

白内障二泊三日

を受けられる方へ
主治医

説明看護師

日付	入院日	手術日（ / : ～）		退院日	退院後
	手術 前日	術前	術後	術後 1日目	退院日以降
目標・退院基準		・手術について理解し、 オリエンテーション内容が言える ・バイタルサインに異常がない	・バイタルサインに異常がない ・痛みがない ・転倒予防行動（ナースコール・歩行器等）を実施できる	・バイタルサインに異常がない ・日常生活の注意点を理解し、退院後の生活の不安がない ・痛みがない	
検査					
処置					
注射		点滴を始めます	点滴を抜きます		
内服薬	必要な薬を内服します。 普段飲んでいる薬を薬剤師に お知らせください。 点眼方法を説明します。	内服薬がある方は（ ）時に内服してください。 朝6時まで点眼します。 手術の2時間前から散瞳剤を点眼します。		術後点眼薬を開始します。点眼表をご参照ください。 点眼薬は医師の許可があるまで続けます。 常服薬はいつも通り内服して下さい。	
食事		手術の 4時間前 から 絶食 ですので（ ）は食べられません	夕飯よりご飯が食べられます	制限はありません	
飲水制限		（ ）時までお水のみ飲水可能です	お部屋に戻ってきてから飲水は可能です	制限はありません	
活動	安静度	病棟内は自由に歩けます	病棟内は自由に歩けます	病棟内は自由に歩けます	
	排泄	制限はありません		制限はありません	
	清潔	日焼け止めクリームは塗らないで下さい お化粧はしないで下さい		・首下シャワー、歯磨き、髭剃りはできますが、顔を濡らさないように注意してください。 ・顔は / まではタオルで拭き、 水洗いはしないでください。 ・洗髪は / から美容室で行えます。 からはご自身でいつも通り洗髪ができます。	
教育説明		入れ歯や指輪、腕時計は手術前に外しておきましょう。 （ : ）に病衣に着替えてください。シャツは着られません。	● 以下のようなときは遠慮せず看護師に教えてください。 ・痛みが我慢できない、急激に見えづらくなったなど気になる症状があったとき ・歩行に不安があるとき ● 眼帯は翌朝まで装着してください。		
その他					
				退院後の日常生活の注意点 ・アイカップまたは保護眼鏡は、 / まで夜間装着してください。 昼間も保護眼鏡などをつけることをお勧めしています。 ・仕事や運動、庭畑仕事は医師の許可を得てから行ってください。 ・眼をぶついたりこすったりしないでください。 ・眼鏡の作成は医師とご相談ください。 ・運転、飲酒は次回外来で医師へ確認してください。 ・同時間帯で次の点眼を行う場合は間隔は5分空けてください。 ・また、朝、昼、夜、眠前の各時間帯は3時間以上間隔を空けて下さい。 自宅の生活に合わせた時間に変更してかまいません。	
				★ 眼の痛み、急激な視力低下等にご相談ください。 0 4 3 - 2 2 2 - 7 1 7 1 （平日 8:30 から 17:00 は眼科外来 夜間・休日 救命救急センター）	
備考					

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。