

Harmony

千葉大学病院ニュース 人間の尊厳と医療の調和をめざして

特集

病理医の仕事のそいでみよう！

COMPASS 〓 医の探究者〓

アレルギーセンターで

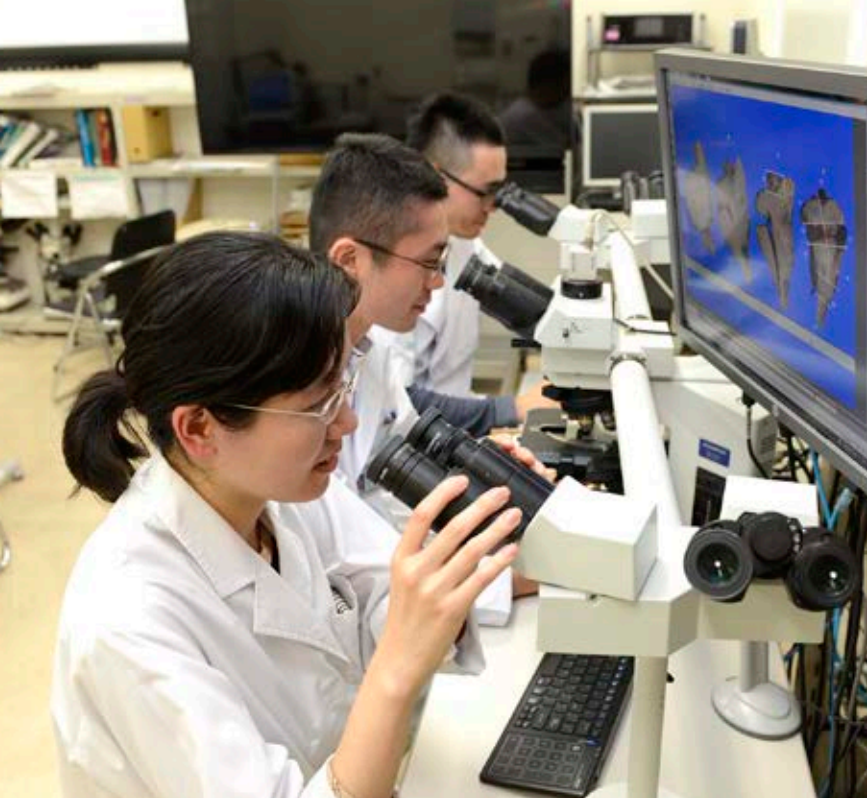
免疫疾患の予防医療に取り組む



全診療科を支えるもうひとりの主治医!?

病理医の仕事の のぞいてみよう!

病理診断は、検査や手術で患者さんから採取した細胞などを顕微鏡で観察し、病気の種類や進行具合などを診断することです。治療方針の決定などに貢献しています。



同時に5人の医師が診られる顕微鏡を使って診断

どんな方法で診断するの？



病理診断に必要な組織を内視鏡や外科手術で採取し、病気の種類や状態などを検査します。

残念ながら病気で亡くなられた患者さんを解剖させていただき、病気の進行や治療の効果を確認します。ここで得られた知見や情報は、今後の医療に役立てられます。

注射針で吸引したり、尿から採取したりした細胞を検査します。

的確な診断と適切な治療のためには、病理医と主治医の連携が重要で、定期的に会議で情報を共有しています。病理診断は病院全体の医療の質を高めるとともに、医学教育にも貢献しています。



病理診断科 助教
松嶋 惇

2 肉眼観察・切り出し

病理医



実際の様子



各診療科から届いた検体を病理医が目で見ても病気の状態を観察し、顕微鏡標本作成のための切り出しを行います。

1 診察／検体採取

主治医



主治医が患者さんを診察し、必要に応じて内視鏡や外科手術で検体を採取。診察時などの所見とともに病理診断を依頼します。

病理診断 (組織診断) の流れ

病理医は

こんなところで頑張っています！

10～20分で「術中迅速診断」

手術中に行われる病理診断では診断の工程を簡易化することで10～20分程度の短時間で診断結果を出します。たとえば、腫瘍の転移や病変部の取り残しがないかなどを手術中に確認できるため、より精度の高い手術が可能となります。

