

# Harmony

千葉大学病院ニュース 人間の尊厳と医療の調和をめざして

特集

## 看護師のついで

COMPASS ～医の探求者～

## 遺伝子治療で難病克服に挑む



# 看護師の し・び・と



患者さんごとに最適な看護計画を立て、  
わかりやすくご説明しています

入院患者さんごとに適した看護計画を立てるのも  
看護師の仕事。患者さんにご理解いただいたうえで  
一緒に目標を目指します。



患者さんとの信頼関係を築く  
「受け持ち制看護」

1人の看護師が患者さんの入院から退院  
までのケアに責任を持つ「受け持ち制看護」だから、  
看護師は患者さんの一番の理解者です。



男性看護師も頑張っています

ひと昔前は看護師といえば、女性ばかりで  
したが、現在は男性の看護師も増え、当院全  
体で100名を超えています。



点滴作成はダブルチェックで安全に

点滴の作成においては、必ず2人の看護師による  
ダブルチェックを行い安全に努めています。

病院の中で、患者さんやご家族にとって身近な  
存在である「看護師」。実は、見えないところでも  
さまざまな活躍をしています。今回の特集では、  
当院の看護体制をはじめ、新人から特定分野で  
活躍する看護師までをご紹介します。



## 千葉大学病院の看護師とは？

当院の看護部理念は「心と技と責任」。この重さを知る人、  
それが当院の看護師です。

「心」とは、心のもった看護のこと。患者さんやご家族をは  
じめ、当院に関わるすべての人々に対する温かい思いやりを持  
つことで、人々の持つ癒やしの力、創造の力を引き出します。

「技」とは、先進医療を支える看護技術のこと。安全で効果  
的な治療・処置の遂行と、苦痛をやわらげるための技術を磨い  
ています。

「責任」とは、「心のもった看護」と「先進医療を支える看  
護技術」を看護職として責任を持って提供することです。

この心と技と責任のすべてを持って、当院看護師は患者さん  
一人一人のニーズにあった看護ケアを提供します。

(千葉大学病院 看護部)



## 若葉マークでもご安心ください!

当院では若葉マークをつけた新人看護師を見かけることがあります。患者さんの中には新人だと不安に思われる方もいると思いますが、ご安心ください。新人の後ろにはプリセプターと呼ばれる先輩看護師が必ず見守り、確かな看護を行っています。

## より質の高い看護をめざして!

当院には、特定分野の看護のスペシャリストである「専門看護師」「認定看護師」が多数在籍し、より質の高い看護を提供しています。特に、がん看護に携わる看護師の層が厚く、がん看護専門外来があります。



がん看護専門看護師

がんについての専門知識を持った「がん看護専門看護師」は、がん看護専門外来にて、がん患者さんやその家族からの心配事などの相談を受け、一緒に解決する方法を考えます。



がん化学療法看護認定看護師

がん化学療法を受ける患者さんと、そのご家族を支えていくのが「がん化学療法看護認定看護師」です。薬の副作用をはじめ治療の意味などをわかりやすく説明する技術が求められます。

## 精神看護専門看護師

### CHECK!

## 看護師の笑顔を支える 看護師もいます!

メンタルヘルス担当の瀬尾看護師長は、精神看護専門看護師(リエゾン精神看護)の資格を持ち、患者さんやご家族の心のケアを行っているほか、看護師の心の健康も支えています。

患者さんに安心して医療サービスを受けていただくためには、看護師が心身ともに健康であることが大前提。瀬尾看護師長は、人間関係や看護行為へのプレッシャーなどさまざまなストレスにさらされる看護師からの相談を受けています。日々、明るく元気に患者さんと向き合う看護師を影から支えているのが精神看護専門看護師なのです。



看護部  
メンタルヘルス担当  
瀬尾 智美

## 千葉大学病院の 看護週間のお知らせ

「看護の日・看護週間」は、誰もが看護の心、ケアの心、助け合いの心を育むきっかけとなるよう旧厚生省により制定されました。これらの趣旨を広めるために千葉大学病院では、看護週間に看護活動の紹介ポスターを掲示し、5月11日(木)には患者さんやご家族向けのイベントを行う予定です。

