

# Harmony

千葉大学病院ニュース 人間の尊厳と医療の調和をめざして

特集

造血幹細胞の移植で  
つながる命

COMPASS ～医の探究者～

脳神経内科 准教授 三澤園子

臨床研究開発推進センター 薬剤師 山口宣子

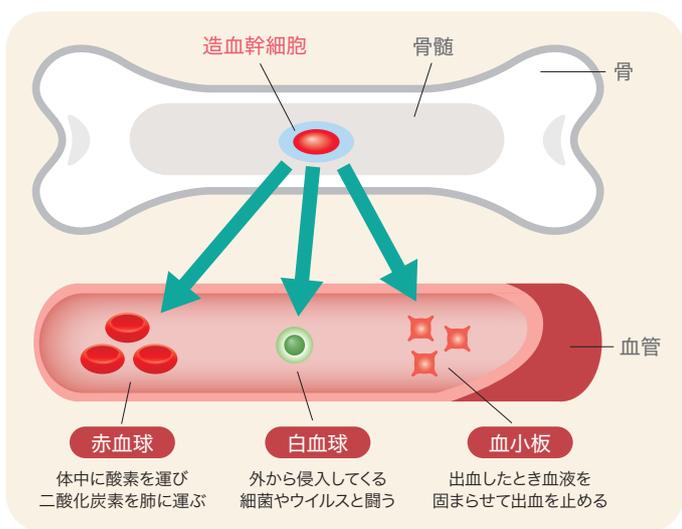


# 造血幹細胞の移植でつながる命

献血やドナー登録にご協力いただいている皆様、ありがとうございます。血液を造る細胞を健康なものに取り替える治療に役立っています。



患者さんの相談にのり、移植への不安を解消(クリーンルームにて)



皆さん、「血液」が体のどこで造られているか知っていますか？

答えは、骨の中心部分にある「骨髄(こつずい)」という場所です。ここには「造血幹細胞」があり、赤血球や白血球、血小板という3つの細胞を造っています。

## 血液を造る細胞

## 造血幹細胞の病気の

造血幹細胞の病気には、血液のがんと呼ばれる白血病や、生まれつきリンパ球や白血球に異常がある先天性免疫不全などがあります。

## 造血幹細胞の病気の治療法

血液の病気の治療法は、抗がん剤などを用いた薬物療法と造血幹細胞移植になります。そして、移植には次の3つの種類があります。



### 骨髄移植

ドナーさんの腰の骨から造血幹細胞を採取し、それを患者さんに点滴して移植します。



### 末梢血幹細胞移植

ドナーさんに造血剤を投与し、骨髄から血液中に造血幹細胞を流出させ、それを採取し移植を行います。



### さい帯血移植

赤ちゃんと母親を結ぶさい帯と胎盤に含まれるさい帯血から造血幹細胞を採取し、移植します。

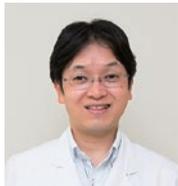


# チームで挑む! 「造血細胞移植センター」OPEN!!

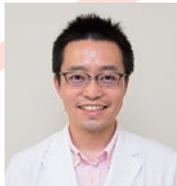
## 患者さんの希望は、私たちがつなぎます

移植は、患者さん、ドナーさん、ご家族もチームの一員です。いろいろな役割を持った医療スタッフが協働して行います。当院では造血細胞移植センターを設立し、患者さんが安全にかつ質の高い移植治療を受けられるよう、トータルにサポートする体制が整いました。

