

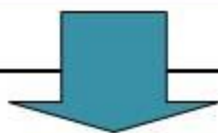


千葉県のがん対策について

篠崎 久美
千葉県健康づくり支援課副主幹
2013. 1.27 (日)

がん対策へのアプローチ

がん対策基本法 平成18年



国 平成19年
がん対策推進基本計画



連携

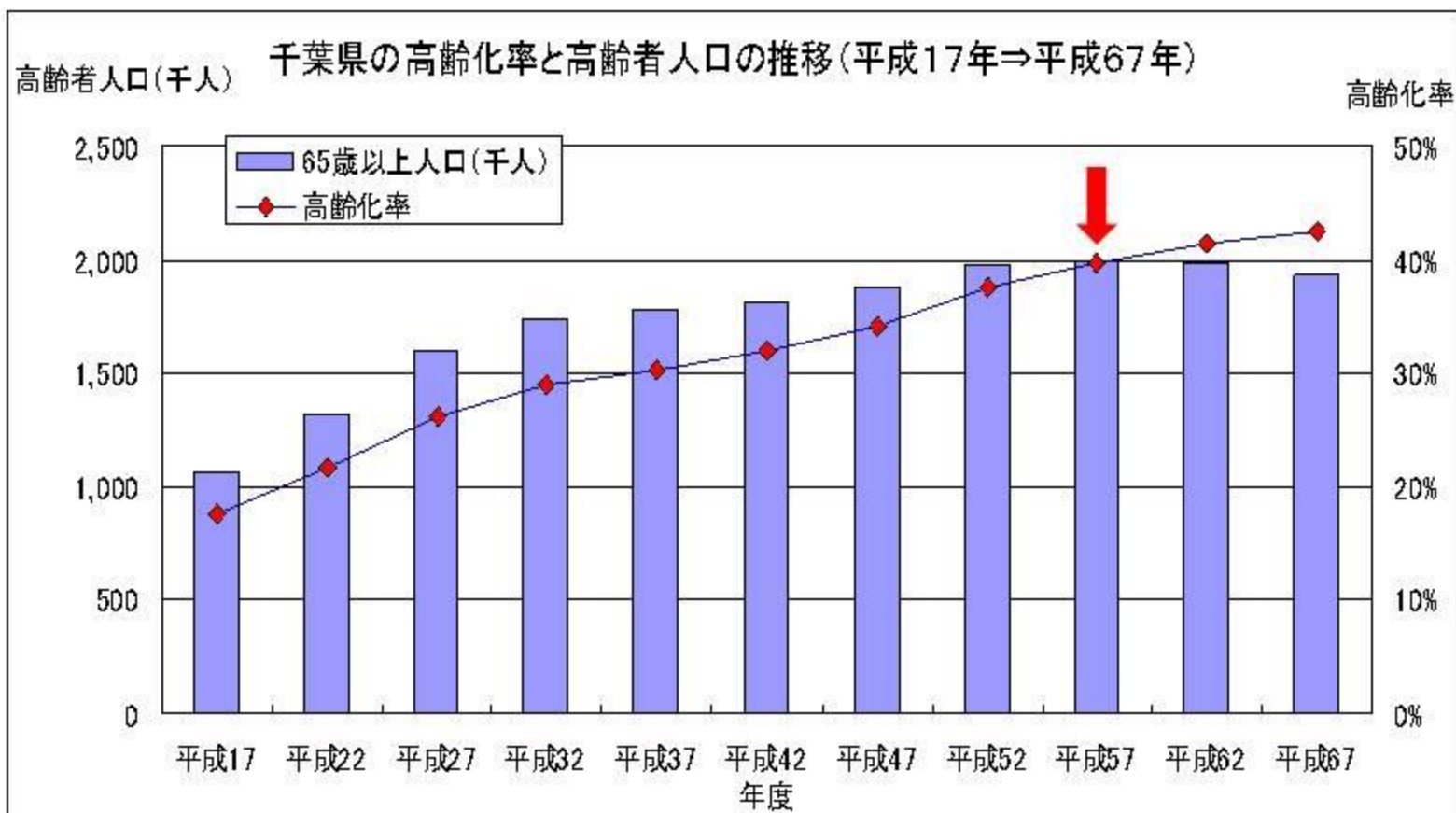
千葉県 平成20年
がん対策推進計画

千葉県の特徴

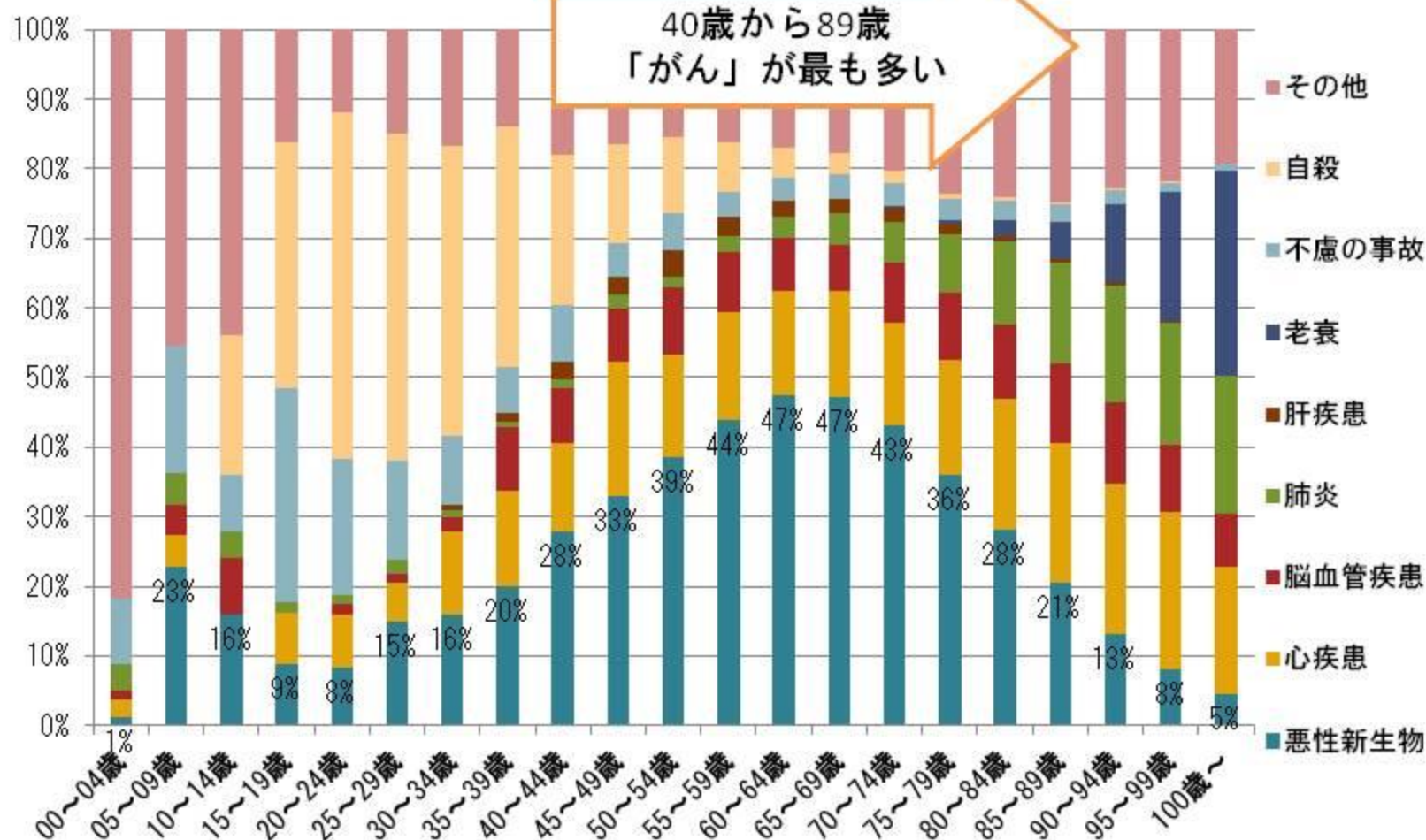
- 1 高齢化
- 2 高齢化に伴い増加するがん
- 3 がん医療費の増加
- 4 少ない医療資源