看護週間 5月8日(月)~12日(金)



# 遺伝子治療で難病克服に挑む

未来の医療への道しるべとなるべく活躍する医療人を紹介する本企画。  
今回は、脂肪細胞を使った遺伝子治療で「エルキレットLCAT欠損症」という難病に挑む  
横手幸太郎教授と黒田正幸特任准教授にお話を伺いました。

## 糖尿病・代謝・内分泌内科 教授 横手幸太郎

横手幸太郎（よこてこうたろう）  
千葉大学医学部医学科卒業。ス  
ウェーデン国立ウプサラ大学大  
学院博士課程修了。2009年  
より現職。

## 未来開拓センター 特任准教授 黒田正幸

黒田正幸（くろだまさゆき）  
岡山大学薬学部薬学科卒業。岡  
山大学大学院博士課程修了。  
2008年より千葉大学の未来  
開拓センターで遺伝子細胞療法  
を研究。

— 医学の道を志したきっかけは？

**黒田** 私は薬学部卒業なのですが、薬学に興味を持ったきっかけは2つあります。1つめは、母が病院事務の仕事をしていて、子どもの頃に薬に興味を持ったこと、2つめは、高校の担任だった化学の先生から、薬学を進められたことです。自分は薬に縁があるのかなと思いついて、薬学部に進もうと考えました。

**横手** 医学部に進もうと決めたのは、実は高校3年生に上がる頃です。もともと文系で、大学は法学部に進んで弁護士か外交官になればと漠然と考えていたのですが、医師になる夢を持った友人の影響で、医学部を考えるようになりました。法律は人のつくったものだから変わってしまうこともあり、人によって解釈も違います。でも、人間の生命のメカニズムは不変です。今考えると、そこに真理のようなものを感じたのが、医学を志したきっかけだったと思います。

— 遺伝子治療研究への思いは？

**黒田** この研究は、もともと千葉大学の前学長だった齋藤康先生が中心となり、糖尿病治療のために2000年から始められたものです。糖尿病の患者さんは、血糖値を抑えるインスリンが不足しているのので、注射でインスリンを補います。しかし、1日に何度も自分で注射を打つのは大変ですし、費用もかかります。齋藤先生は、体内でイン



# 「脂肪細胞を使ったLCAT欠損症の遺伝子治療」とは？

LCATとは、体内で善玉コレステロールを分泌するための酵素。これが生まれつき体内に備わっていないため、腎臓や血管などに機能不全が出る病気が「LCAT欠損症」です。体内から取り出した脂肪細胞にLCATを正常につくれる遺伝子を組み込み、再び体内に戻すことで、LCATが持続的に供給されるようになるというのがこの研究の概要。マウスでの実験ではすでに成功し、現在は臨床段階に入っています。臨床実験で好結果が得られ、最終的に厚生労働省の認可を受ければ、実用化となります。

## この治療法の主なメリットは？

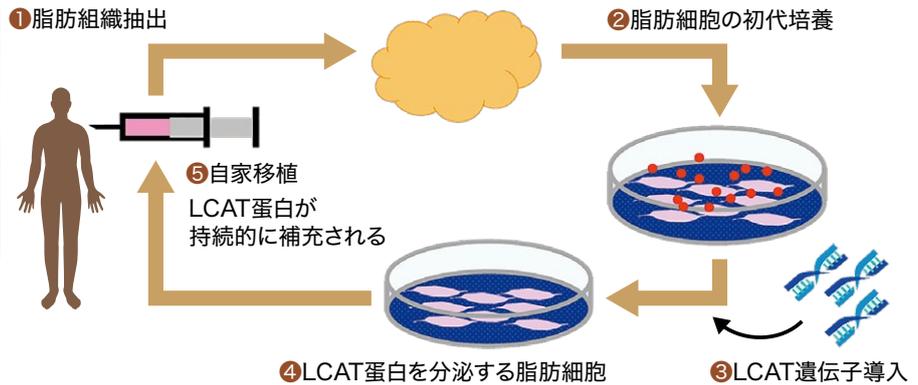
脂肪細胞はがん化しにくい  
安全性が確保できる

脂肪の移植は確立した治療法なので  
リスクが少ない

自分の細胞を使うので  
拒絶反応が起こりにくい



形成・美容外科の協力のもと脂肪細胞を採取  
(左：三川科長、右：窪田先生)



