






鏡視下（腹腔鏡・ロボット）子宮全摘手術 を受けられる方へ

◆ 私たちは、入院生活や治療が順調に進むように下記の計画に基づき援助します。

お名前		様		主治医			受持ち看護師		
日付		入院前日までに	手術前日	手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	退院後
目標・退院基準		・必要物品が準備できる・手術の内容が理解し、説明することができる ・不安に思っていることを医療者に伝えることができる			・制限が守られている ・痛みが許容範囲内である ・お傷に発赤・腫脹・熱感がない	・歩行することが出来る ・痛みが許容範囲内である ・お傷に発赤・腫脹・熱感がない		・お傷に発赤・腫脹・熱感がない ・シャワー浴ができる ・日常生活の注意点を理解し、退院後の生活の不安がない	・日常生活の注意点を理解し、退院後の生活の不安がない
検査					酸素マスクや脚にフットポンプ(血栓を予防する装置)が装着されます。	採血を行ないます。	必要時採血などの検査が追加になります。		
処置					適宜検温を行います。	医師による回診があります。	出血が落ち着いていることを確認して、お腹の管(ドレーン)が抜けます。		
注射				7時頃から点滴を開始します。(8時15分入室の場合、点滴はありません。)	持続で点滴をします。痛みや吐き気がある時は、遠慮なく伝えてください。	医師の指示で点滴を抜きます。			
内服薬		主治医の指示に従って常用薬を内服してください。	薬剤師が持参のお薬を確認します。手術前は全ての内服薬をお預かりします。医師の指示のもと手術前に内服するお薬をお渡しします。	麻酔科医の指示で6時に常用薬を内服することがあります。		飲水が可能であれば、医師の指示によって、常用薬が再開または中止となります。指示に従ってください。			
食事		普通通りの食事です。	昼食が最後です。以降は軽食・牛乳・お菓子・ジュースも禁止です。	絶食です。		昼食より柔らかいお粥(5分粥)が始まります。	昼食より硬いお粥(全粥)に変わります。	昼食より普通食に変わります。	制限はありません。
飲水制限		ありません。	飲水(お茶・お水)は21時までです。21時以降の飲水内容・量については麻酔科から指示が出ます。看護師が説明用紙をお渡しします。	飲水については指示通り行ってください。		医師の指示で、朝6時頃から看護師介助の元で水を飲みます。その後、嘔気・嘔吐がなければ、少しずつゆっくり飲んで下さい。			
活動	安静度		制限はありません。手術の説明や検査があります。お部屋を離れる際はお伝えください。	お部屋を離れる際はお伝えください。ベッドやテーブルの上に必要なもの以外は置かないようにしてください。	ベッドの上で安静に過ごします。初回は看護師が付き添って歩行します。その後は制限はありません。				
	排泄		15時頃、下剤(マグコロール125ml)を飲みます。19時頃、浣腸を実施します。	6時頃、浣腸を実施します。入室前になったらトイレを済ませてください。	お小水の管が入っています。トイレまで歩行出来れば、お小水の管を抜去します。				
	清潔	マニキュア、ジェルネイルは全て外して爪は切ってきてください。	看護師がお臍の掃除と剃毛を行ないます。その後にシャワーを浴びてください。アートメイクや入れ墨がある方は看護師に伝えてください。		温かいタオルで身体を拭き、着替えます。	ドレーンが抜けるまでは温かいタオルで身体を拭きます。お腹の管(ドレーン)が抜けたらシャワー浴ができます。	次回の外来受診まではシャワー浴のみにしてください。		
教育説明その他		手術・麻酔等の説明用紙や同意書、お薬手帳、入院期間分の常用薬を持ってきてください。	手術に必要な物品を看護師が確認します。(腹帯2枚、テープ式オムツ2枚、尿取りバット2枚)ローソンやファミリーマートで購入できます。		傷からの出血がないか等、適宜看護師が確認します。術後は管(ドレーン)がお腹から出ています。手術で切除した所に溜まる血液やリンパ液が管を通して出てきます。	お傷やドレーンからの排液を看護師が観察します。気になることがあれば看護師に伝えてください。	傷口は溶ける糸を使用しているため抜糸の必要はありません。	退院前に診察があります。	お傷は毎日泡で洗い清潔にしてください。腔出血・下腹部痛の増強、39度以上の熱が続く場合、傷に異常がある場合は病院へ連絡してください。 千葉大学医学部付属病院 連絡先 043(222)7172(代表)
備考									

この説明用紙は、治療のおおよその経過をお知らせするものです。状態に応じて予定が変更になることがあります。
ご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。