高齢者人口増加率

平成17年から27年の10年間全国2位



40歳から89歳までの年齢で死因の第1位

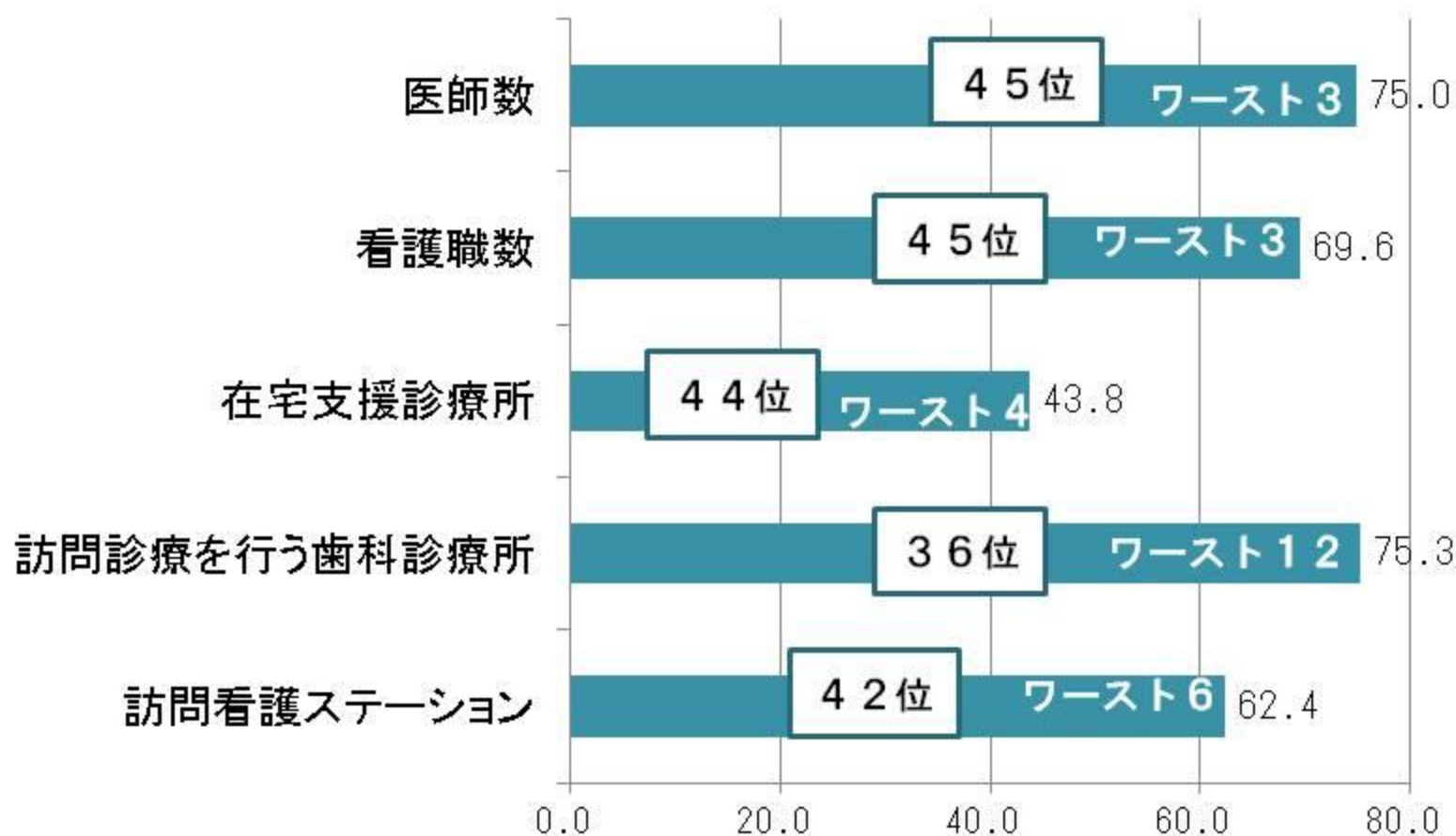


(出典:人口動態統計)

がん医療費

医療費	総点数		平成21年を 100とした指数		構成比 (%)	
	新生物	新生物 以外	新生物	新生物 以外	新生物	新生物 以外
平成21年	349	2,336	100	100	13.0	87.0
平成22年	418	2,703	120	116	13.4	86.6
平成23年	450	2,776	129	119	14.0	86.0
平成24年	504	2,961	144	127	14.6	85.4

全国と比べ相対的に少ない医師、 看護師、在宅医療資源



全国を100とした場合の千葉県の医療資源等(人口10万人対)

千葉県がん対策推進計画

○平成20年4月から
始まった5か年計画

(～平成25年3月まで)



7つの柱からなる施策

予防

早期発見

教育

医療

在宅緩和ケア

相談・情報提供

研究

1 予防

県（がん予防展、がん講演会、企業連携）

がん予防展



がん講演会



薬局での乳がん触診



ちば県民保健予防財団 （検診会場にて）



母の日キャンペーン



市町村健康まつり

ふなばし健康まつり



生活習慣、食生活改善

・ 特定健診

【検査項目】 問診、身体計測、腹囲、血圧測定、血液検査

・ 特定保健指導

腹囲の測定及びBMIの算出を行い、基準値（腹囲：男性85cm、女性90cm / BMI:25）以上の方はさらに血糖、脂質（中性脂肪及びHDLコレステロール）、血圧、喫煙習慣の有無から危険度によりクラス分され、クラスに合った保健指導（積極的支援 / 動機付け支援）を受けることになる。

