

がん看護専門外来

がん相談支援窓口のご紹介



千葉大学病院 看護部
藤原梨華

がん看護専門外来

- がんに関する専門的な知識を持った看護師が、相談を受ける看護外来
- 主治医による受診指示が必要で、保険診療
- 看護外来受診日は、当該科受診日と同日

1回の外来は約30分、
原則6回まで受診可能です！



専門看護師・認定看護師

日本看護協会から認定された資格をもった看護師。
相談に応じてそれぞれ専門の看護師が対応。

- がん化学療法看護認定看護師
- 乳がん看護認定看護師
- 精神看護専門看護師
- がん看護専門看護師 など



患者さん・ご家族からの相談



じっくりお話を伺う。

今、何を考える必要があるのかを整理する。

相談が
整理されたら



患者さん自身の力を高められるよう
支援を行う。

ある相談内容のご紹介

ケース1

今までの治療で気になっていること、
困っていることを相談したい。
話の分かる人に、自分の気持ちを
聞いて欲しい。



状況の整理



その結果…



自分の状況や気持ちを、伝えられていない。
具体的に励まして欲しい。

主治医との信頼関係をよくする方法を考える

患者さん自身の力を高める
主治医との橋渡し




ケース2

おなかが痛いといったら、
麻薬系鎮痛薬を処方された。
自分の痛みについて
正確に伝えられていないようで心配。
便秘の副作用もあり怖い。



状況の整理、医師との情報共有 主治医との橋渡し、説明の補足

 その結果・・・

オキシコドンを飲んでみようと思う。
下剤を増やして調節が上手くいくと
いいな！



みなさんにお伝えしたいこと

人それぞれ違う。

主治医の説明を一方的に聞くのではなく、
わからないことや疑問があれば質問し、

自分の大切にしたいことをきちんと伝えよう。

具体的な治療方法が提示されたら、

他の選択肢はあるのか、

なぜ主治医はその治療方法を選んだのか、

効果・副作用についても聞こう。



がん看護専門外来をご活用ください

千葉大学病院 がん看護専門外来

- 予約制
- 個室面談

がん看護専門外来では、こんな相談を受けられます

- 気持ちのつらさ
- 体のつらさ
- 治療方針に迷った時
- 日常生活のこと
- これからの療養のこと など



わたしたち看護師は、
患者さん・ご家族の伴奏者になれるよう
意思決定・療養生活をサポートします

ご清聴ありがとうございました

