

## Support Us

安心の医療を、ともに創る。皆さまのご寄附が力になります。



ひがし棟7階のラウンジに「防音室」を設置し、10月より運用を開始しました。当院に白血病で入院されたチェロ奏者・山本菜路さんの「病院に音のある世界を」という想いを継ぎ、ご両親らがクラウドファンディングなどを通じて資金を募り、多くの方の共感を得て、実現することができました。想いのこもった防音室は現在多くの患者さんに活用いただいております。

(写真左から) 血液内科・堺田恵美子科長、大鳥精司病院長、横手幸太郎学長、山本昌代様、山本昭夫様



千葉大みらい医療基金では、共に未来の医療を創造するパートナーを募集しております。皆さまの医療に対する願いを、私たちが責任を持って引き継ぎ、研究の成果がかたちになり、社会の中で活かされるようになることで、多くの国民の健康へとつながります。ぜひともご支援のほど、よろしくお願いいたします。

千葉大みらい医療基金への寄附には税制上の優遇があり、税負担を抑えながら社会貢献できます。  
 個人の場合: 所得控除の対象となります。  法人の場合: 寄附金額は全額損金算入が可能です。

所得控除の軽減額(目安)は千葉大みらい医療基金のホームページでご確認ください

▶ <https://www.mirai-fund.chiba-u.jp/method/simulator.html>



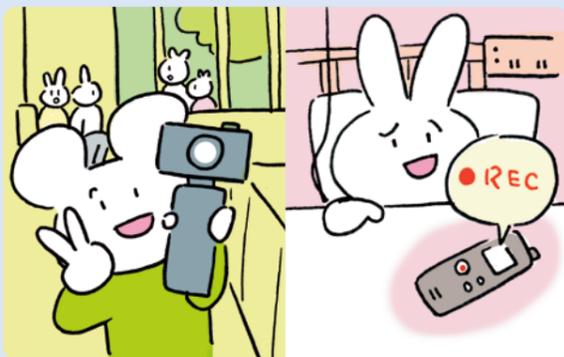
## COVER 今号の表紙



### 「精密治療の影の力」

医学物理士は、放射線治療の精度と安全を支える専門家です(全国で1543名認定、2025年4月時点)。どこにどれだけの線量を照射するか計画し、その通りに照射できるかを検証します。強度変調治療やピンポイント照射など、高精度治療を安全に行うため、診療チームの一員として、患者さんに最適な治療を提供できるよう努めています。

## message



### 院内の撮影/録音は禁止です

患者さんや職員のプライバシーを守るため、院内での撮影や録音はお控えください。無断で写真や音声を記録すると、個人情報の漏洩や肖像権の問題など、思わぬトラブルにつながることもあります。院内では、スマホやカメラの使用にご注意ください。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

Harmony vol.76 千葉大学病院広報誌「いのなハーモニー」 第76号 2026年1月30日 発行

# いのなハーモニー Harmony

76  
2026.JAN.



特集 予約サービス / CLOSE-UP 放射線治療



医学物理士(詳細は裏表紙へ)



## 予約の確認がWEB・専用電話で24時間できるようになりました

診察や検査の予約を、WEBやナビダイヤルで24時間いつでもどこでも確認・変更できる「予約サービス」を導入しています。なお、予約の変更につきましては、診療全体の流れに関わりますので、やむを得ない場合のみ、とさせていただきます。変更の必要が生じた際は、早めにご連絡をお願いします。

### 1 診察

患者さんが選んだ日時を、医師が診察予定として電子カルテに登録します。

次の受診は○月×日の●時をお願いします  
わかりました採血とX線検査もお願いしますね

### 2 電子カルテに入力

医師が電子カルテに次の受診日と各種検査の予約を入力します。

受診の予約と採血とX線検査の予約をします

### 3 検査の予約

採血やX線検査(レントゲン)、CT・MRIなどで準備が進みます。

採血(検査部) X線検査(放射線部)

▼ 予約日が近づいた頃…… ▼

あれ？ 次の受診はいつだったかな

## 予約の確認

WEB	<p>パソコンやスマホから専用サイトにアクセス</p> <p>フォームに必要事項を入力</p> <p>予約日は○月○日です</p> <p>照会した結果が表示されます</p>
ナビダイヤル	<p>専用ナビダイヤルに電話 0570-022-489</p> <p>音声案内にしたがって必要事項を入力</p> <p>予約日は○月○日です</p> <p>照会した結果を音声でお知らせ</p> <p>当院の診療申込書などに登録した電話番号のみ利用可能</p>