・ 食生活改善推進員等による地域活動

おやこの食育教室



男性のための料理教室



たばこの影響

- ・たばこに含まれる有害物質

有害な化学物質が200種類以上、**発がん性**は約60種類

- ・たばこと関連が深い病気

肺がん、狭心症、心筋梗塞、脳卒中、肺疾患（COPD）等

- ・女性への影響

皮膚の老化、不妊症等

- ・受動喫煙の害

肺がん、心筋梗塞、脳卒中により死亡リスク増

特に**乳幼児・子ども**は突然死症候群、呼吸器感染症・ぜんそく発作の誘発

表示制度

- 施設の喫煙対応について、利用者にとって選択しやすいようにする。

千葉市



柏市



2 早期発見

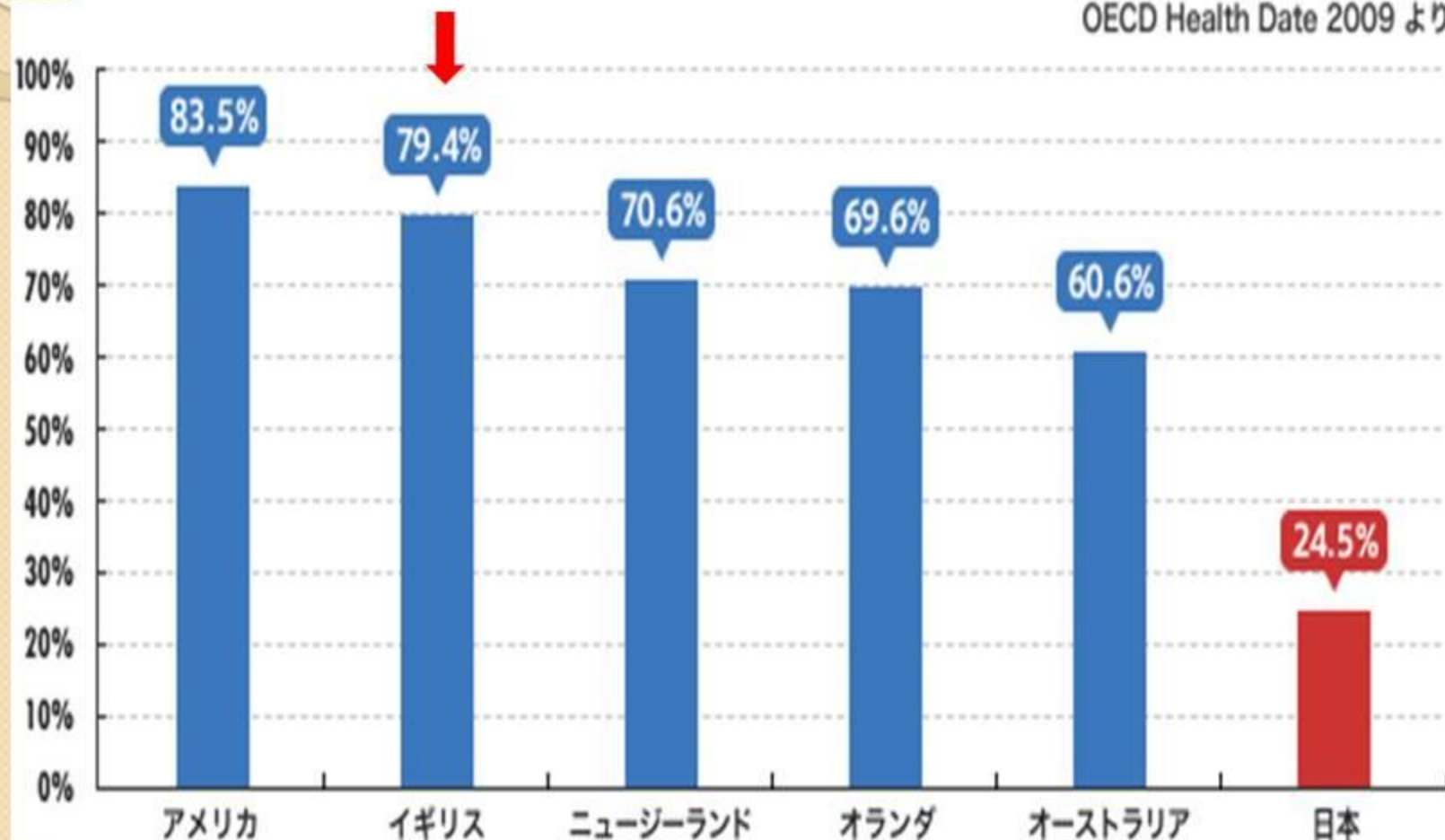
特定健診とがん検診の状況

	特定健診	がん検診
勤労者 及び 被扶養者	各種健康保険組合	(職場での任意受診)
		市町村 ・胃 ・肺 ・大腸 ・子宮 ・乳
自営業者 (国保)	市町村	

欧米と比べると