## ▶当研究に関わるメンバー



「臨床試験データは、院内にある『臨床試験データセンター』でまとめて管理しています」と花岡臨床試験部長 (写真右)



LCATプロジェクトミーティング



実務者ミーティング。窪田先生 (左上)、石川先生 (右上)、石渡先生 (左下)、伊藤看護師長 (右下)

スリンを分泌する方法がないかというお考えで、この研究を始められました。これは、患者さんの負担を減らすうえでとても大事な視点です。私たちはこのアイデアを応用し、脂肪細胞を活用して「LCAT欠損症」という難病の治療を目指しています。

**横手** LCAT欠損症はこれまで治療法がなかった病気です。私たちの方法が治療法として確立されれば、患者さんにとって道が開けることとなります。黒田先生のお話にもあったように、患者さんのクオリティ・オブ・ライフを確保しながら治療ができるという点に大きな意味があると思っています。今後も厚生労働省研究班の先生方のご協力をいただきながら、自治医科大学、岡山大学などとの共同研究を進めていきたいと考えています。

## — 医療人としての、今後の夢は？

**黒田** この研究は、今回取り組んだ難病治療だけに良い結果が出れば終わりというわけではありません。ほかにも応用できる疾患、特に子どもがかかる病気に応用できないかを模索していきたいと考えています。

**横手** 自分の学んだことが患者さんに健康をもたらし、後進に伝えたことが今後の研究の成果につながってくれるのなら、こんなにうれしいことはありません。その結果、難病の治療が進んだり、多くの人の健康寿命が延びたりといったことに貢献していくのが夢です。



試合で使われるサッカーボールで遊びました

### ジェフユナイテッド 市原・千葉の選手が 小児病棟を訪れました

大久保裕樹選手（DF）・山本真希選手（MF）が、小児病棟で素早いパス回しやリフティングを披露し、子どもたちと交流しました。「どうしたら大きくなれますか？」という質問に対して「たくさん遊んで、食べて、寝ることです」と山本選手。最後にはサイン会と写真撮影が行われ、楽しいひとときを過ごしました。



千葉大学病院がよりよい病院になるように力を尽くしてまいります

### 「次期病院長」に山本修一病院長が再任！ 「病院長候補者選出会議」による初めての選出

病院長の選考にあたっては、昨年9月に、本学長の下に「病院長候補者選出会議」が新たに設置され、学外有識者などからの意見を広く聴取し、複数の候補者の中から選出されました。山本病院長は新たな選出方法により選出された初めての病院長となります。



日の光が差し込む木目調の店内



ベーカリーのイートインコーナーではコーヒーも販売されています

### ”第2の待合室“で快適に いの は な テラスに「キッチンPinako」がオープン

いの は な テラス（表紙写真）に、新しいレストラン「キッチンPinako」がオープンしました。入ってすぐ左手にベーカリーコーナーがあり、たくさん焼きたてパンが並んでいます。天気の良い日には外のテラス席で味わってみるのはいかがでしょう。レストランでは「食事のはじまりに野菜を食べよう」をテーマに、すべてのメニューに前菜が提供されます。イチ押しメニューは「うーぼん」。長崎名物のちゃんぽ

んをうどん麺でアレンジし、旬野菜と魚介類をたっぷり使ったオリジナルメニューです。また、季節の素材をおいしく楽しめる「健康応援メニュー」は、カロリーや塩分が気になる方にもおすすめです。営業時間は朝8時から夕方17時まで。営業前の朝7時から店内を開放しているので、お手洗いや休憩にご利用いただけます。



