1.7g 55.1g 3.4g
【うどん】293kcal 8.0g 1.1g 60.3g 3.7g



B ごはん・目玉焼きセット

ごはんは、白米またはもち麦米を選べます。 **680**円(税込)



熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
ごはん 558kcal 16.1g 19.8g 75.1g 2.7g
もち麦ごはん 537kcal 16.6g 20.0g 69.6g 2.7g

C ごはん・焼き魚セット

ごはんは、白米またはもち麦米を選べます。 **730**円(税込)



※ 魚は季節によって異なります。栄養価はアジとなります。

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
ごはん 590kcal 33.2g 15.6g 73.7g 3.9g
もち麦ごはん 569kcal 33.7g 15.8g 68.2g 3.9g

セットメニューに
追加注文
いただけます

※単品での注文はできません。

目玉焼き **140**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
129kcal 7.1g 10.1g 1.7g 0.2g



ミニサラダ **180**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
63kcal 1.0g 4.5g 5.2g 0.7g



ソーセージ **170**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
144kcal 5.0g 12.6g 3.1g 0.6g



牛肉コロッケ **200**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
235kcal 4.1g 14.6g 21.7g 0.4g



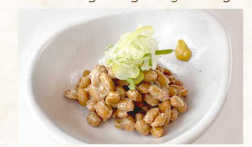
山菜おろし **170**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
17kcal 0.8g 0.0g 3.4g 0.0g



納豆 **120**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
59kcal 4.8g 2.8g 3.9g 0.2g



味噌汁 **100**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
23kcal 1.4g 0.5g 3.4g 1.5g



コンスープ **150**円(税込)

熱量 たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
81kcal 1.5g 3.0g 12.4g 1.0g



DRINK MENU

朝のセット
ドリンクバー
230円(税込)

単品
ドリンクバー
370円(税込)

朝の
ドリップコーヒー
250円(税込)

※アレルギー表を用意しております。必要な方は、従業員までお声がけください。