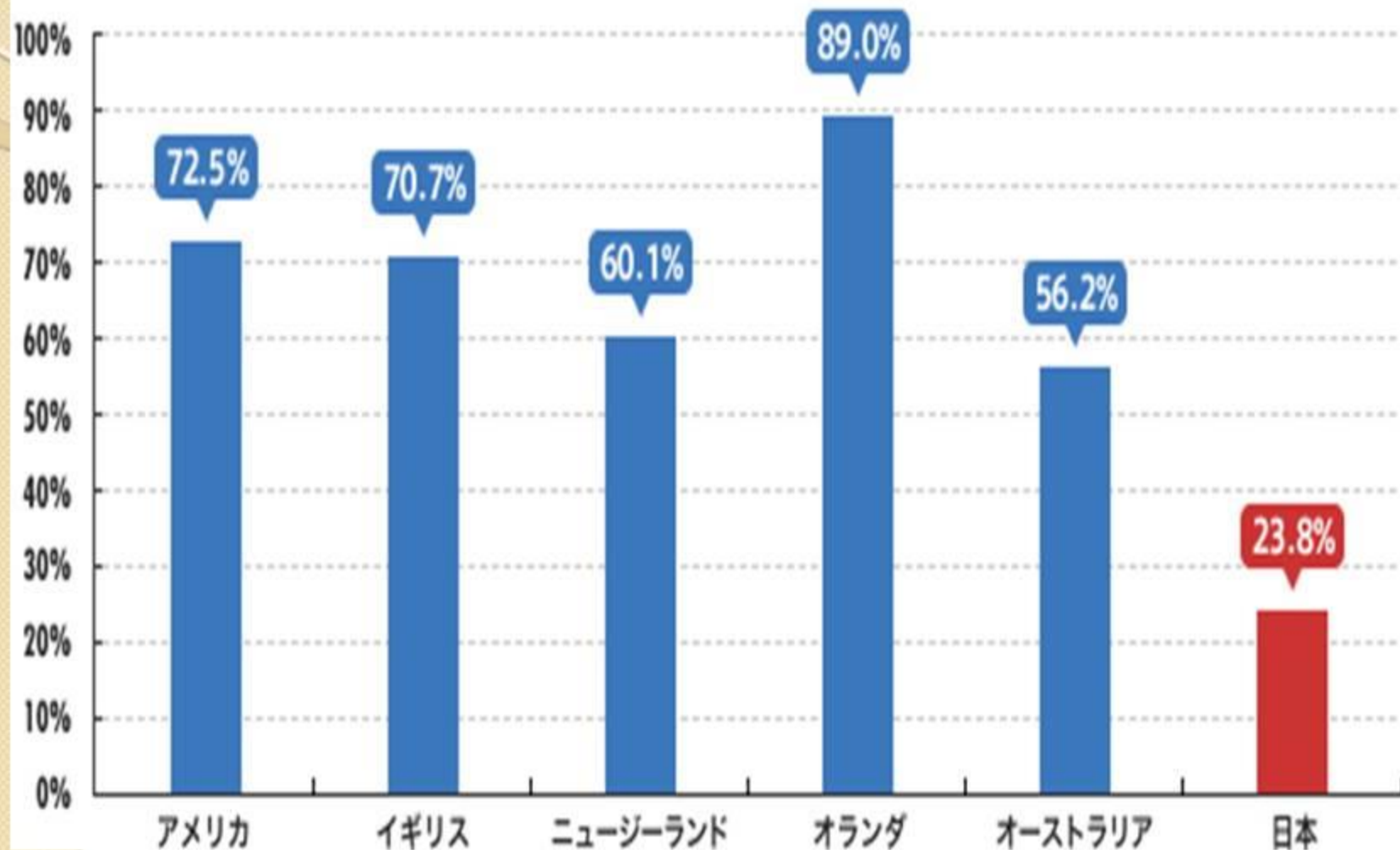
- 20-69歳 女性の子宮頸がん検診受診割合（2006年）

OECD Health Data 2009 より



50-69歳 女性のマンモグラフィー検診受診割合（2006年）

OECD Health Data 2009 より



受診率アップのために何をしているか

○市町村の工夫

- ・ 普及啓発活動
- ・ 受診呼びかけ（個別受診勧奨）
- ・ 特定健診とがん検診の同時実施
- ・ 複数部位の同時実施（胃・肺・大腸等）

○県の取組み

- ・ 普及啓発活動
- ・ がん検診推進員の育成

3 医療

拠点病院の機能強化

○がん診療連携拠点病院の特徴

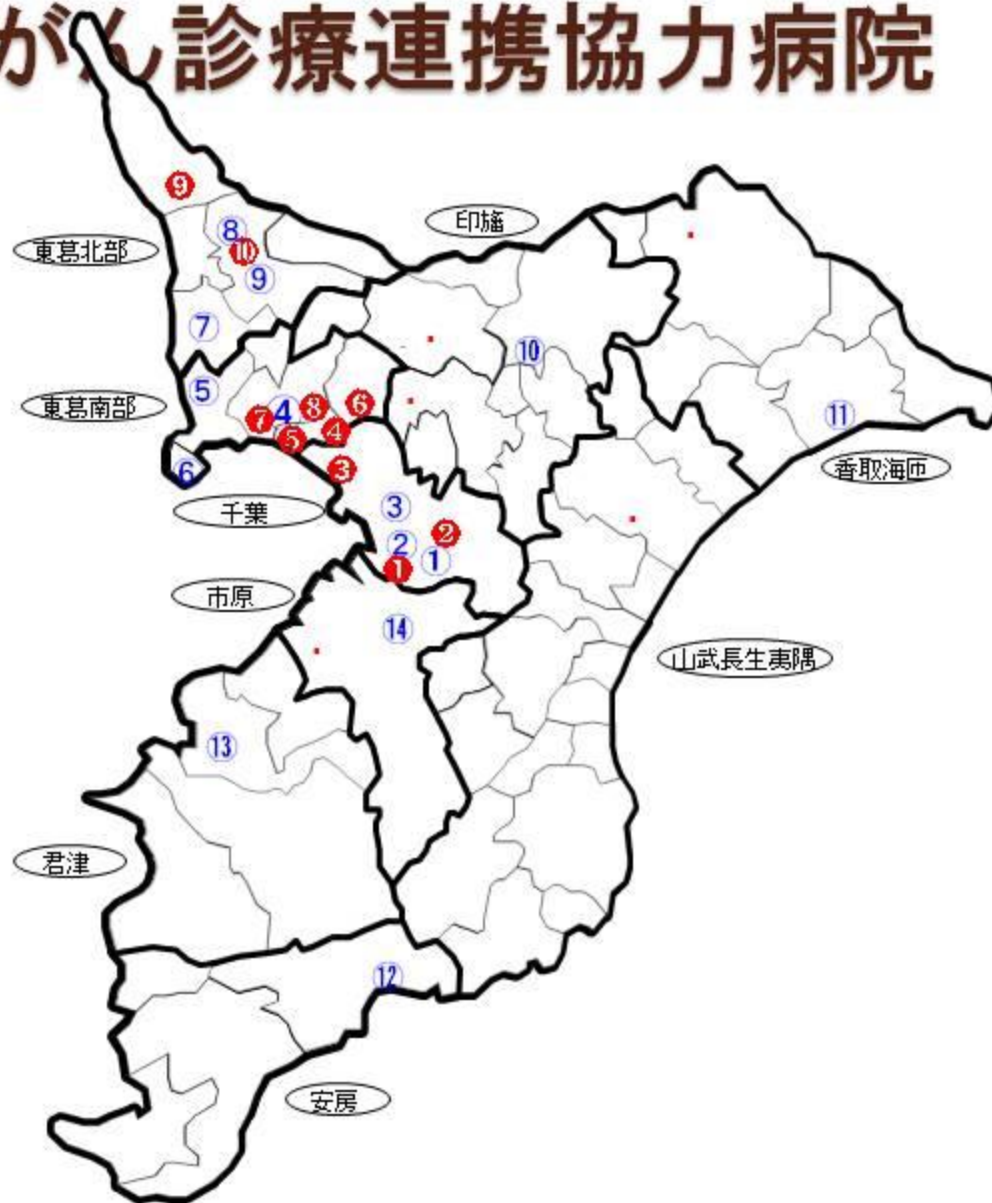
- ・ 5大がん（肺がん・胃がん・肝がん・大腸がん及び乳がん）に対して、手術療法、放射線療法及び化学療法を効果的に組み合わせた治療の提供
- ・ 緩和ケアの提供
- ・ 相談支援センター など

