

腎生検

を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 様			検査当日		主治医		説明看護師	
日付	入院前日まで	入院当日	検査前	検査後	1日目	2日目	退院日	退院後
目標・退院基準	入院に必要な書類や物品が準備できている 入院の目的を理解している	腎生検の内容を理解している 不安や疑問を医療者に伝えることができる	腎生検の内容を理解している 不安や疑問を医療者に伝えることができる	体温・脈拍・血圧が安定している 腰や背中の痛みや気分不快がない 体に針を刺した部分に問題がない	検査の結果に問題がない		検査の結果に問題がない 生活の注意点について理解している	
検査		身長・体重測定、採血、尿検査、心電図、レントゲン撮影があります	体重測定、尿検査があります		採血、尿検査、体重測定があります	朝6時から翌日の朝6時まで尿をためます	採血、尿検査があります	
処置			10時30分頃から腎生検を行います	検査直後、4時間後に状態の観察を行います				
注射			点滴を入れます	医師の指示により点滴を抜きます				
内服薬		飲んでいる薬を看護師にお知らせ下さい 血液をサラサラにする薬を飲んでいる方は事前に中止できているか確認します	朝6時に指示があった薬を飲みます	朝から薬は通常通りお飲み下さい 痛いときは痛み止めを飲むことができます				抗凝固薬（ワーファリンなど）や抗血小板薬（クロピドグレルなど）を中止している場合は、外来で医師の指示があるまで再開しないで下さい
食事		入院当日の昼からご飯が出ます	朝6時以降は食べないでください	問題がなければ、夕食から食べることができます				
飲水制限	制限はありません		水分は朝6時以降飲めません	検査終了4時間後から飲むことができます				
活動	安静度	制限はありません	検査は処置室でうつぶせで行います	検査後は仰向けに戻ります ベッド上で安静にし、 検査後4時間後に砂嚢を外し 問題なければ、ベッドアップ30度まで 調整が許可され体の向きも変えることができます	採血・エコー・医師の診察後、歩行が許可になります			検査後2～3週間は 腹圧をかける動作（しゃがんだ姿勢での排便、重い荷物を持ち上げるなど）や激しい運動は避けて下さい
	排泄	制限はありません	尿の管を入れます		採血、エコーの結果が問題なければ尿の管を抜きます	制限はありません		
	清潔	制限はありません			シャワー浴はできません かわりに清拭を行います	シャワー浴ができます		
教育 説明 その他		看護師から入院生活の説明をいたします 医師から検査の説明があります 内容をご確認の上、同意書にサインをして看護師またはクラークへお渡し下さい	検査中は問い合わせの返事は 体を動かさずに 声を出してお答え下さい	出血を予防するため、検査後は許可があるまで頭を上げたり体の向きを変えたりできません 腰や背中の痛み、頭痛、めまいなどがあるときは 我慢せず 、ナースコールでお知らせ下さい 安心して療養ができるよう援助します	お手洗いの際は、尿の色を確認し、 血尿 (ほうじ茶色～赤色の尿) がみられた場合は医師・看護師にお知らせ下さい	朝6時から翌日の朝6時までの尿をためて下さい 退院後の生活について説明をします	2週間の間、3～4日毎に下記症状が出現する可能性があります ・微熱（37度台）が続く ・軽い局所の痛み、違和感 ・肉眼的血尿（ほうじ茶様） (対処法) 安静第一 にして下さい	・38度以上の発熱 ・歩けないなどの局所の痛み ・血液に近い尿の色が出たときは、当院へご連絡ください。 043-222-7171（腎臓内科）
備考								

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。