

## ラジオ波/マイクロ波焼灼療法を受けられる方へ

- ◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

		様		主治医		受持ち看護師		ひがし棟8階看護師一同				
日付	入院前日までに	入院当日～治療前日まで		治療当日		治療1日目		治療2日目		治療3日目		退院後
		治療前		治療後						退院日		
		月 日 ( )		月 日 ( )		月 日 ( )		月 日 ( )		月 日 ( )		
目標・退院基準	治療に対する不安の訴えがない	治療に対する不安の訴えがない 説明内容に疑問がない		治療に対する不安の訴えがない 説明内容に疑問がない		医療者の指示通り安静にできる 刺した場所から出血していない 鎮痛薬などにより疼痛を緩和できる 吐き気がない 転倒予防行動(安定した歩行するために注意した行動)が実施できる		刺した場所から出血していない 鎮痛薬などにより疼痛を緩和 ことができる 吐き気がない 転倒予防行動(安定した歩行するために注意した行動)が実施できる		日常生活の注意点を理解し、 退院後の生活の不安がない 刺した場所から出血していない 鎮痛薬などにより疼痛を緩和 させることができる		日常生活の注意点を理解し、 退院後の生活の不安がない 体温38.0℃以上の熱がない 刺した場所から出血していない 鎮痛薬などにより疼痛を緩和 させることができる
検査	月・木曜日 治療	入院日：体重を測ります 治療まで：検温を行います (14時)				採血があります 午後、造影CT検査があります				採血があります		
	金曜日 治療			治療後に造影CT検査があります		採血があります						
処置				6時に検温があります		針を刺した所の出血がないか、 腹部の痛みがないか確認します 体温・血圧測定を行ないます (適宜)		検温を行います (6時、14時)		針を刺した所のテープを外します		
注射				点滴をします 抗生剤の点滴があります		点滴をします		検査後に点滴の針を抜きます				
内服薬	医師の指示に従って下さい	薬剤師が、常用薬の確認を行います。 血糖降下薬、抗凝固薬は中止になる場合があります		6時に内服します その後は中止です		夕から再開します		中止薬 ( ) は  から再開します				主治医の指示に従って下さい
食事	バランスの良い食事を心がけて下さい	治療前日は、 21時以降は 食べないでください		1日中食事は食べられません		朝食から食べられます 月・木治療：造影CT検査があるため、朝食を食べ終わったら、検査が終わるまでは食べないでください。検査の後軽食をお出しします						治療に伴う制限はありませんが、バランスの良い食事を心がけて下さい
水分	制限はありません	治療前日は水・お茶のみにしてください		水分は6時以降 飲めません		帰室2時間後から、水・お茶・スポーツドリンクが飲めます						
活動	安静度	制限はありません	制限はありません	なるべく病室で過ごしてください		出血する可能性があるため、治療後2～4時間はベッド上安静です。医師がエコーを行い許可があるまでは、起き上がり、ベッドから降りずに安静に過ごしてください。トイレ以外は安静に過ごしてください		病棟内のみ歩けます		制限はありません		制限はありませんが、激しい運動は次の外来までは避けて下さい
	排泄	制限はありません		治療前にトイレを済ませてください		安静解除になるまでは、トイレに行けません。看護師がお手伝いします。最初にトイレに歩く時は、看護師が付き添いますので、必ずナースコールを押してください						
	清潔	制限はありません	シャワー浴	入浴できません		体を拭きます		シャワー浴				傷口がかさぶたになっていれば、入浴できます
教育説明その他		入院後に看護師から、治療や処置などについて説明があります。できるだけお部屋でお過ごしください		病衣に着替えてください。消毒で汚れるので、下着(シャツ)は脱いでください。入れ歯・眼鏡・時計等金属類を外します。貴重品は金庫で保管してください 治療中は眠くなるお薬を使います。気分が悪い、痛みが強いなどありましたら、医師にお声掛けください		治療中は肝臓内に入れた電極がずれることがあるので、大きな呼吸はしないようお願いいたします  発熱、痛み、息が苦しい、吐き気などがあれば我慢せずに、ナースコールを押してください		退院後の注意点について、ご説明します(別紙参照) 管理栄養士より、退院後の食事について、栄養指導があります。退院後、外来でも行います / 場所：にし棟1階 エレベーター前		採血が問題なければ退院です		千葉大学病院連絡先：043-222-7171 (診察券を用意し、「消化器内科外来」に繋いでもらってください)

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

千葉大学医学部附属病院 消化器内科 2025年6月作成