○財政支援

- ・ 相談員の人件費などの運営費補助
- ・ H23の実績等
県拠点病院：千葉県がんセンター

地域拠点病院：船橋市立医療センター等
9病院

がん診療連携拠点病院および 千葉県がん診療連携協力病院



千葉県がん診療連携協力病院制度

- 特定の臓器において、拠点病院に準じる診療機能を持つ病院を、臓器ごとに指定。

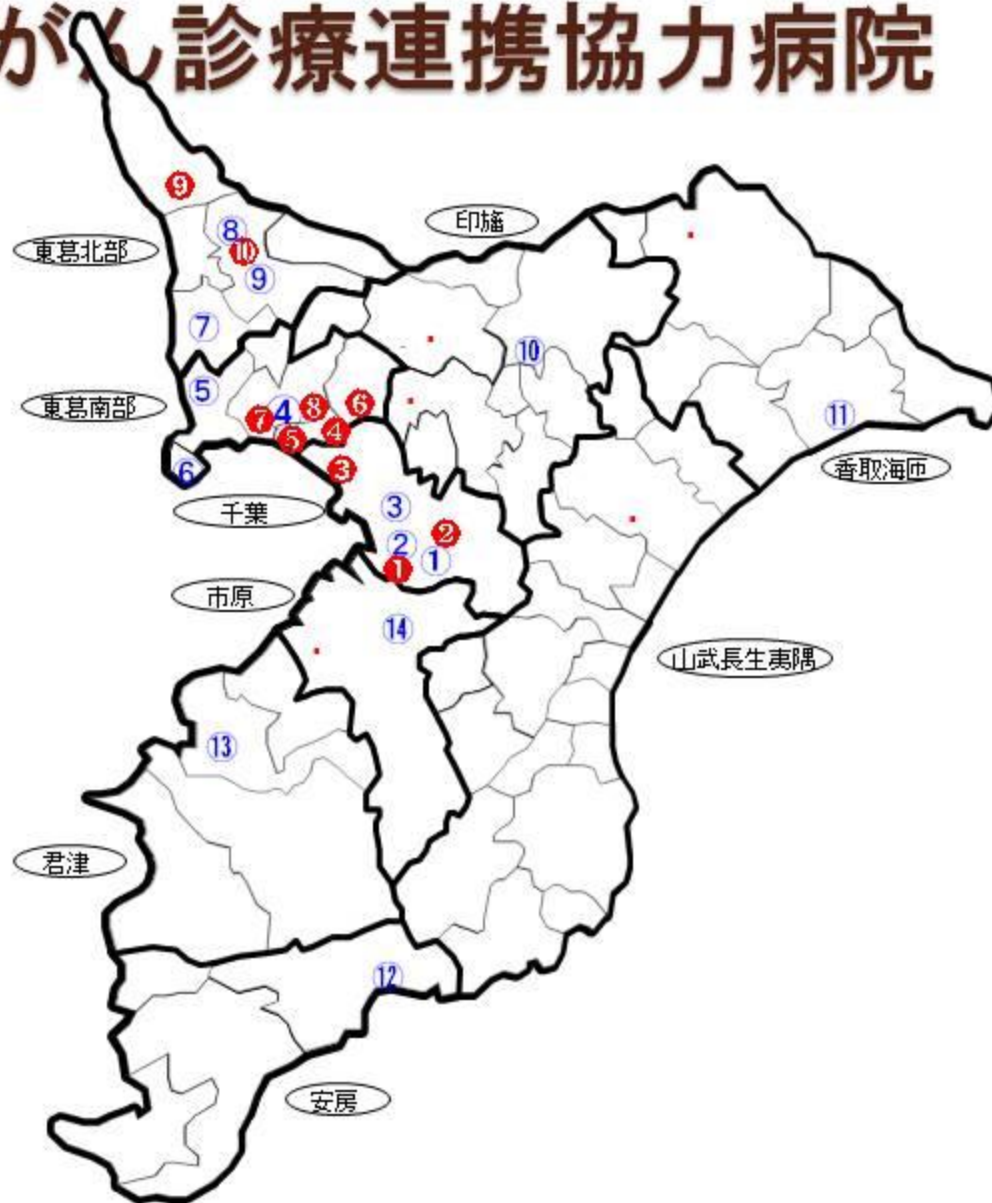


今後のがん患者への対応、がん診療への質的向上、地域の連携体制の強化

- 指定期間：4年間
- 指定病院：15病院

(平成24年12月現在)

がん診療連携拠点病院および 千葉県がん診療連携協力病院



医療機関連携の促進

1 千葉県がん診療連携協議会

がん医療水準の向上をめざし、拠点病院、医師会、県等による連携協議

2 地域医療連携パスの推進

拠点病院・協力病院と地域の病院・かかりつけ医が連携してがん患者の診療ができるよう、診療情報を共有するための地域医療連携パスの運用を推進

3 地域の緩和ケアのためのネットワークづくり

病院、診療所、看護師などによる地域にあったネットワークづくりのモデル事業を推進

4 在宅緩和ケア

がんの医療における「緩和ケア」

WHO（世界保健機関）による緩和ケアの定義（2002年）

緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処（治療・処置）を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティー・オブ・ライフ（QOL：生活の質）を改善するアプローチである。

■緩和ケアの考え方



診断直後のがんを含め、必要な時期に適切に提供する考え方が広がっている。

緩和ケアの実際：

一体、どんなことをするのか？

☆症状緩和が中心

- ・ 痛み ・ 倦怠感
- ・ 腹部のはり（腸閉塞、腹水のコントロール）
- ・ 吐き気 ・ うつ的气氛 ・ 不安など

☆心のケアを行う

☆がんの治療中から終末期まで

病期に応じたケア

がん患者が住み慣れた地域で、
希望に応じた緩和ケアが利用できる体制づくり

5 相談・情報提供

求められる「相談・情報提供」

相談

- ・乳がんと診断され、手術を勧められたが、他に方法はないか
- ・治療費に困っている。利用できる制度を教えてください。

情報

- ・精密検査を勧められたが、どこに医療機関があるか
- ・仲間を見つけたい
- ・日常生活を話し合いたい

千葉県地域統括相談支援センター（県がんセンター）

→ ワンストップサービスの提供、ピアサポーターの育成研修

相談支援センター



拠点病院



都道府県拠点病院



協力病院



がん患者、ボランティア

患者の交流の場

リレーフォーライフ



ピアサポーターズサロン

患者大集合



・・・などなど



6 教育

がん教育

【がん教育とは】

- ① 学校教育で子どもたちが、がんの正しい知識を学ぶことにより、がん患者や家族への理解や適切な対応を身につける。
- ② がんを正しく理解し、自分自身のがん予防につなげる。

