

腎生検

を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前		様		主治医		説明看護師		
日付	入院前日までに	入院当日	検査当日		1日目	2日目	退院日	退院後
			検査前	検査後				
目標・退院基準	入院に必要な書類や 物品が準備できている 入院の目的を理解している	腎生検の内容を理解している 不安や疑問を医療者に伝えるこ とができる	腎生検の内容を理解している 不安や疑問を医療者に伝えることが できる	体温・脈拍・血圧が安定している 腰や背中痛みや気分不快がない 体に針を刺した部分に問題がない	検査の結果に問題がない		検査の結果に問題がない 生活の注意点について理解して いる	
検査		身長・体重測定、採血、尿検査、 心電図、レントゲン撮影が あります	体重測定、尿検査があります		採血、尿検査、体重測定が あります	朝6時から翌日の朝6時 まで尿をためます	採血、尿検査があります	
処置			10時30分頃から腎生検を 行います	検査直後、4時間後に状態の観察を 行います				
注射			点滴を入れます		医師の指示により点滴を 抜きます			
内服薬		飲んでいる薬を看護師に お知らせ下さい 血液をサラサラにする薬を 飲んでいる方は事前に 中止できているか確認します	朝6時に指示があった薬を 飲みます	昼から薬は通常通りお飲み下さい 痛いときは痛み止めを飲むことが できます				抗凝固薬（ワーファリンなど）や 抗血小板薬（クロピドグレルなど）を 中止してる場合は、外来で医師の指 示があるまで再開しないで下さい
食事		入院当日の昼から ご飯が出ます	朝6時以降は 食べないでください	問題がなければ、夕食から 食べることができます				
飲水制限	制限はありません		水分は朝6時以降飲めません	検査終了4時間後から飲むことが できます				
活動	安静度	制限はありません		検査後は仰向けに戻ります ベッド上で安静にし、 検査後4時間後に砂嚢を外し 問題なければ、ベッドアップ30度まで 調整が許可され体の向きも変えることが できます	採血・エコー・医師の診察後、 歩行が許可になります			検査後2～3週間は 腹圧をかける動作（しゃがんだ姿勢 での排便、重い荷物を持ち上げるな ど）や激しい運動は避けて下さい
	排泄	制限はありません		尿の管を入れます	採血、エコーの結果が問題 なければ尿の管を抜きます	制限はありません		
	清潔	制限はありません			シャワー浴はできません かわりに清拭を行います	シャワー浴ができます		
教育 説明 その他		看護師から入院生活の説明を いたします 医師から検査の説明があります 内容をご確認の上、同意書に サインをして看護師またはクラーク へお渡し下さい	検査中は問いかけの返事は 体を動かさずに声を出して お答え下さい	出血を予防するため、検査後は 許可があるまで頭を上げたり 体の向きを変えたりできません 腰や背中痛み、頭痛、めまいなどが あるときは我慢せず、ナースコールで お知らせ下さい 安心して療養ができるよう援助します	お手洗いの際は、 尿の色を確認し、 血尿 （ほうじ茶色～赤色の尿） がみられた場合は医師・看護 師にお知らせ下さい	朝6時から翌日の朝6時まで の尿をためてください 退院後の生活について 説明をします	2週間の間、3～4日毎に 下記症状が出現する可能性があ ります ・微熱（37度台）が続く ・軽い局所の痛み、違和感 ・肉眼的血尿（ほうじ茶様） 〈対処法〉 安静第一にして下さい	・38度以上の発熱 ・歩けないほどの局所の痛み ・血液に近い尿の色が出たときは、 当院へご連絡ください。 043-222-7171（腎臓内科）
備考								

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。