

胃の内視鏡的粘膜切除・粘膜下層剥離術

を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 @ {Patient.Name} 様

主治医

説明看護師

日付		入院前日までに	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目（退院日）	退院後	
				術前	術後								
			月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）	月 日（ ）		
目標・退院基準		治療の内容について理解できる	・手術について必要性が理解できる ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない	・手術について必要性が理解できる ・手術・麻酔に対する不安の訴えがない	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・呼吸状態が安定している(SPO2が96%以上である) ・褥瘡（床ずれ）がない ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる ・立位・歩行ができる	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる ・日常生活の注意点を理解し退院後の生活の不安がない	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる ・日常生活の注意点を理解し退院後の生活の不安がない	・吐血がない ・血便がない ・消化管の症状・所見がない(心窩部不快感がない) ・転倒予防行動（安全に歩行するために注意した行動）を実施できる ・日常生活の注意点を理解し退院後の生活の不安がない	・定期受診をする ・血便・下血・腹痛時に病院へ連絡し相談できる	
検査		検温を行います 採血があります	検温を行います			検温を行います 採血があります レントゲン撮影があります	検温を行います	検温を行います 採血があります	検温を行います				
処置													
注射			点滴をします	→ 点滴を続けます →				問題なければ点滴を抜きます					
内服薬		医師の指示に従ってください	薬剤師が、常用薬の確認を行います。 通常通りに内服可能ですが 血糖降下薬・抗血栓薬 は別途中止の指示がある場合があります。	■タケキャブ（胃薬）を朝6時に内服します □看護師がお渡しした薬を6時に少量の水がOS-1で内服します。その後は中止です。	内服中止です	タケキャブ（胃薬）を朝食後に内服します ポラプレジック（胃薬）を朝・昼・夕食後に内服します 他の薬は採血結果をみてご説明します							
食事			昼食以降は食べないでください	2日間、食事は食べられません			流動食	満腹5分粥食	全粥軟食			治療した部位に影響を及ぼしますので、退院後は消化の良いものを摂取してください	
水分			水分は水・お茶のみにしてください （21時以降は飲まないで下さい）	麻酔科の指示によりOS-1（経口補水液）・水：6時30分・8時30分まで飲めます	水分は飲みません	採血結果によって水・茶・スポーツドリンクが飲めます							
活動	安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	3時間ベッド上安静です。起き上がったり、ベッドから降りずに安静にお過ごし下さい。 手術部位が出血しやすい状態のためトイレ歩行許可後も トイレ以外はベッド上で安静に過ごしてください	医師の許可があれば病棟内フリーです。	制限はありません						退院後は激しい運動を控え、徐々に活動範囲を増やして下さい
	排泄	制限はありません	制限はありません	手術前にトイレを済ませてください	3時間のベッド上安静後、尿の管を抜いてトイレ歩行ができます。 最初にトイレに歩く時は、看護師が付き添いますので、必ずオースコールをしてください。	制限はありません							
	清潔	制限はありません	シャワー浴	入浴できません			体をふきます	シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴	シャワー浴	※退院後から入浴可能（長風呂は控えて下さい）	※退院後から入浴可能（長風呂は控えて下さい）
教育説明その他			●入院後に看護師から治療や処置などの流れについて説明があります。できるだけお部屋でお過ごしください。	貴重品は金庫で保管してください 手術に行く前に、入れ歯・眼鏡・時計等の金属類は外して下さい	●腹痛や吐き気等、おつらい症状がある時には、遠慮せず看護師にお知らせください 安心して療養ができるよう援助します ●赤い/黒い便がみられた場合には、便を流さずトイレから看護師をお呼びください							●食事や日常生活の注意点について、別紙を用いてご説明いたします。 ●腹痛・赤い/黒い便・めまい・ふらつきなどがみられた場合には、病院へご連絡ください。 ●飲酒、喫煙は禁止です。	
備考													

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。