【がん教育の実際】

学習指導要領では健康教育の中で、がん（主に肺がん）が位置付けられており、具体的な教え方は、学校の選択に任されている。



NPOによる
高校での教育風景



7 研究

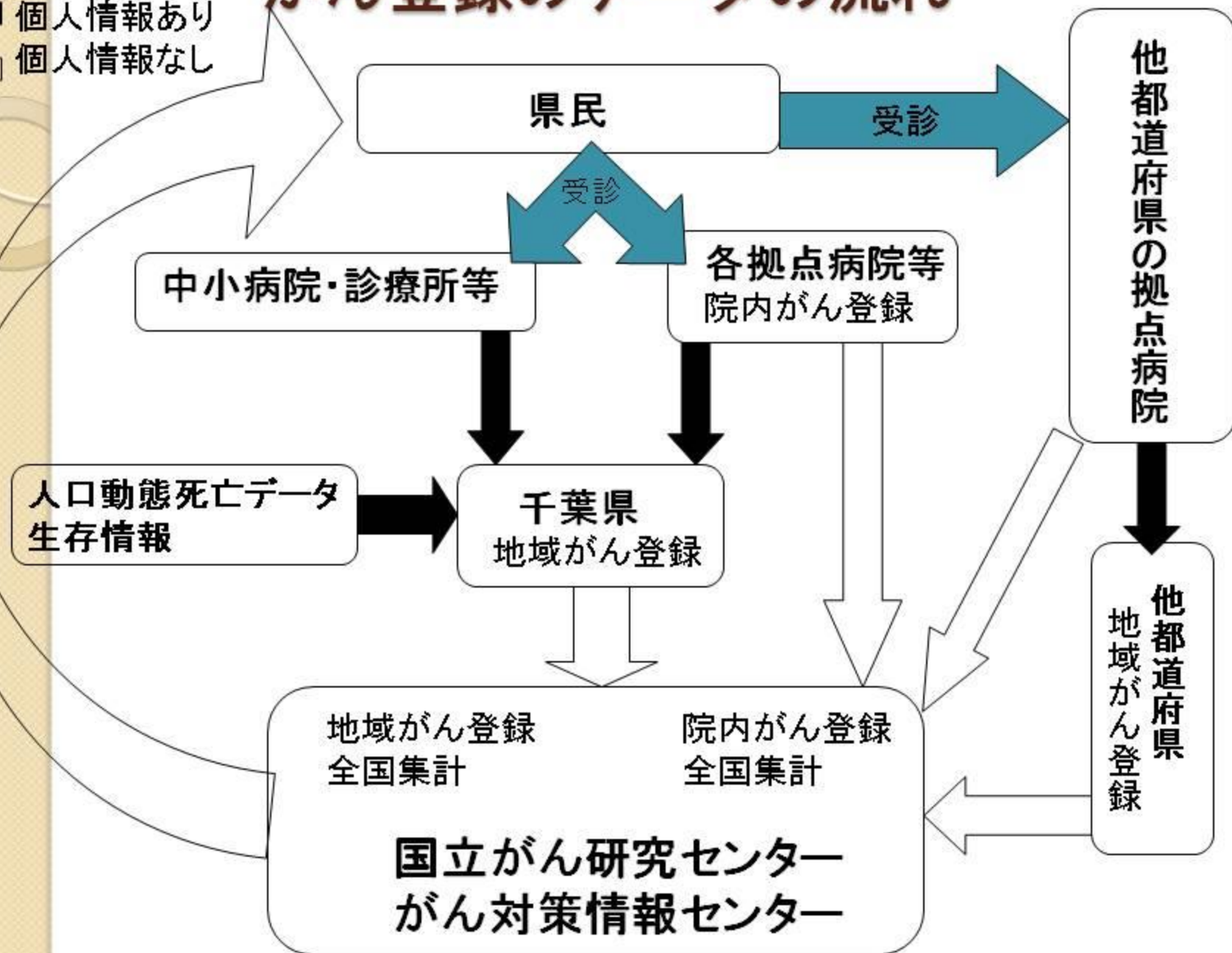
がん登録とは？

がん対策のために、正確ながんの実態を把握すること

種類	実施主体	対象	目的
地域がん登録	都道府県	県内の居住者に発生した全てのがん	①罹患率②死亡率③生存率④受療状況の計測・分析 →効果的・効率的ながん対策の立案・評価
院内がん登録	各医療機関（主に拠点病院）	当該施設で診断・治療を受けた全てのがん	①診療件数②治療方法③生存率④受療状況の詳細な分析 →当該施設のがん医療の質の評価・向上

がん登録のデータの流れ

← 個人情報あり
← 個人情報なし



次期千葉県がん対策推進計画 (案)

基本理念

力を合わせて
がんを打ち克つちば

全体目標

- がんによる死亡率を減らす
(目標)平成17年から27年の
10年間で20%減少
- がん患者とその家族が、がんと向き
合いながら、生活の質を維持向上させ、
安心して暮らせる社会を目指す