「呼吸器病理」、 「血液病理」の研究で、 医療の可能性を広げる

病理診断は、ほぼすべての診療科と連携して行っています。中でも肺がんを中心とした呼吸器疾患と、悪性リンパ腫などの診断・研究に力を入れており、細胞や分子レベルで病理の研究を行い、先進医療の進展に貢献しています。

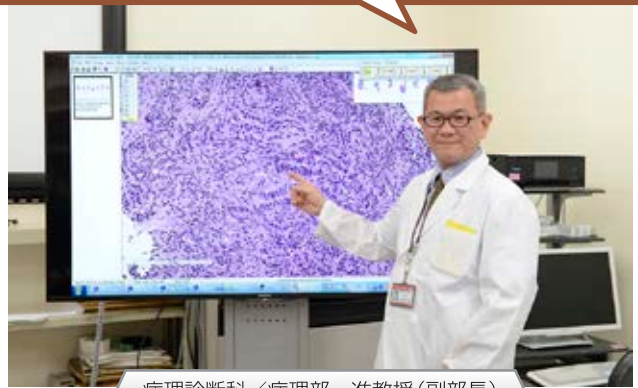


病理診断科／病理部長 教授 中谷 行雄

「バーチャルスライド」の導入で より最適な診療方針の決定を支援

当院では、診断のスピードアップと精度向上をめざし、病理診断に用いた標本のデジタルデータ化を進めています。主治医の所見や病理診断での知見、過去の病歴などは「病理組織診断報告書」として情報を一元化しています。モニターに表示することでカンファレンス（会議）などでも活用しています。

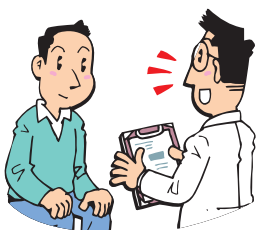
バーチャルスライドを導入する医療施設は増えつつありますが、当院のように診療やカンファレンスに全面導入している例は珍しく、先進的な取り組みといえます。



病理診断科／病理部 准教授（副部長）
太田 聡

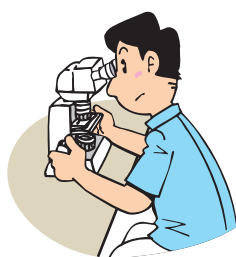
病理診断は、全診療科の治療選択を支えているという面も重要ですが、少子高齢社会でますますニーズが高まっている高度医療のさらなる発展のためにも、求められている役割は大きいと考えています。これからも患者さんの治療のため、将来の医療のために、業務に取り組んでいきます。

5 患者さんに報告 主治医



病理診断の結果は主治医から患者さんに伝えられ、この結果をもとに今後の診療方針や治療方法が決まります。

4 病理診断 病理医



病理医が標本を顕微鏡で観察し、病名や病気の状態などを判断します。

3 標本作成 技師

いちばん注意しなければいけないのは患者さんの取り違え。当院では、すべての標本をID化し、バーコードで厳格に管理しています。



完成した標本



切り出された検体をろうで固め、髪の毛の1/10以下の約3ミクロンの薄さにスライス（写真上）して染色し、標本をつくります。

病理部 臨床検査技師 中 千裕

アレルギーセンターで 免疫疾患の予防医療に取り組む

未来の医療への道しるべとなるべく活躍する医療人を紹介する本企画。

今回は、免疫アレルギーを専門とする小児科医として、また2015年4月からはアレルギーセンター長として、アレルギー疾患の予防医療に取り組んでいる下条直樹教授にお話を伺いました。

小児科

教授 下条直樹

下条直樹（しもじょう・なおき）
千葉大学医学部卒業後、千葉大学病院小児科に入局。海外での研究留学などを経て現在は教授。2015年4月よりアレルギーセンター長を兼任。