### 患者さん担当医



血液内科  
竹田 勇輔



血液内科  
塚本 祥吉



小児科  
日野 もえ子

私は子どもの患者さんを担当しています

患者さんに造血幹細胞移植が必要な理由やメリット、想定される危険性などの説明をします。入院中は入院担当医へのアドバイスも行い、移植後は合併症などの診察を行います。

### ドナー担当医



輸血・細胞療法部 部長  
井関 徹

私は、コーディネーターと、末梢血幹細胞採取などを行うドナー担当医のまとめ役をしています

造血管細胞を提供してくださるドナーさんの採取に関わります。移植前から移植後の健康診断を行います。

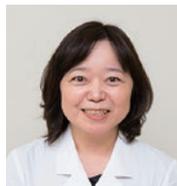
### 看護師



看護師長(ひがし棟7F)  
宮森 祐子

患者さんの療養生活をサポート。患者さんに寄り添い、医師や薬剤師、栄養士との橋渡し役もを行います。

### センター長



血液内科 科長  
堺田 恵美子

チームの司令塔としてチームをマネジメントし、円滑かつ安全で質の高い移植治療を提供します。

### コーディネーター



造血細胞移植  
コーディネーター  
立花 美智子

患者さんと、ドナーの方の支援を行っています。また、骨髄バンクなどの外部機関との調整も行います。

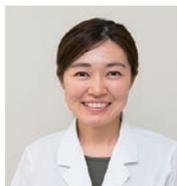
### 薬剤師



薬剤部  
竹田 真理子

医師と相談のうえ、免疫抑制剤などのお薬を、より効果的かつ副作用が出ないように処方します。

### 管理栄養士



臨床栄養部  
中野 香名

入院中の食事や、化学療法の副作用で食事がとれない患者さんの輸血内容の検討など、栄養面で支えます。

### 理学療法士



リハビリテーション部  
深田 亮

移植後の体力低下を予防するために、外来時から患者さんの体力増強を支援し、移植後もリハビリを担当します。

## あなたもチームの輪に加わってください!

### なぜ献血が必要なの?

輸血は、事故などで大ケガをしたときに行うイメージが強いですが、多くのがん患者さんが抗がん剤の治療が必要としています。献血は、健康な方であれば誰もができる「命の贈り物」です。千葉県では慢性的に輸血製剤が不足していますので、ぜひ、献血にご協力ください。

### なぜドナー登録が必要なの?

造血幹細胞の移植には、ドナーさんと患者さんのHLA型(ヒト白血球抗原型)が適合していなければなりません。しかし、適合確率は数百人~数万人に1人、親子でもほとんどなく、最も高い兄弟姉妹でも4分の1です。1人でも多くの方の骨髄バンクへのドナー登録が必要なのです。



献血、ドナー登録はお近くの献血ルームでお願いします!

●献血ルームの場所を知りたい方は、日本赤十字社HPでご確認ください。

日本赤十字社 千葉県赤十字血液センター  
<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>

●ドナー登録について詳しく知りたい方は、日本骨髄バンクHPでご確認ください。

公益財団法人 日本骨髄バンク  
<http://www.jmdp.or.jp>



脳神経内科 准教授

## 三澤園子

臨床研究開発推進センター 薬剤師

## 山口宣子

ギラン・バレー症候群は、手や足などの神経に障害が起きる難病で国内で年間約1400人が発症しています。25年ぶりに世界に先駆けて公表して注目を集めた新規治療の研究について伺いました。



家族の影響を受け、医療の道へ

**三澤** 親族に医師が多く、とくに祖父は「町のお医者さん」として、長年にわたり地域に根ざした医療に貢献してきました。その姿を間近で見て、私も患者さんを救う医師になろうと思ったのが大きなきっかけです。

脳神経内科を選んだのは、患者さんのお話を聞いて症状を診察して、神経系のどこに病変があるのかを推理する。その診断のプロセスにやりがいを感じて志望しました。

**山口** 私は母から「今後は女性も手に職をつけたい方がいい」と言われ、薬剤師の資格を目指して薬学部に進学しました。

試験の業務は、薬学だけでなく法規制の知識、ときには海外の関係機関と折衝するためのコミュニケーション力や語学も求められるため大変ですが、枠組みの中で計画を組み立てるところなどが自分に合っていると感じています。



ギラン・バレー症候群の  
新規治療研究で大きな成果

**三澤** ギラン・バレー症候群は、手足のしびれや麻痺が生じる末梢神経の病気です。従来の治療法では、多くの患者さんに麻痺など後遺症が残ることが課題でした。当院を含む13の病院で作る研究グループは、歩けなくなった患者さんに対し、従来の治療法に加えて「エクリズムアブ」という重症化を止めることが期待される薬を投与する医師主導試験を行いました。

その結果、約7割が半年後に走れるようになりました。従来見られた後遺症の大きさを考えると劇的な結果です。この病気で新たな治療法の可能性が示されたのは25年ぶりで、世界に

## 「癒す」から「治す」へ ～脳神経内科のご案内～

脳神経内科(2018年4月より「神経内科」から改称)は、物忘れやしびれ、まひなど、脳をはじめとした神経系や神経の内科的な疾患を診る診療科です。かつては脳神経内科の病気には治りにくい病気が多く、治すよりも「癒す」ことに主眼が置かれていました。しかし近年では研究が飛躍的に進歩し、「治せる」病気が増えつつあります。気にかかることがありましたら、ぜひ私たちに相談してください。