現行と次期計画（案）の全体図

現行

次期計画



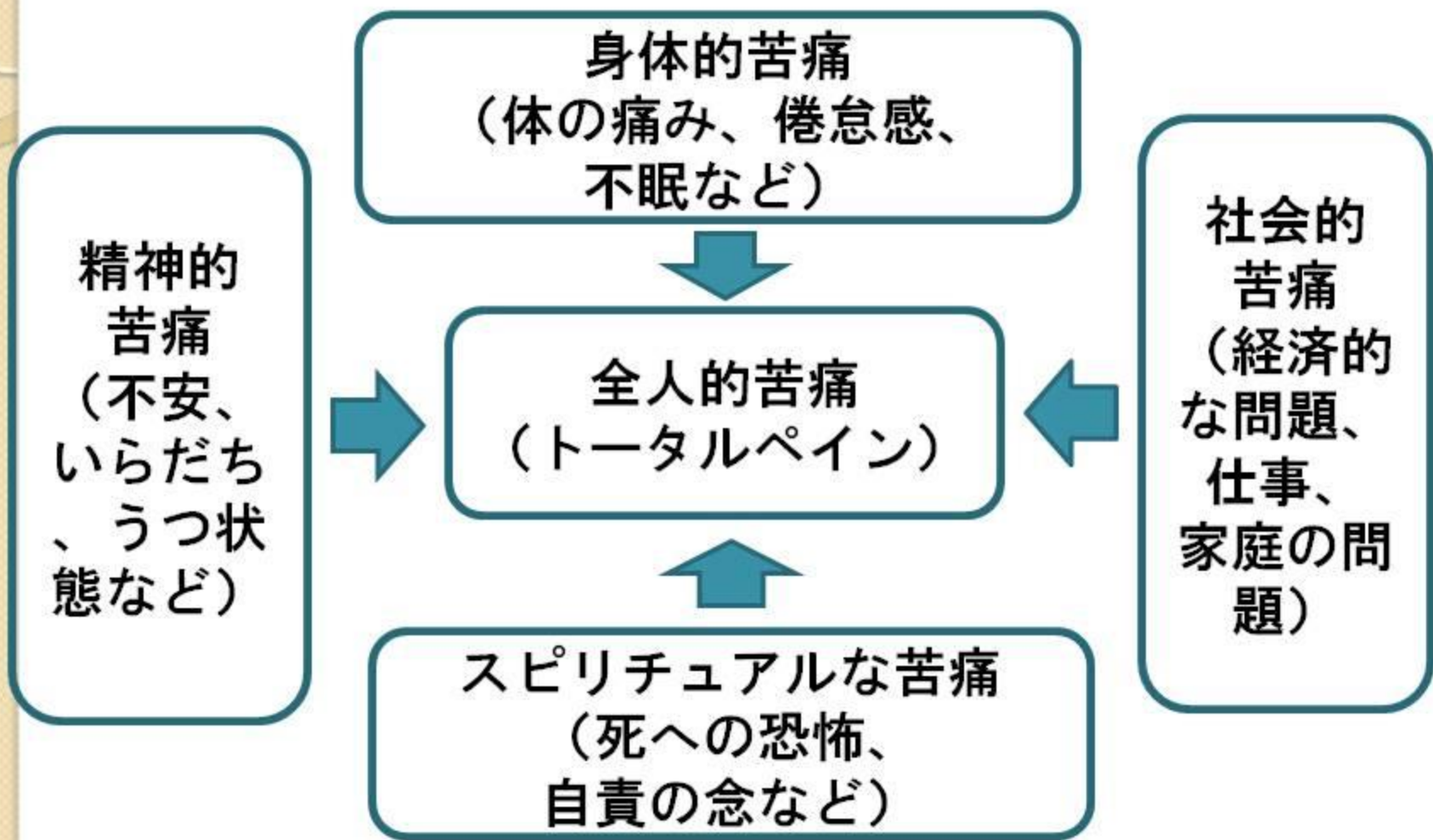
1 予防・早期発見

- たばこ対策の充実
- がん検診の受診率の向上
- がん教育の推進

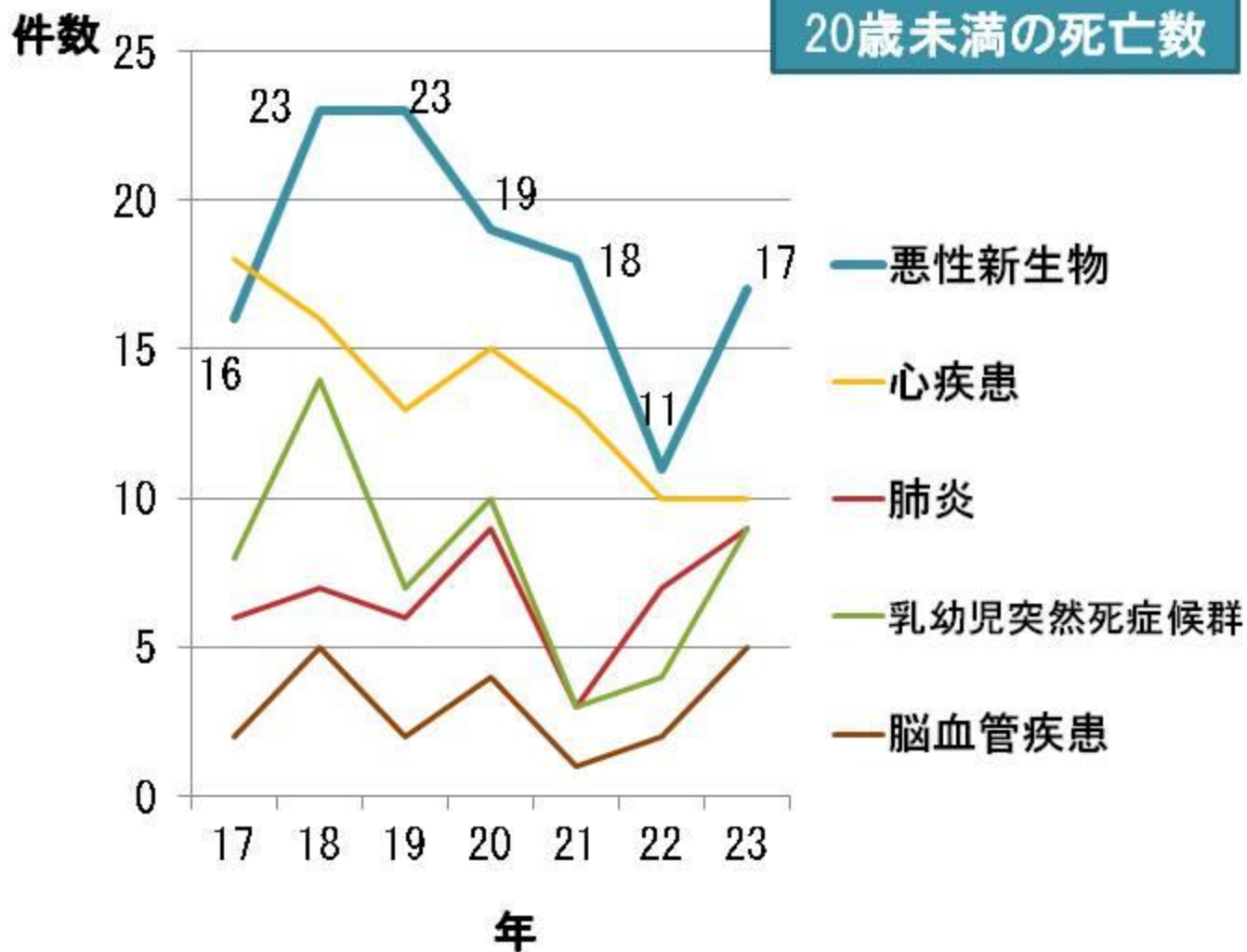
2 医療

- がん診療連携拠点病院・千葉県がん診療連携協力病院の充実
- 医療を担う人材育成
- 口腔ケアに関する医科歯科連携の推進
- 緩和ケアの推進
- 小児がん等の対策

がん患者が抱える様々な痛み



千葉県の小児がん死亡件数



3 相談・情報提供・ 患者の生活支援

- 相談支援・情報提供の充実
- 食と栄養のトータルケア
- がん患者の就労に関する問題への対応

食と栄養のトータルケア

県内の取り組み

- 口から食べること → ケアフードの開発
(千葉県がんセンター)
- 抗がん剤などの副作用
(国立がん研究センター東病院)

番外

身体づくり → 医食同源メニュー



千葉大学医学部
附属病院

吐き気・嘔吐

(さっぱり・臭いを抑える・口当たりよい)



食欲不振

(体調の悪い時の食事の工夫)



味覚変化

(甘・塩・酸・旨・風味等味の食べ比べ)



