

**気胸・縦隔腫瘍・肺部分切除 を受けられる方へ**

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 様					主治医	受持ち看護師			
日付	入院前日までに	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4-5日目	退院後
目標・退院基準		手術準備ができる(手術前検査結果が良好である)検査・治療について理解し、同意している 手術について理解できる(手術同意書を提出する)	手術について理解できる(オリエンテーション内容を言える) 手術準備ができる(手術前検査結果が良好である)検査・治療について理解し、同意している	安静が守られている(指示が守られている) 合併症の症状・所見がない(SPO2【適正値：92%以上】) せん妄の症状・所見がない(見当識障害の症状がない)	離床ができる(ベッドサイドで立位ができる) 呼吸状態が安定している(痰の喀出ができる) 創痛のコントロールができている(NRS【適正值：0～4】) 歩行ができる(完全に自立できている) 合併症の症状・所見がない(肺炎の症状がない)	創痛のコントロールができている(NRS【適正值：0～4】) 歩行ができる(完全に自立できている) 合併症の症状・所見がない(肺炎の症状がない)	創痛のコントロールができる(NRS【適正值：0～4】) 歩行ができる(完全に自立できている) 合併症の症状・所見がない(肺炎の症状がない)	合併症の症状・所見がない(肺炎の症状がない)	
検査		採血、レントゲンを行います。			採血、レントゲンを行います。	レントゲンを行います。	採血、レントゲンを行います。	採血、レントゲンを行います。	
処置		毛を剃ります。皮膚の弱い方はテープ類にアレルギーがないかのテストを行います。呼吸訓練を行ってください。		酸素吸入をします。心電図のモニターがつきます。ネブライザーを行い、痰を出やすくなります。胸部に管が1本あります。フットポンプを行います。	酸素吸入をしますが、問題なければ酸素は外れます。問題なければ心電図が外れます。傷の包交を行います。				
注射			午前の手術の方は点滴はありませんが、午後手術の方は午前中から点滴があります。	24時間持続の点滴を行います。抗生素が入ります。硬膜外カテーテルが入ります。動脈の点滴があります。	食事を安定して食べることができた場合、持続の点滴を終了します。				
内服薬	中止指示を受けた薬剤を中止している。	通常通り内服してください。現在内服している薬剤について看護師に説明ください。中止している薬は看護師がお預かりします。眠れない方は睡眠導入剤の希望をお伝えください。			鎮痛剤、胃薬の内服を開始します。通常の内服の再開時期は、看護師より説明があります。				
食事		21時から絶食です。麻酔科医の指示でOS-1（経口補水液）は麻酔科の指示で、 <u>時までに</u> <u>mL</u> を内服してください。	絶飲食です。	絶飲食です。	昼食から全粥軟菜食が開始されます。		ご希望により手術前と同様のお食事になります。		
飲水制限					6時に飲水を確認します。				
活動	安静度	制限はありません。	制限はありません。	ベッド上安静してください。看護師が体位変換を行います。	看護師介助のもと、座位、立位、歩行の訓練を行います。	病棟内歩行が可能です。	病院内歩行が可能です。		
	排泄	日中の排便状況を教えてください。排便がなければ下剤を飲みます。	排便状況を教えてください。	膀胱内に管が入ります。	トイレ歩行が可能であれば尿管を抜きます。必要時には、尿量測定の指示ができます。				
	清潔	入浴、爪切りをしてください。	病院規定の病衣に着替えてください。		タオルで体を拭きます。着替えのお手伝いします。	医師に確認し、シャワー浴が行なえます。			湯船への入浴が可能です。
教育 説明 その他		主治医より手術の説明があります。 10時と17時に検温を行います。 受け持ち看護師より手術オリエンテーションがあります。 麻酔科医より麻酔の説明があります。 手術室看護師が訪問します。	手術中、ご家族は病室からラウンジでお過ごしください。外出時はスタッフに声をかけてください。 6時に検温を行います。	主治医よりご家族に手術結果説明をいたします。 術後は30分毎×4回、その後は3時間毎に検温を行います。 ご家族の付き添い希望がございましたら、16時までに手続きをお願いします。	検温は10時、19時に行います。状態が良ければ10時のみとなります。	起床時に体重測定をお願いします。		受け持ち看護師から退院のオリエンテーションがあります。	
備考									

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。  
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。