



CHIBA  
UNIVERSITY

# 柏の葉・東洋医学健康セミナー

「健やかな生活を送るための知恵」

現在、千葉大学内外の医学・薬学・園芸学・鍼灸学・看護学の専門家が連携して、我々の健康維持や健康回復を助けるための研究を行っております。

本セミナーでは、東洋医学の視点から健やかな生活を送って頂くための知恵や、千葉大学における研究の成果についての情報をご提供いたします。

日時： 2019.2.23(土)13:30～16:00 (13:00開場)  
 場所： 千葉大学 環境健康フィールド科学センター シーズホール  
 つくばエクスプレス 柏の葉キャンパス駅下車 徒歩約5分\*  
 参加費： 200円 定員： 先着130名  
 会場の都合上、**事前申込制**といたします(1/23より受付)  
 申込先： 千葉大学柏の葉診療所  
 メール： kashiwanoha-clinic@chiba-u.jp  
 電話： 04-7137-8471  
 (月～金曜日9:00～17:00、祝日を除く)



## 1 「気持ちをうまくコントロールする方法～認知行動療法～」

沼田法子(千葉大学 子どものこころの発達教育研究センター 特任助教・看護師)

## 2 「東洋医学からみる ころの不調」

勝野達郎(千葉大学柏の葉診療所長・千葉大学医学部附属病院准教授・医師)

国立大学法人  
 千葉大学柏の葉診療所 東洋医学センター  
 千葉大学柏の葉鍼灸院  
 千葉大学環境健康フィールド科学センター

<http://www.fc.chiba-u.jp/hospital/top.htm>

- \* 駐車場の台数に限りががありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。
- \*\* いただいた個人情報は本セミナーの目的以外には使用いたしません。

