

1泊2日 前立腺生検 を受けられる患者様へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前 @{Patient.Name} 様

主治医

日付	入院前日までに	入院日		退院日	退院後
		生検前	生検後		
目標・退院基準	入院の準備ができる	検査について理解できている	刺した部位からの出血がない 尿が通常通りに出る	刺した部位からの出血がない 尿が通常通りに出る 退院後の注意点がわかる	注意点を守った生活ができる
検査		採血をします。			
処置			血圧、脈、体温、排尿、排便の状態について看護師が観察を行います。		
注射		入院時に点滴を開始します。	21時の抗生素投与が終わったら点滴を抜きます。		
内服薬	主治医の指示通り 服薬して下さい	医師の指示があつたお薬のみの内服となります。 抗凝固剤をいつ内服中止したか確認します。 継続して内服していた場合は生検に影響が出るので必ず医師または看護師にお知らせ下さい。 持参薬の確認をします。	抗凝固薬の再開日をお伝えします。	 <p>血尿の目安</p>	<p>お大事になさってください</p>  <p>医師の指示通り内服してください</p>
食事	制限はありません	入院時より飲食を禁止します。	生検後より飲食が可能となります。 アレルギーのある方はお申し出下さい。 昼食は欠食になっていますので、売店等でご自身で購入して下さい。	食事の制限はありません。	制限はありません
飲水制限	制限はありません				制限はありません
活動	安静度	制限はありません	生検前となりますので病室内でお待ち下さい。 検査は処置室で行います。	特に医師からの指示がない場合、制限はありません。 病棟から離れる場合は看護師にお知らせ下さい。 痛みがある場合、尿が赤くなった場合は看護師にお知らせ下さい。	制限はありません。 痛みがある場合、尿が赤くなった場合は看護師にお知らせ下さい。
	排泄	制限はありません	入院時に浣腸をかけます。	制限はありません。	制限はありません
	清潔	制限はありません		シャワーに使用はできません。	退院後よりシャワー浴が可能です。
教育 説明 その他	38.5℃以上の発熱・腹痛・嘔気など が見られた場合、病院へご連絡下さい	医師より実際に行われる前立腺生検についてご説明します。 (外来で説明されている場合は検査についての説明はありません)	生検後、初回の排尿・排便を看護師が確認します。	<p>生検の結果については次回の泌尿器科外来受診時に医師より説明があります。</p> <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①水分は1日1500～2000ml程度を目安に摂って下さい。 ②血尿、血便、発熱増悪時、尿が出ない時は病院に電話連絡して下さい。 ③激しい運動、バイク・自転車等の会陰部を圧迫する乗り物、長時間の自動車の運転などは次回の外来まで避けて下さい。 ④飲酒は前立腺への血流障害を起こします。次回外来まで控えて頂き医師にご相談下さい。 	
		看護師より病棟内の説明をします。	使い捨てのカップを事前に渡しますのでその中に排尿して下さい。		
		生検後に使用するはくタイプのおむつを1枚準備してください。	排便時は流さずにトイレでナースコールを押して下さい。		
備考					

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

千葉大学医学部附属病院 泌尿器科 2023年9月作成