——医師の道を志した理由は？

高校時代から、自分の裁量でできる仕事がしたいと考えていました。漠然とですが、弁護士や建築家、医師…かな、と。今思えば、どんな職業も自分で決めて物事が決められるはずはないのですが…。そんな中で医師に魅力を感じたのは、月並みですが、病気を治すことで直接人の役に立てると思ったからです。私自身が幼児期から喘息があったせいかもしれませんが。

——小児科を選んだのはなぜですか？

臓器別ではなく、人間の“全体”を見たいと考えたからです。子どもというのは3000グラム程度で生まれてきて、1年後には体重が3倍に増え、歩くようにもなります。その後も成人になるまで「成長期」があります。こうしたダイナミックな成長や発達がどのような仕組みなのか興味がありました。小児科医はエネルギーに満ち溢れた子どもたちと日々接しているの



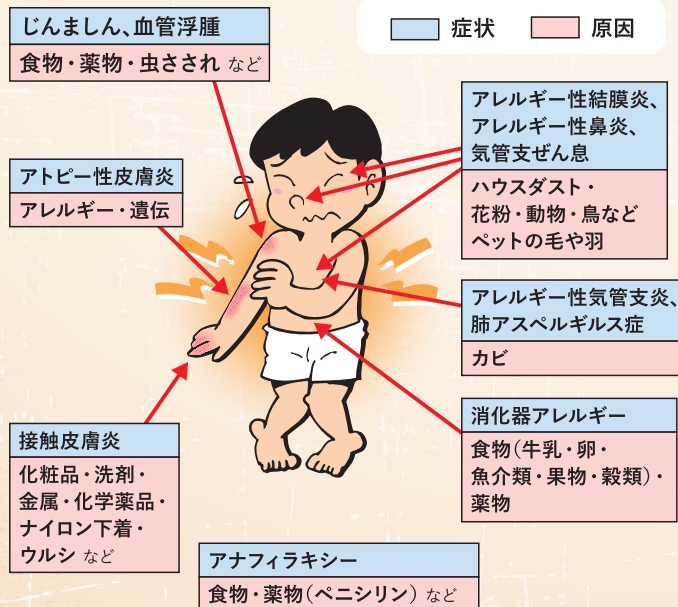
千葉大学病院アレルギーセンターとは？

アレルギー疾患の総合的な診療、臨床研究や教育を各診療科や学部を超えて行っています。



※このほか、未来開拓センター、未来医療教育研究センターなどで先端医療も研究

主なアレルギーの原因と症状



アレルギーセンターの主な業務

- アレルギー疾患の総合的診療(各診療科外来)
- 基礎研究と臨床研究を統融合した共同研究を推進
- アレルギー疾患の総合的理解を深めるセミナーを開催
 - ・アレルギークリニカルカンファレンス(年4回)
 - ・千葉基礎・臨床免疫セミナー(年4回)
- アレルギー疾患に関する教育と専門職教育・トレーニング(学外からの研修受け入れ可)
- アレルギー疾患に関する啓発活動
 - ・市民公開講座
 - ・医師、コメディカルを対象とした講演会
- アレルギー疾患の発症予防法を研究

免疫アレルギー分野の有能な人材の育成と
将来的な免疫疾患の予防医療の確立へ

で、若く、元気でいられる気がします。学生や研修医の皆さんには小児科の魅力をぜひ知ってほしいです。

免疫アレルギーに関心をもった理由は？

子どもを診ていると、アレルギーになる子とならない子がいます。病原体に触れても感染症を発症する人とならない人がいるのはなぜか。生物が生体のバランスをとり、維持しようとする状態を、「ホメオスタシス」といいますが、私はそこに興味を持ちました。生体の免疫・生体防御についてのバランス調節機能が関連しているのでは？と。幸い千葉大学には、免疫の分野で日本トップクラスの実績がありますし、恩師にも恵まれていて研究のしやすい環境でした。