やむを得ない事情で予約の変更が必要になった…

## 予約の変更

2週間以上前(当院の休診日を除く)のみ対応可

WEB	<p>パソコンやスマホから専用サイトにアクセス</p> <p>フォームに必要事項を入力</p> <p>後日</p> <p>メールまたは電話で変更後の予約日時をご連絡</p>
ナビダイヤル	<p>専用ナビダイヤルに電話 0570-022-489</p> <p>音声案内にしたがって必要事項を入力</p> <p>後日</p> <p>メールまたは電話で変更後の予約日時をご連絡</p>

### 利用する電話は？

当院の診療申込書や患者登録情報に登録した電話番号のみ、ご利用可能です。

### 必要事項の内容は？

- \*診察券番号・氏名・生年月日
- \*受診する診療科
- \*紹介元の医療機関名
- \*症状(または病名)
- \*来院できない日
- \*当院で処方している薬の有無(薬がなくなる予定日をご確認ください)

### 変更後の日時はいつわかるの？

予約の変更日時は、担当の医師の予定を確認して調整します。患者さんが日時を選ぶことはできませんので、ご了承ください。変更後の日時は申込完了メールが届いてから約2週間以内(土日祝日など、当院の休診日を除く)にご連絡します。

### ナビダイヤルの通話料は？

20秒ごと最大10円です  
通話料はご利用の電話や契約により異なります。

## 予約変更が生じると…

## 医師の予定を確認して新たな予約日時を再調整します

## 採血や検査の予定を再調整します

検査の予約がある場合は、「予約の確認」で検査日時を確認してください。医師の判断により検査予約の日時が変更となることがあります。

**Q. 予約を変更すると、検査日も変わりますか？**

診察と検査は連動しているため、予約を変更すると同日に行えない場合があり、数か月先になることもあります。予約の変更はできるだけお控えください。やむを得ず変更する際は検査日も必ずご確認ください。

**Q. 予約日時を変更したら薬がなくなってしまう…**

その場合は予約変更せず当初の予約日にお越しいただくか、やむを得ない場合は診療科にご相談ください。

**！**

## 予約の変更ができない診療科があります

精神神経科・こどものこころ診療部・形成美容外科の場合、予約変更はできません。やむを得ず予約日に受診できないときは、前回受診日から3か月以内に担当医師の外来日に受診してください。くわしくはホームページの「予約の確認・変更」をご確認ください。



# 放射線治療の 現在地

精度が未来を変えていく

放射線治療は“負担を抑えながら治したい”という患者さんを支える大切な選択肢です。医師だけでなく多職種のチームが協力し、患者さんの未来のため、現場は進化し続けています。

## 治療を支える、プロの技術者たち。

放射線治療は、専門職が集まった“チーム医療”。医師、医学物理士、診療放射線技師、看護師、事務スタッフなど、それぞれのプロが役割を担いながら、患者さんにとって最良の選択となるよう、チーム全員でひとつの治療を完成させていきます。

医師 …………… 診察、全体の方針決定、治療計画の立案

医学物理士 …………… 治療の精度と安全を守るプロ

診療放射線技師 …… 照射業務全般と装置の精度管理

担当看護師 …………… 患者さんの不安や体調に寄り添うケアの窓口



## Chapter 1 MRリニアック 外から狙う、 精密照射。

MRリニアックは、MRIと放射線治療装置を一体化したシステムです。体内の状態を1.5テスラMRIでリアルタイムに確認しながら、放射線をピンポイントに照射できます。これまでは「動くかもしれない」病巣に備えて、周囲を広めに照射せざるをえませんでした。しかし、MRリニアックなら治療中も“今この瞬間”の位置を確認しながら、必要なところだけに狙って照射できます。



子宮頸がんの治療では、外照射に加えて「小線源治療」が重要な役割を担います。腔内に applicator を挿入し、内部に高線量の放射線源を数分間だけ送り込むことで、腫瘍へ集中的に線量を届けられるのが特徴です。当院では、放射線科・婦人科・放射線部・看護部・医療安全管理部が連携し、安全で負担の少ない治療を心がけています。小線源治療は今も治療成績を左右する大切な方法であり、今後も質の高い治療提供に努めてまいります。

