

# 地域医療研修プログラム（必修）診療所

## I 研修プログラムの目的及び特徴

将来の専門性にかかわらず、日常診療で頻繁に遭遇する病気や病態に適切に対応できるよう、プライマリ・ケアの基本的臨床能力（態度、技能、知識）を身につける。同時に、プライマリ・ケアというのは医療の一つの領域であり、その領域を専門的に行うプライマリ・ケア専門医の概念を理解する。

この研修プログラムを実践することで、

1. 一般外来では高頻度疾患を知ることが重要であることを知る。
2. プライマリ・ケアでは、利用できる検査に種々の制限があるために、高い水準の医療面接と身体診察の技能が求められることを理解する。
3. プライマリ・ケアの守備範囲を知り、同時に専門医への患者紹介の技術を学ぶ。
4. 患者家族や患者を取り巻く地域を考慮したアプローチを学ぶことができる。

## II 研修プログラム責任者 上原孝紀（講師、総合診療科）

## III 研修施設

研修施設については、別記1のとおりとする。

## IV 研修プログラムの管理・運営

診療所の研修指導医並びに2年次に主に研修を行っている研修病院の研修プログラム責任者、千葉大学医学部附属病院研修管理委員会がプログラムの管理運営にあたる。

## V 募集定員

1～2名（各施設、1ヵ月）

## VI 教育課程

### 1. 期間割と研修医配置予定

地域におけるプライマリ・ケアを体験できるコースである。

地域に根ざしたプライマリ・ケアの実態と社会における役割を知る貴重な経験となる。慢性疾患の継続医療、在宅医療の他、予防接種など地域における予防医学を学ぶ機会となる。各診療所の研修医の定員は1月に1～2名程度で、年間の定員は各施設の方針による。

## 2. 研修内容と到達目標

### 1. 一般目標

- (1) 患者を全人的に理解し、患者・家族と良好な人間関係を確立する。
- (2) 医療チームの構成員としての役割を理解し、保健・医療・福祉の幅広い職種からなる他のメンバーと協調する。
- (3) 患者の問題を把握し、問題対応型の思考を行い、生涯に渡る自己学習の習慣を身につける。
- (4) 患者・家族との信頼関係を構築し、診断・治療に必要な情報が得られるような医療面接を実施する。
- (5) チーム医療の実践と自己の臨床能力向上に不可欠な、症例呈示の能力を高める。
- (6) 医療の持つ社会的側面の重要性を理解し、社会に貢献する。

### 3. 行動目標

- (1) 患者、家族のニーズを身体・心理・社会的側面から把握できる。
- (2) 診療のアウトカムおよび患者の満足度が最大限となる医療を心掛ける。
- (3) 他医師や他の医療従事者と適切なコミュニケーションがとれる。
- (4) 指導医や専門医に適切なタイミングでコンサルテーションができる。
- (5) 同僚および後輩への教育的配慮ができる。
- (6) 臨床上の疑問点を解決するための良質なエビデンスを効率よく収集・評価し、当該患者への適応を判断できる（EBM）。
- (7) 臨床研究の意義を理解し、研究や学会活動に関心を持つ。
- (8) 医療面接は、診療情報を集めるための最も有効な方法というだけでなく、それ自体に治療効果も備わっていることを理解し実践できる。
- (9) 陽性所見だけでなく、関連する陰性所見を盛り込んだ適切な症例呈示ができる。
- (10) 保健医療制度を理解し適切に実行できる。

### 4. 経験すべき診察法・検査・手技

- (1) 医療面接
  - ① 良好な患者－医師関係を構築することができる。
  - ② 適切な情報を聴取できる。
- (2) 身体診察
  - ① バイタルサインを解釈できる。
  - ② 頭頸部の診察
  - ③ 胸部、腹部、泌尿生殖器の診察ができる。
  - ④ 関節の基本的な診察ができる。
  - ⑤ 皮膚の基本的な所見をとれる。
  - ⑥ 神経学的診察ができる。