千葉大学病院で特に力を入れているのは？

病気に関連する因子を見つけるためには、特定の集団がある期間にわたって追跡調査を行う「コホート分析」という研究方法が大変重要です。地味で手間も時間もかかりますが、当院小児科は国内でもいち早く着手しました。最近のアレルギー発症関連因子の特定で成果が出てきており、海外の研究者との共同研究も進んでいます。また、医学研究院の森千里教授がユニット長を務めている「エコチル(※)」調査にも参加していますので、さらに新しい因子の発見も期待されています。

今後実現したいことは？

コホート研究で見つかったアレルギーの発症や増悪に関連する可能性のある因子についての研究を進め、アレルギーの予防法や新規治療法の確立を目指したいです。当院は臨床研究中核病院に指定されており、臨床研究を進めるシステムが整っています。2015年には「アレルギー疾患対策基本法」が施行されたこともあり、ますます注目が集まっていますので、当センターが中心となって、より良い治療法を確立して、予防医療の実現につなげていきたいですね。最近身近になったアレルギー疾患の根本的治療法「アレゲン特異的免疫療法」も、広く鼻炎・喘息患者さんに紹介していきたいと思えます。

※エコチル：環境省が行っている子どもの健康と環境に関する全国調査。調査対象の子どもは10万人で、千葉大学は全国15ユニットの中のひとつに選ばれています。



日頃の活動に感謝をこめて ボランティアの皆さんに感謝状を贈呈

当院では毎年、ボランティアの皆さんの活動を讃え、感謝状贈呈式を行っています。

ボランティア代表でスピーチをされた戸村泰さんは、今年で活動16年目。患者さんはもとより、病院スタッフからも頼りにされています。



本年度は、27名の方が贈呈式に参加



たくさんの経験で成長できたことがうれしい、と戸村さん

ボランティア活動をしてみませんか？

当院ではボランティア活動員を募集しております。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。



ボランティア募集ページ

万が一の災害や事故に備えて 千葉市中央消防署と合同で訓練を実施

11月26日、コンサート施設で災害が発生し、当院に負傷者が多数運び込まれた想定で訓練を実施。

より多くの患者さんを救うため、重症度を即時に判断するトリアージ訓練をはじめ、消防ヘリや救急車を使用した近隣医療機関への仮想搬送訓練を行いました。

当院では今後も、万が一の災害や事故に備えて、定期的に防災訓練を実施してまいります。



模擬患者を受け入れ可能な近隣医療機関へ搬送します

小児病棟にサンタクロースが訪問しました

12月12日、一足早く小児病棟に3人のサンタクロースと1頭のトナカイがたくさんのプレゼントを抱えてやってきました。

突然の訪問に思わず泣いてしまう子もいれば、待ちきれずに廊下でそわそわと待っている子も。

この病棟訪問は千葉在住のイタリア人アウグスト・ベッケリさんが杉本医師と共に始めたボランティア活動で、今年で15年目となります。



サプライズでの登場で子どもたちもお母さんもびっくり！

予約再来受付機の受付開始時間が変わりました

1月4日より、外来混雑緩和のため、受付開始時間が予約時間の2時間前からとなりました。早めに来院されても2時間前までは受付ができませんので、予約時間に合わせてご来院ください。

なお正面玄関の開錠時間はこれまでと変わらず、7時30分です。皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



予約再来受付機



保険証確認は、診療前でも後でも可能です



趣味はバードウォッチング。実は千葉大学病院の桜並木に「コゲラ」というcity派の小さなキツツキが来ているのですが、ご存じですか？ ぜひ探してみてください。



「なんでも相談できるので助かる」「顔を見ると安心する」と患者さんやドナーさんに言われると、ちゃんと仕事ができているのかな、とうれしくなります

移植医療に安心して臨めるよう、患者さん、ドナーさんを支援

造血細胞移植コーディネーター 立花美智子

Q どんな仕事をしているのですか？

血液の病気で移植が必要な患者さんと、細胞を提供してくれるドナーさんの支援を行っています。また、院内の関係部署はもちろん、骨髓バンク・臍帯血バンクなどの外部機関との調整を行い、全体を見渡して移植医療が安全かつスムーズに行われるよう活動しています。