うーぼん



千葉大学病院は、他職種の専門スタッフが連携を取りながら治療にあたるので、一人一人の患者さんに対して手厚いケアができることが大きな強みです。



## 患者さんの目標達成を支えるパートナーに！

リハビリテーション科 理学療法士 根本麻里絵

### Q 「理学療法士」とは？

病气やけがをした患者さんが、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの基本的動作の改善をお手伝いする仕事です。リハビリの職種にはほかに、食事、トイレ、入浴など生活上で必要な作業ができるようにお手伝いする「作業療法士」と、こたばや飲み込みの障害をサポートする「言語聴覚士」があります。

### Q 仕事で大切にしていることは？

患者さんの人生に携わる仕事だと思っていますので、責任もやりがいも大きいです。患者さんはそれぞれに病气や障害と闘っていますので、「その気持ちに寄り添って、一歩一歩前に進んでいくぞ」という覚悟で臨んでいます。

### Q 患者さんに向けてのメッセージ

患者さんが思い描く未来を、共に目指すパートナーになりたいと思っています。病気になっても、障害があっても、すべてを諦めるなんてしなくてもいいように、「一緒に頑張りましょう！」

off  
オフショット  
shot



### 趣味はダイビング！

アウトドアが大好きで今年も富士登山に挑戦したいです。

## 健康応援!!

### ○×クイズ

季節ごとの健康生活を応援する○×クイズです。今回のテーマは「花粉症対策」。正しいと思う行動に○、正しくないと思う行動に×を付けてください。回答は本ページの下にあります。

① 外から帰ったら玄関で花粉を落として部屋に入る



○ or ×

② 外に出かけるときは帽子、マスク、メガネを身につける



○ or ×

③ 花粉の多い季節は、いつもよりこまめに掃除をする



○ or ×

編集  
後記

2004年にスタートした広報紙もこの49号で14年目を迎え、今までの新聞タイプから手にとって読みやすい冊子タイプに一新しました。最新医療や病院の活動に加え、管理栄養士によるレシピ紹介やクイズなど、日常生活にも役立つ情報も取り上げますのでご期待ください。(J.K.)



小さな子どもからお年寄りまでおいしく食べられる

## やわらか・低塩煮込みハンバーグ

タマネギたっぷりのソースが決め手！野菜の旨味でやわらかく煮込んだハンバーグは幅広い年齢層の方々に楽しんでいただける一品です。



### 材料 (4人分)

- タマネギ(スライス)…1コ半
- バター…大さじ1/2
- マッシュルーム…4コ
- カットトマト缶詰…1缶
- コンソメ…小さじ1
- 塩・こしょう…少々
- ケチャップ…大さじ1
- 中濃ソース…大さじ1/2
- さとう…小さじ1
- ハンバーグ…4コ
- ブロッコリー(ゆでる)…1/2房

### ソース

※いつものハンバーグのタマネギやパン粉を多めにする、よりやわらかくなります。

### 作り方

- 1 タマネギをバターでしんなりするまで炒め、マッシュルーム、カットトマト、コンソメ、塩、こしょうを加えて煮る。
- 2 1が煮立ったら、残りの調味料を加えて味を調え、ハンバーグも加えてよく煮込む。
- 3 ブロッコリーを添え、盛り付ける。

### 参考栄養価(1人分)

- エネルギー: 265kcal
- たんぱく質: 22.3g
- 脂質: 10.6g
- 糖質: 20.9g
- 塩分: 1.8g

### 管理栄養士からのひとこと

弾力のあるハンバーグは煮込むことでやわらかくなり、かむ力が弱いお子様やお年寄りにも食べやすくなります。



ソースはタマネギをたっぷり使用しトマト缶で煮ることで、野菜の旨味や甘味が生き塩分を控えめとすることができます。塩分制限が必要な方でもおいしく食べられます。

※ご病気の種類によっては、お勧めできない場合があります。お食事や栄養についてお困りの場合は、主治医にご相談のうえ管理栄養士による栄養相談を受診してください。

## 千葉大学病院からのお知らせ

### 時間外通用口が変わりました

中央診療棟の建て替え工事に伴い、時間外通用口がみなみ棟前の救急外来棟に変わりました。時間外または土日祝日にご来院の際は、正面玄関向かって右手にお進みください。

また、病院裏の道路から病院正面への通り抜けが一切できなくなりました。ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご来院の際は病院正面側からお入りください。

