

肝生検/肝腫瘍生検を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前		様		主治医		受持ち看護師		ひがし棟8階		看護師一同				
日付	入院前日までに	入院当日（検査前日）		検査当日				退院日		退院後				
				検査前		検査後								
		月	日（ ）	月	日（ ）	月	日（ ）	月	日（ ）					
目標・退院基準	検査に対する不安の訴えがない	検査に対する不安の訴えがない		検査に対する不安の訴えがない		医療者の指示通り安静にできる 刺した場所から出血していない 鎮痛薬などにより疼痛を緩和させることができる 転倒予防行動(安定した歩行するために注意した行動)が実施できる 吐き気がない 日常生活の注意点を理解し、退院後の生活の不安がない		刺した場所から出血していない 鎮痛薬などにより疼痛を緩和させることができる 転倒予防行動(安定した歩行するために注意した行動)が実施できる 吐き気がない						
検査								採血があります 						
処置				6時に検温があります		針を刺した所の出血がないか、 痛みがないか確認します。 体温・血圧測定を行ないます（適宜）		6時に検温があります 針を刺した所のテープを外します 						
注射				点滴をします 抗生剤の点滴があります		点滴をします 		採血結果が問題がなければ、 点滴を抜きます 						
内服薬	医師の指示に従って下さい	 薬剤師が、常用薬の確認を します。血糖降下薬、 抗凝固薬は中止になる 場合があります		6時に内服します その後は中止です		夕から再開します		中止薬（ ）は / から再開します		主治医の指示に従って下さい				
食事	バランスの良い食事を心がけて下さい	 病院食が出ます 21時以降は 食べないでください		 1日中食事は食べられません								朝食 から食べられます		治療に伴う制限はありませんが、 バランスの良い食事を心がけて下さい
水分	制限はありません	 水・お茶のみに してください		 水分は6時以降 飲めません		 帰室2時間後から 水・お茶・スポーツドリンクが 飲めます								
活動	安静度	制限はありません	制限はありません	なるべく病室で過ごしてください		検査部位から出血する可能性があるため、 検査後2～4時間はベッド上安静です 。医師がエコーを行い許可があるまでは、 起き上がった り、 ベッドから降りずに安静に 過ごしてください。 トイレ以外は安静に 過ごしてください				制限はありませんが激しい運動は次の外来までは避けて下さい				
	排泄	制限はありません		検査前にトイレを済ませてください		安静解除になるまでは、トイレに行けません。看護師がお手伝いします。最初にトイレに歩く時は、看護師が付き添いますので、必ずナースコールを押してください								
	清潔	制限はありません	シャワー浴が出来ます 	入浴できません								(シャワー浴が出来ます)		傷口がかさぶたになっていれば、入浴できます
教育説明 その他			入院後に看護師から、治療や処置などについて説明があります	病衣に着替えてください。消毒で汚れるので、下着（シャツ）は脱いでください 入れ歯・眼鏡・時計等金属類を外します 貴重品は金庫で保管してください 検査中気分が悪い、痛みが強いなどありましたら、医師または看護師にお声掛けください		発熱や痛み、吐き気などがあれば 我慢せずに、ナースコールを押してください 		退院後の生活の注意点について、ご説明します (別紙参照)		千葉大学病院連絡先： 043-222-7171 (診察券を用意し、「消化器内科外来」に繋いでもらってください)				