大腸EMR を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 @{Patient.Name} 様　　主治医：　　受け持ち看護師：

日付		入院前日までに	検査当日（検査前）	検査当日（検査後）	検査翌日（退院日）	退院後
目標・退院基準		・入院に必要な書類や物品が準備できている ・入院の目的を理解している	・入院時の注意点を知っている ・手術について理解し、オリエンテーション内容が言える	・下血がない ・腹痛がない	・下血がない ・腹痛がない ・食事開始後に腹痛がない ・退院後の生活の注意点を理解できる	退院後の生活の注意点を理解し、異常時の対処法を理解している。
検査			特にありませんが、医師の指示に応じて実施します			
処置		**入院前日夜7時に下剤を1本** 内服してください	**朝9時**より**モビプレップ1リットル** と **水500ml** を内服します （排便の状況で追加で内服することもあります）			
注射			**排便が落ち着いたら点滴を入れます**			
内服薬		血液をサラサラにするお薬は医師の指示した日から中止してください **血糖値を下げる薬以外は当日朝6時に内服** してください		昼以降の薬は中止です	回診で指示が出たら、内服薬が再開になります	
食事		**前日昼食より、柔らかいうどん、お粥など線維が少ない食事を食べてください**（きのこ・海藻・生野菜は避けましょう）	朝食より **絶食** になります		回診で許可が出たら、昼食から軟らかいお食事（米飯軟菜）が出ます	
飲水制限		**制限はありません**	**水・お茶** は飲んで構いません			
活動	安静度	制限はありません	制限はありません	病棟内で過ごして下さい（激しい動作はしないようにしましょう）	制限はありません	
	排泄	制限はありません	便性状を確認するため、便が尿の色みたいになったら、流さずにナースコールをして教えて下さい。	便に血が混じったら、流さずに看護師に教えて下さい。		
	清潔	入浴をして構いません	シャワー浴はできません		退院後からシャワー浴は可能です	
教育説明 その他		・ペットボトルの水500mlを2本持持参してください ・同意書は必ず持参してください。	・病棟内の案内をします（看護補助者） ・1日3回（6時、14時、19時）に検温を行います。 ・内視鏡室に行く前に義歯・時計・指輪を外します。 ・ネイルや化粧はしないでください		※退院後の注意点をご参照ください	
備考						

千葉大学医学部附属病院　　食道胃腸外科　　2023年10月作成