

食道の内視鏡的粘膜切除術・粘膜下層剥離術を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 @ {Patient.Name} 様

主治医

説明看護師

日付		入院前日までに	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目（退院日）	退院後
			術前	術後								
			月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	
目標・退院基準	治療の内容について理解できる	手術について必要性が理解できる 手術・麻酔に対する不安の訴えがない	手術について必要性が理解できる 手術・麻酔に対する不安の訴えがない	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる 褥瘡（床ずれ）がない	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる 褥瘡（床ずれ）がない 立位・歩行ができる	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる 退院後の生活に向けた理解・準備ができる	吐血がない 血便がない 消化管の症状・所見がない(心高部不快感がない) 転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる	・定期受診をする ・血便・下血・吐血時に病院へ連絡し、相談できる
検査		検温を行います 採血があります		検温を行います	検温を行います 採血があります レントゲン撮影があります		検温を行います 採血があります		検温を行います			
注射			点滴をします	→ 点滴を続けます →				問題なければ点滴を抜きます				
内服薬	医師の指示に従ってください	薬剤師が、常用薬の確認を行います。 通常通りに内服可能ですが 血糖降下薬・抗血栓薬 は 別途中止の指示がある場合があります。	☐ 看護師がお渡しした薬を 6時に少量の水かOS-1 で内服します。 その後は 中止 です。	内服中止 です	採血結果をみてご案内します							医師の指示に従ってください
食事		昼食以降は食べない てください	2日間食べられません				流動食	満腹食5分粥	全粥軟菜食			治療した部位に影響を及ぼしますので、退院後は消化の良いものを摂取してください
水分		水分是水・お茶のみ にしてください (21時以降は飲まないで下さい)	麻酔科の指示によりOS-1（経口補水液）・水：6時30分・8時30分まで飲みます	水分は飲めません	採血結果によって 水・茶・スポーツドリンク が飲めます							
活動	安静度	制限はありません	制限はありません	病棟内フリー	3時間ベット上安静です。起き上がり、ベットから降りずに安静にお過ごし下さい。 手術部位が 出血しやすい状態 のためトイレ歩行許可後も トイレ以外はベッド上で安静 に過ごしてください	医師の許可があれば病棟内フリーです。	制限はありません					退院後は激しい運動を控え、徐々に活動範囲を増やしてください
	排泄	制限はありません	制限はありません	手術前 にトイレを済ませてください	3時間のベット上安静後、尿の管を抜いてトイレ歩行ができます。 最初にトイレに歩く時は、看護師が付き添いますので、 必ずナースコールをしてください。	制限はありません						
	清潔	制限はありません	シャワー浴	入浴できません		体をふきます		シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴	退院後から入浴可能 (長風呂は控えて下さい)
教育説明その他		●入院後に看護師から治療や処置などの流れについて説明があります。 できるだけお部屋でお過ごしください。	●貴重品は金庫で保管してください ●手術に行く前に入れ歯・眼鏡・時計・ネックレス等は外してください	●腹痛や吐き気等、おつらい症状がある時には遠慮せず看護師にお知らせください 安心して療養ができるよう援助します ●赤い/黒い便がみられた場合には、便を流さずトイレから看護師をお呼びください							食事や日常生活の注意点について、別紙を用いてご説明いたします 腹痛・赤い/黒い便・めまい・ふらつきなどが見られた場合には、病院へご連絡ください 飲酒、喫煙は禁止です	
備考												

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。