## Chapter 2 小線源治療 中から狙う、 集中照射。

外からでは届きにくい場所にも、がんのすぐそばから、必要な線量を届けます。

放射線科  
渡辺 未歩 准教授



## 放射線科 科長 宇野 隆 教授

日本では年間約30万人が放射線治療を受けていますが、がん患者のおよそ半数が治療を経験する欧米と比べると、まだまだ少なく、選択肢として十分に知られていませんでした。近年は、体への負担が少ない治療を選ぶ方が増え、外科の先生方がそのメリットを伝えてくださる場面も増えています。どんなに技術が進んでも、支えるのは医療者の想いです。未来を変える治療のために、私たちは挑戦を続けます。



applicator

提供:エレクタ株式会社

## MRリニアック (2021年12月 ~2025年10月) 治療実績 367 件

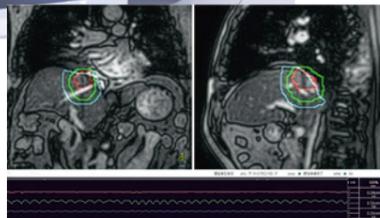
前立腺	218 件	
肝臓	53 件	
腎臓	15 件	
婦人科	15 件	その他の内訳
膵臓	13 件	副腎 5件
リンパ節	18 件	肺 3件
骨	16 件	軟部組織 3件
その他	19 件	胃 2件
		食道、胸膜、後腹膜、胸腺、直腸、卵巣 各1

(リンパ節、骨転移など原発以外への照射)

## 安全×精密 動きを制するCMM

2025年10月には、日本初のCMMシステム(Comprehensive Motion Management)にアップ

デート。肝臓や腎臓、膵臓など、呼吸によって位置が動きやすい臓器への照射時にも、病巣が所定の範囲から外れると照射が自動で一時停止する機能が加わり、守りたい臓器を、より確実に守れるようになりました。多くの方は約5日間の外来通院で治療が完了。金属マーカーを入れずに、日常生活を続けながら治療に臨めます。



病巣(赤)が高線量域(緑)の中にあれば照射し、はみ出すと自動で停止します。

# 「糖尿病」

近年では「糖尿病」に代わり「ダイアベティス」という呼び方が提案されるなど、病気に対する偏見をなくするという運動が広がっています。

糖尿病・代謝・内分泌内科  
前澤 善朗 医師



血糖値を下げるホルモン「インスリン」の分泌量や効果の低下により発症する糖尿病。痛くもかゆくもないところが厄介な病気です。

— 糖尿病といえば、注射器でインスリンを注入するイメージがありますが、最近は別の方法でインスリンを投与できると聞きました

「インスリンポンプ」のことですね。インスリンポンプはスマホほどの小型機器で、皮下に入れた細く柔らかいチューブ(カニューレ)を通してインスリンを持続的に注入し、血糖値センサーと連動して自動で量を調整します。



腰につけている黒い機械がインスリンポンプ

— インスリンポンプの利点は？

インスリン注射は1日に複数回注射が必要ですが、インスリンポンプなら2~3日に1回、カニューレを付け替えるだけで、痛みや手間を大きく減らすことができます。

— インスリンポンプで気を付けることはありますか？

インスリンポンプが正常に作動せず、数時間インスリンが注入されない状態が続くと、合併症を引き起こす可能性があります。安全に使用するためには、医師のサポートのもと、正しく管理することが大切です。

— 自覚症状はありますか？

痛くもかゆくもないのが糖尿病の特徴です。ただ、高血糖が続くと、糖が尿中に排出される際に体内の水も一緒に出ていくため、脱水状態になり、口が渇く、水をたくさん飲む、尿がたくさん出るといった症状が現れます。



— 治療をすれば治りますか？

完治して治療を終了できるケースは少ないのが現状です。しかし、早期に発見し、適切な治療にしっかりと取り組むことができれば、血糖値を良好に保てる可能性は十分にあります。