### プロフィール



脳神経内科 准教授 **みさわ そのこ**  
**三澤園子**

千葉大学医学部卒業、関連病院での研修を経験した後、同大学院卒業。2008年に千葉大学大学院研究院神経内科学教室の助教となり、2015年からは医局長も務める。



臨床研究開発推進センター 薬剤師 **やまぐち のぶこ**  
**山口宣子**

金沢大学薬学部卒業、摂南大学薬学部の研究員となる。その後、薬局、病院で勤務した後、千葉県がんセンターで治験に携わる。2010年から千葉大学病院に勤務。

# ギラン・バレー症候群の 治療に新しい光を



### 未来の患者さんの役に立ちたい

先がけて日本から新規治療の成果を公表するのは初めてです。とてもうれしく感じています。  
**山口** 今回の治験では海外との交渉や調整などが非常に多く、英語力だけでなく緻密さも求められました。厳しいスケジュールのなか、脳神経内科の桑原聡教授のもと、三澤先生やスタッフおよび関係者の方々との協力して取り組みました。引き続き、千葉大学が中心となって世界中の研究者と協力し、「エクリズマブ」が実際に治療に使用されることを目指してまいります。

**三澤** 新薬の開発は、目の前にいる患者さんだけでなく、世界中の、そして未来の患者さんの役に立てる可能性のある、とてもやりがいのある仕事です。千葉大学病院から新しい治療をこれからもたくさん生み出すことに引き続き貢献できればと考えています。  
**山口** これからも誰かの役に立つ仕事をしていきたいと思っています。今回の治験で多くのことを学ばせていただいたので、今後の活動に活かせるようがんばります。



### 知識があれば怖くない！ がん市民公開講座を開催します

「先進医療に携わる医師などの話を直接聞ける」など、毎年ご好評をいただいている、がん市民公開講座を、1月13日(日)13時からペリエホールで開催します。

がんに関する基礎知識や当院におけるがん治療への取り組みなど、役に立つさまざまな情報をわかりやすく紹介します。

詳細は当院ホームページで随時更新しますので、ご確認ください。



参加無料・予約不要です！  
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

### ロビーに響く歌声さわやか！ サマーコンサート開催

7月5日(木)に千葉大学の学生で編成された千葉大学合唱団が、「夏は来ぬ」や「上を向いて歩こう」、「さんぽ(映画)となりのトトロ」、「希空くまれぞら〜(NHK連続テレビ小説「まれ」)」など、たくさんの方に親しまれている名曲9曲を外来診療棟で披露。約40分と短い時間ではありましたが、訪れた方々は大いに楽しんでいました。



口を大きく開け、表情豊かに歌い、観客を魅了しました。

### ロボットによる内視鏡手術にも 積極的に取り組んでいます

医師がロボットを操作して手術を行う「ロボット支援下内視鏡手術」は患者さんに負担が少なく、早期回復を可能にするメリットがあります。当院では、前立線がんや腎臓がんなど320例以上の実績がありますが、この4月から新たに肺がんなど10の病気にも保険適用されました。

今後、適応する方にご提案してまいります。



奥の医師がモニターを見てロボットアームを操作し、手前のスタッフがサポートします。

### よりよい医療を患者さんに提供するために 働き方改革にご協力をお願いします！

受診は、できる限り通常の時間内  
にお願いいたします。

やむをえず、土日・祝日・夜間に受診された場合は、その日の当番医が対応いたしますが、伺った症状や検査内容などの情報は、主治医へ必ず引き継ぎますので、ご安心ください。

皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ① 患者さんへのご説明やご相談対応などは原則平日午前8時30分～午後5時15分に行います。
- ② 土日・祝日・平日夜間は主治医ではなく、当番医が担当します。
- ③ 救急診療は症状が重く、緊急性が高い場合のみに行います。

軽い風邪などは  
近隣の医療機関の受診を  
お願いいたします





他部署の事務や医療スタッフと常に情報共有を行いながら、日々の業務にあたっています

## 患者さんと最初と最後に接する 「病院の顔」として頑張っています！

医事課事務職員 土屋 俊和

**Q 医事課の仕事教えてください。**

患者さんがスムーズに検査や診察、会計などを行えるよう、患者登録やカルテ準備、診察カードの作成、応対業務などを行っています。事務スペースで働く職員も含め、総勢約90名の部署です。