Q 患者さんへの支援で気をつけていることは？

移植は合併症など様々なリスクがある大変な治療です。無菌室への入院・移植後の外来通院も長期にわたります。患者さんが安心して治療に臨めるように、治療前から丁寧に面談を重ねていきます。

Q ドナーさんへの支援で大切にしていることは？

健康な体に処置を行いますので、自発的な提供意思を尊重し、ドナーさんの安全を最優先に考えます。また、ドナーさんは提供しない権利も持っています。患者さんとドナーさんの双方に関わりながら、第三者の立場を保つように心がけています。

Q 患者さんに向けてのメッセージは？

移植は長く大変な治療です。少しでも疑問に思うこと不安なことがあれば何でもご相談ください。

健康応援!!

クイズ

急激な温度差によって体に影響が及ぶことをヒートショックといいます。ときには、失神、心筋梗塞、脳梗塞になってしまうことも…。ヒートショックの予防法として間違っているのはどれでしょう。



1 お風呂は熱めにして入る



2 入浴前後にコップ一杯の水を飲む



3 トイレ内に暖房器具を置く



答え



病院公式キャラクター びな子ちゃん



新年あけましておめでとうございます。本号では正確な診断と適切な治療方針を決めるために不可欠な病理診断の特集を組みました。大学病院では患者さんのよりよい診療のために、このような多職種が関わっていることをご理解いただくと幸いです。(T.T)

心臓に負担がかかります。38℃～40℃程度のぬるめに設定しましょう。

クイズの答え

さば缶が洋食に大変身! 地中海風オーブン焼き

おなじみの食材を使って、動脈硬化の予防に効果的な地中海食を手軽に実践できます。

材料 (4人分)

- タマネギ(うす切り)…中1個
- シメジ…1パック
- オリーブオイル…大さじ1
- カボチャ(一口大)…200g
- カットトマト缶詰…1缶(400g)
- サバ水煮缶詰(汁ごと)…1缶(200g)
- しょうゆ…小さじ1
- 塩こしょう…少々
- ブロッコリー(ゆで)…1/2房
- ピザ用チーズ…60g
- パン粉…大さじ4

つくり方

- 1 フライパンにオリーブオイルを引き、タマネギとシメジを炒める。
- 2 カボチャ、トマト缶、サバ缶を加え、水気が飛ぶまで煮込む。しょうゆ、塩こしょうで味をととのえる。
- 3 耐熱皿に移し、ブロッコリー、チーズ、パン粉をのせ、200度に予熱したオーブン、またはトースターで焼く。



参考栄養価(1人分)

●エネルギー: 272kcal ●たんぱく質: 17.6g ●脂質: 12.4g
●糖質: 22.6g ●塩分: 1.3g

管理栄養士 からの ひとこと

地中海食とはオリーブオイルや魚介類、緑黄色野菜を豊富に含む食事のことで、動脈硬化予防に効果的といわれています。



臨床栄養部
栗原麻緒



臨床栄養部
嶋光葉

カボチャのかわりにジャガイモやマカロニ、お餅などにもアレンジできます。

※ご病気の種類によっては、お勧めできない場合があります。お食事や栄養についてお困りの場合は、主治医にご相談のうえ管理栄養士による栄養相談を受診してください。

千葉大学病院からのお知らせ

患者さんの声にお応えて、 コインロッカーを設置!

外来診療棟と救急外来棟、みなみ棟を結ぶ廊下の途中にコインロッカーを設置いたしました。ぜひ、ご利用ください。

- 24時間利用可能
- 利用料金 1回100円



あなたの思いを、先進医療に役立てます 病院寄附金のご案内

千葉大学病院では、皆さまにこれからも高度で安心・安全な医療をお届けしていくために、広く寄附金を受け入れています。皆さまからの寄附金は、最新医療機器の購入や研究開発、医療スタッフの育成に活用させていただきます。ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

ハイブリットORシステム

心臓手術などに使う設備で、皆さまからの寄附金が役立っています。本当にありがとうございます。



お問い合わせは
こちら

経営企画課 研究推進室 研究推進係

043-226-2729(直通)