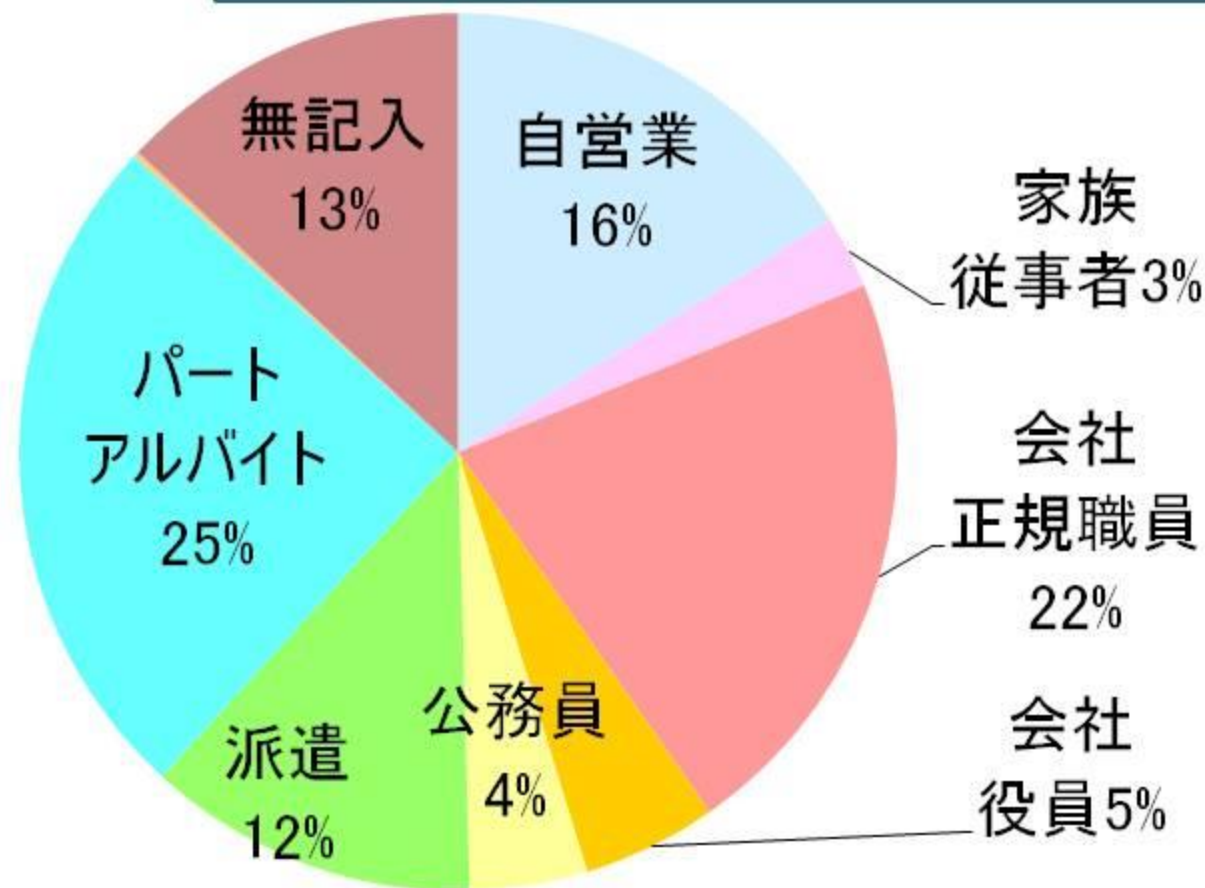
口内炎・食道炎

(軟らかい・滑らか・刺激少ない)

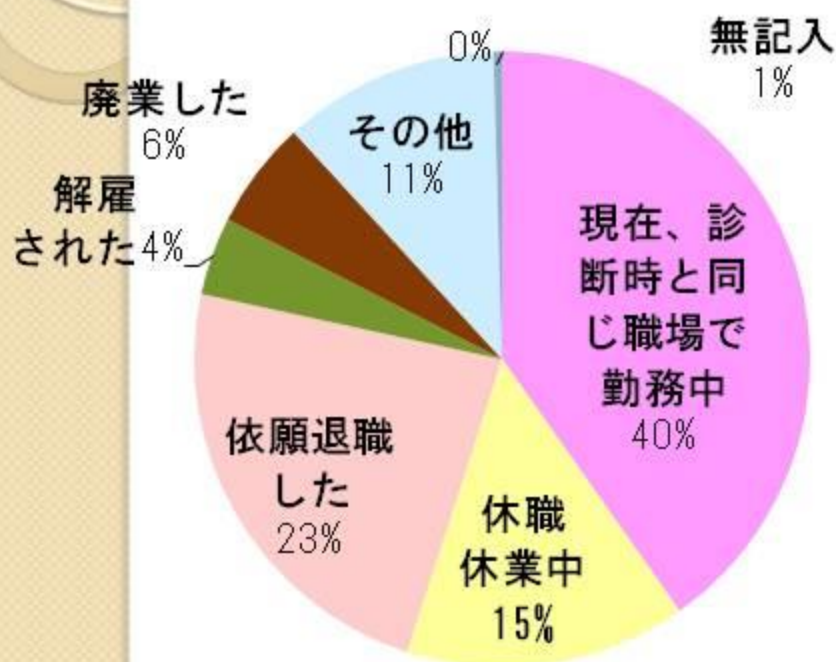


がん患者の就労に関する 問題への対応

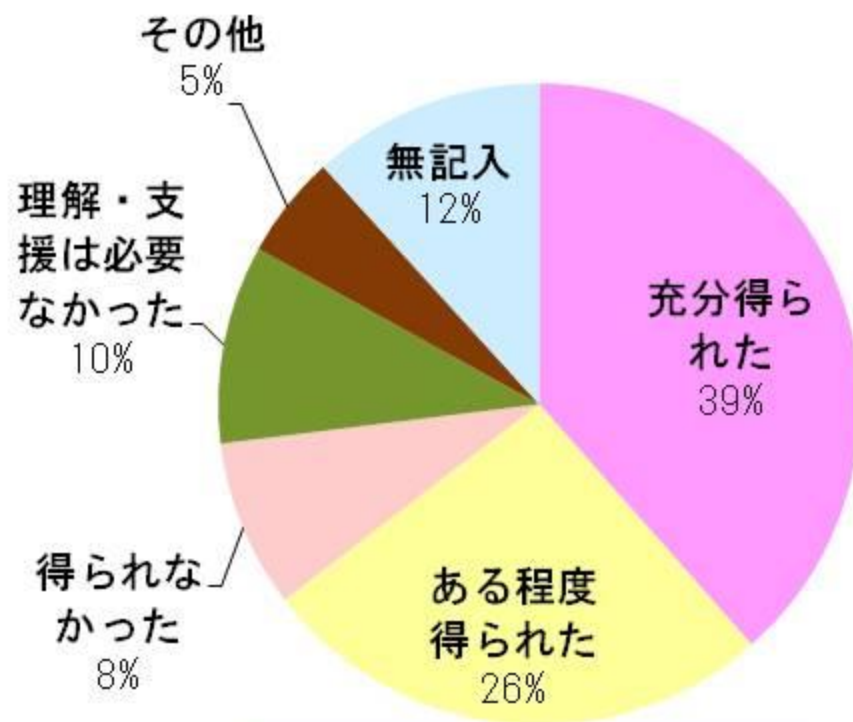
平成24年度アンケート結果【中間報告】より



がん患者の就労に関する問題への対応



現在の就労状況



事業主の理解

4 研究

- 研究の促進



**ご清聴
ありがとうございました**

**次期千葉県がん対策推進計画は
2月1日から
パブリックコメント（意見公募）を
開始します**