また、患者さんの診療内容をもとに、薬や検査などの費用を健康保険組合などに請求する、病院の経営に直結した仕事もしています。

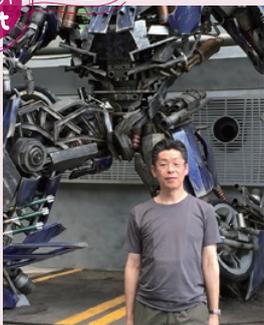
**Q やりがいを感じるのとはどんなとき？**

外来窓口で患者さんから「ありがとう」と言われたとき、とてもうれしかったです。専門的な知識を求められることが多く、患者さんはもちろん、医師や看護師などからの相談にも対応していますし、他課との連携も必要です。大変ですが、身につけた知識が皆さんの役に立っていると、思うと頑張れます。

**Q 皆さんに向けてのメッセージ**

当院は現在、中央診療棟の新築工事です。より丁寧なご案内が必要と考え、当番制で職員が入り口近くに立っています。何かお困りの際は、お気軽にご相談ください。

off  
オフショット  
shot



休日の楽しみは映画鑑賞。  
ヒーローものが好きで観るとワクワクします！



### 「中央診療棟」の工事現場に…

現在工事中の「中央診療棟」の仮囲いに千葉大学病院公式キャラクター「みなみまちななかまたち」が描かれ、通り過ぎる人たちを楽しませています。絵本やグッズも院内で購入できます。

#千葉大学病院 #中央診療棟工事中  
#完成はオリンピックイヤー #みなみまちななかまたち #ピーナッツ3きょうだい

※今号から、いのな地域で撮影した写真を紹介するコーナーが始まりました。



食材の旨味や風味で減塩

## 秋の具だくさんショウガスープ

秋の食材をふんだんに使用した具だくさんのスープは、減塩が必要な方にも美味しく召し上がっていただける一品です。



### 材料 (4人分)

- 鶏団子(冷凍) 12個
- お好みのキノコ (シメジやシイタケなど) 1パック
- チンゲンサイ(ざく切り) 1束
- サツマイモ(半月切り) 中1/2本
- ニンジン(半月切り) 中1/3本
- 水 500cc
- ★ ショウガ(すりおろし) 適量
- ★ 鶏がらスープの素 小さじ2
- ★ 塩 小さじ1/8(約0.8g)
- ★ こしょう 少々
- ★ 酒 大さじ2
- ごま油 小さじ1

### つくり方

- 1 野菜をそれぞれ切り、サツマイモは水にさらしておく。
- 2 鍋に水とさつまいもとニンジンを入れ火をかけ、沸騰したらあくを取る。
- 3 沸騰したら★、キノコ、鶏団子を入れて適宜あくを取りながら具材が軟らかくなるまで煮込む。
- 4 最後にチンゲンサイを入れて火を通し、ごま油を加える。

参考栄養価(1人分) ●エネルギー:162kcal ●たんぱく質:6.2g ●脂質:8.1g ●糖質:14.7g ●塩分:1.3g

管理栄養士  
からの  
ひとこと

ショウガやごま油の風味を生かした味付けや、具だくさんにして汁を少なくすることで、一般的なスープに比べて塩分を約2/3程度に抑えられます。

臨床栄養部 市川歩味



使用する食材はお好みのものにアレンジも出来ますが、根菜やキノコなど旨味があるものがおすすめです。

臨床栄養部 松尾真里

※ご病気の種類によっては、お勧めできない場合があります。お食事や栄養についてお困りの場合は、主治医にご相談のうえ管理栄養士による栄養相談を受診してください。

## 千葉大学病院からのお知らせ

### 再来受付機は1階のみになりました

外来診療棟の各フロアおよびみなみ棟1階に設置されていた再来受付機は廃止となりました。

再来受付は、外来診療棟1階・ホスピタルストリートの受付機をご利用ください。

再来受付は  
予約時間の  
2時間前から  
できます!



### インターネットで寄附ができるようになりました 次の患者さんのために役立てて

無事に治療を終えて退院される際に、「次の患者さんのために役立ててください」と寄附をいただくことがあります。寄附金は医療機器や研究開発、人材育成に活用させていただきます。今後も高度で安心・安全な医療のため、広く寄附によるご支援をよろしく願います。クレジットカードもご利用いただけます。▶



お問い合わせは  
こちら

研究推進課寄附金担当  
043-226-2729(直通)