

## 大腸の内視鏡的粘膜切除術・粘膜下層剥離術

を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 @{Patient.Name} 様

主治医

説明看護師

日付	入院前日までに	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目（退院日）	退院後			
			術前	術後								
目標・退院基準	治療の内容について理解できる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療の必要性を言える</li> <li>・治療に対する不安の訴えがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・治療の必要性を言える</li> <li>・治療に対する不安の訴えがない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血便がない</li> <li>・腹痛がない</li> <li>・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血便がない</li> <li>・腹痛がない</li> <li>・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血便がない</li> <li>・腹痛がない</li> <li>・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）が実施できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血便がない</li> <li>・腹痛がない</li> <li>・日常生活の注意点を理解し、退院後の生活の不安がない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期受診をする</li> <li>・血便・腹痛時に病院に連絡し相談できる</li> </ul>				
検査		検温を行います 					検温を行います 採血があります 					
処置		寝る前に少量の下剤と水200mlを飲みます	<b>朝6時から 1~2Lの下剤と500ml~1Lの水</b> を飲みます									
注射			点滴をします 					点滴を続けます	問題なければ 点滴を抜きます 			
内服薬	医師の指示に従ってください	薬剤師が、常用薬の確認を行います。 通常通りに内服可能ですが <b>血糖降下薬・抗血栓薬</b> は別途中止の指示がある場合があります。	 看護師がお渡しした薬を <b>朝6時に内服します。</b> その後から、下剤の内服がはじまります	<b>内服中止です</b> 	採血結果をみてご案内します	酸化マグネシウム（便を軟らかくする薬）朝・昼・夕食後に内服します。 下痢をするようであれば調節します。				医師の指示に従ってください		
食事		<b>注腸食（スープ）になります</b> 病院食以外は食べないでください	<b>2日間、食事は食べられません</b>					流動食	潰瘍五分粥食	潰瘍食全粥	治療した部位に影響を及ぼしますので、退院後は消化の良いものを摂取してください	
水分		<b>水分は水・お茶のみにしてください</b> 	<b>脱水予防のため、水分を十分に摂ってください</b>	<b>治療後は飲めません</b> 	採血結果によって <b>水・茶・スポーツドリンク</b> が飲めます							
活動	安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	<b>3時間ベッド上安静です。起き上がりたり、ベッドから降りずに安静に過ごしてください。当時はトイレ以外はベッド上で安静に過ごしてください</b>	病棟内のみ歩けます	制限はありません	退院後は激しい運動を控え、徐々に活動範囲を増やしてください				
	排泄	制限はありません	制限はありません	治療前にトイレを済ませてください	<b>ベッド上安静期間中はベッド上の排泄です。最初にトイレに歩く時は、看護師が付き添いますので、必ずナースコールをしてください</b>	制限はありません						
	清潔	制限はありません	制限はありません			体をふきます	シャワー浴 	※退院後から入浴可能（長風呂は控えて下さい）				
教育 説明 その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>●入院後に看護師から治療や処置などの流れについて説明があります。できるだけお部屋でお過ごしください。</li> <li>●病衣に着替えてください</li> <li>●便の性状がきれいになたら、順番に治療によばれます。</li> <li>●貴重品は金庫で保管してください。入れ歯・眼鏡・時計等の金属類を外します。</li> <li>●処置中は眠くなるお薬を使います。気分が悪い、痛みが強いなどありましたら、医師または看護師にお声かけください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●腹痛や吐き気等、つらい症状がある時には、遠慮せずに看護師にお知らせください。安心して療養ができるよう援助します。</li> <li>●赤い色の便がみられた場合には、便を流さずトイレから看護師をお呼びください</li> </ul>		管理栄養士より 退院後の食事について30分間の栄養指導があります ：～ 場所：にじ棟1階エレベーター前	<ul style="list-style-type: none"> <li>●食事や日常生活の注意点について、別紙を用いてご説明いたします</li> <li>●腹痛・赤い色の便・めまい・ふらつきなどがみられた場合には、病院へご連絡ください</li> <li>●飲酒、喫煙は禁止です</li> </ul>						
備考												

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。

ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

千葉大学医学部附属病院

クリニカルパスWG

2024年12月作成