



こころと漢方

-健康なくらしのヒント-



墨田キャンパスで行われる卒業制作展示会と同時開催の特別編では、こころ(セルフケア・認知行動療法など)と漢方の講座を行います。

【講座内容】

3月9日(土)13:00-14:30 (15分講座×3回)

こころのセルフケアこぼなし

千葉大学墨田認知行動カウンセリング 田口佳代子・吉田齋子・本郷美奈子(公認心理師)

各ミニ講演後に質疑応答の時間を設けます。お気軽にご質問やご相談ください

3月9日(土)15:00-16:00

認知行動療法でこころの健康づくりを今日から始めよう

千葉大学墨田認知行動カウンセリング 清水栄司(医師)



3月10日(日)10:00-12:00 (15分講座×6回)

漢方こぼなし -薬膳茶を飲みながら-

千葉大学墨田漢方研究所
勝野達郎(医師)・中尾文香(薬剤師)・和泉裕子(医師)



2024年 **3月9日(土)・10日(日)**

9日:午後 1時～ 4時 (こころ)

10日:午前10時～12時 (漢方)

会場: 千葉大学墨田サテライト
キャンパス2F

参加: 定員50名 無料 / 予約不要

卒業制作展、薬膳茶試飲会※も同時開催

※無料・予約不要 / 9日・10日とも開催 / 試飲会は2Fにて