— 治療せず放っておくとどうなりますか？

高血糖が続くと、血管がダメージを受け、網膜症(目の病気)、腎症(腎臓の病気)、神経障害、動脈硬化などの重大な合併症を起こすリスクがあります。

合併症を防ぐためには、定期的な健康診断を受けること、もし糖尿病と診断されたら早めに治療を始めることが大切です。

— 千葉大学病院ならではの取り組みはありますか？

当院では、「糖尿病コンプリケーションセンター」を設けており、眼科・腎臓内科・脳神経内科・臨床栄養部・看護部と連携し、糖尿病の合併症(コンプリケーション)に悩む患者さんを対象とした診療を行っています。さらに、皮膚科や循環器内科などとの連携による「糖尿病フットケア外来」も設置しています。

また、月に1回開催している「糖尿病教室」では、リハビリテーション科や臨床栄養部、看護部などの協力のもと、運動や食事のアドバイスなどを行っています。



理学療法士が自宅でできる運動をレクチャー

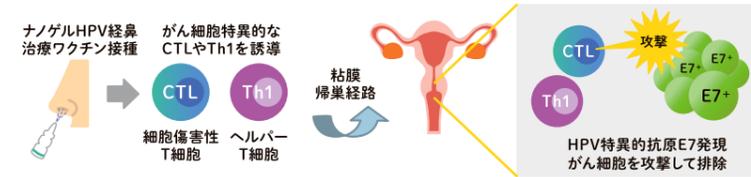
答えは②です。白衣の白色は「清潔・誠実・責任」を象徴し、衛生管理に適していることから、患者さんに安心感を与える色として広く使

われています。当院では医学部生の臨床実習を受け入れております。法改正により、医学部生も一定の条件のもとで医療行為が可能となり、見学中心から診療に参加しながら学ぶ実習へと変わっています。学生たちは実践力を高めながら成長しています。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



11月28日に医学部で白衣式を実施。責任の象徴である白衣を初めてまとい、未来の医療者たちが覚悟を胸に歩き始めました。

## 01 HPV感染による子宮頸がんの発症予防・治療に有効な経鼻治療ワクチンを開発しました



鼻から投与する新しい治療法の実現に向けて、慎重に研究を進めてまいります。



清野宏 卓越教授

ヒト粘膜ワクチン学部門の中橋理佳 特任准教授と清野宏 卓越教授(同部門長)らの研究グループは、カチオン化ナノゲルを用いた鼻から投与する治療ワクチンが、子宮頸がんの抑制に有効であることを動物モデルを用いた実験で明らかにしました。この成果は、2025年11月12日付で米国の科学誌「Science Translational Medicine」に掲載されました。

## 02



医師が防護具を着用し、感染対策を徹底した上で検体を採取

## 新型インフルエンザに備え、千葉市と連携して訓練実施！

10月24日、千葉市保健所と合同で、新型インフルエンザが疑われる患者さんの受け入れ訓練を行い、移送経路や入院までの流れ、保健所との連絡体制などを確認し、対応の手順や連携体制の再確認につなげました。

## 04



救急車両「ECMOカー」の会場展示

医学部救急サークルのC-TATが心臓マッサージなどのデモを実施

## これからの防災を考える 災害治療学シンポジウムで講演

11月22日、災害と向き合う人づくり・社会づくりをテーマに、千葉大学災害治療学研究所がシンポジウムを開催しました。当院救急科の中田孝明科長(教授)と富田啓介講師も登壇し、当院での災害治療について講演しました。

## 03



小児科の遠藤真美医師が中心となって制作しました

表紙は、びなこちゃんの作者・伊藤香奈さんによる描き下ろしです！

## 赤ちゃんのご家族をつなぐ 成長を記録するノートを作りました

当院では、NICUに入院されている赤ちゃんのご家族をサポートするため、赤ちゃんの成長を記録するノートを作りました。体重や授乳の記録、日々の成長の様子を書き留めることで、入院中も赤ちゃんの成長を実感し、大切な思い出として残せます。

## 05



医師団の代表と情報交換を行う大鳥病院長(左)

## 海外視察団が当院に来院 医療に関する国際交流を行いました

11月19日、カザフスタン、ロシア、ベラルーシ医師会から、医療者44名が視察で来訪しました。大鳥精司病院長、国際医療センターの谷口俊文准教授、臨床研究センターの花岡英紀副院長らによる病院紹介や施設見学を行い、活発な意見交換を行いました。

Q. 病院で医師が着る白衣が白いのはなぜ？



- ① 照明で色が明るく見えるから
- ② 清潔さが分かるから
- ③ 誰でもかっこよくなれるから