### (3) 基本的な臨床検査

医療面接と身体診察から得られた情報をもとに必要最低限の検査を選択し、個々の患者さんのニーズに合わせて検査計画を組み立てることができる。

- ① 一般尿検査
- ② 便検査（潜血）
- ③ 心電図（12誘導）
- ⑤ 血液生化学的検査
- ⑦ 単純X線検査

### (4) 基本的手技

- ① 注射法（皮内、点滴、静脈確保）を実施できる。
- ② パルスオキシメーターを利用できる。

### (5) 基本的治療

外来診療における治療法の特徴を知る。

- ① 薬物の作用、副作用、相互作用について理解し、薬物治療（抗菌薬、副腎皮質ステロイド薬、解熱薬、麻薬を含む）が実践できる。
- ② 輸液ができる。
- ③ 療養指導（安静度、体位、食事、入浴など）ができる。

### (6) 医療記録

チーム医療や法規との関連で重要な医療記録を適切に作成し、管理するために、

- ① 診療録を外来診療用のPOS（Problem Oriented System）にしたがって記載し、管理できる。
- ② 処方箋、指示箋を作成し、管理できる。
- ③ 紹介状と、紹介状への返信を作成でき、それを管理できる。

## 5. 経験すべき症状・病態・疾患

### (1) 頻度の高い症状

- ① 倦怠感
- ② 不眠
- ③ 食欲不振
- ④ 体重減少、増加
- ⑤ 浮腫
- ⑥ リンパ節腫脹
- ⑦ 発疹
- ⑧ 発熱
- ⑨ 頭痛
- ⑩ めまい
- ⑪ 失神
- ⑫ 胸痛
- ⑬ 動悸

- ⑭ 呼吸困難
- ⑮ 咳嗽
- ⑯ 腹痛
- ⑰ 腰痛
- ⑱ しびれ
- ⑲ 便秘
- ⑳ 嘔気、嘔吐

(2) 緊急を要する症状・病態

- ① アナフィラキシーショック

(3) 経験が求められる疾患 (A、Bコースにより若干異なる)

- ① 高血圧
- ② 上気道炎
- ③ 副鼻腔炎
- ④ 胃食道逆流症
- ⑤ 胃・十二指腸潰瘍
- ⑥ 気管支喘息
- ⑦ アレルギー性鼻炎
- ⑧ 不眠症
- ⑨ 高脂血症
- ⑩ 鉄欠乏性貧血
- ⑪ 筋骨格性疼痛
- ⑫ 頭痛 (各種)
- ⑬ 虚血性心疾患
- ⑭ 心不全
- ⑮ 肝炎
- ⑯ うつ病
- ⑰ 不安障害
- ⑱ 足白癬
- ⑲ 慢性閉塞性肺疾患
- ⑳ 骨粗鬆症

6. 特定の医療現場の経験

以下のなかからひとつ以上は経験すること。

(1) 予防医療

- ① 指導医のもとに予防接種に参画できる。
- ② 食事、運動、禁煙指導とストレスマネジメントができる。
- ③ 地域・職場・学校検診に参画できる。
- ④ 性感染症予防、家族計画指導に参画できる。

(2) 地域保健医療

- ① 地域における診療所の役割（病診連携を含む）を理解し実践する。
- ② 社会福祉施設等の役割について理解する。

(3) 緩和・終末期医療

- ① 心理社会的側面に配慮できる。
- ② 緩和医療（WHO方式がん疼痛治療法を含む）に参加できる。
- ③ 告知をめぐる諸問題への配慮ができる。
- ④ 死生観・宗教観などへの配慮ができる。

## VII 評価方法

1. 各指導医からの評価を受け、研修担当責任者またはプログラム総括責任者が総合評価を行う。
2. 指導医により、各到達目標に対する評価が行われる。
3. 研修医は、各到達目標に対する自己評価表を提出する。
4. 研修医は、無記名で各指導医の評価表をプログラム総括責任者に提出する。

## 地域医療研修協力施設

|    | 施設名                  | 住所                                     |
|----|----------------------|--|
| 1  | 公立長生病院               | 千葉県茂原市本納 2777                          |
| 2  | 南浜診療所                | 千葉県船橋市南本町 6-5                          |
| 3  | 医療法人 鎗田病院            | 千葉県市原市五井 1309                          |
| 4  | 松戸市福祉医療センター東松戸病院     | 千葉県松戸市高塚新田 123-13                      |
| 5  | 小中台クリニック             | 千葉県千葉市稲毛区小中台町 1341-1 中村ビル 2 階          |
| 6  | 医療法人緑栄会 三愛記念病院       | 千葉県千葉市中央区新田町 2 - 3                     |
| 7  | わかばクリニック             | 千葉県千葉市中央区都町 1-1                        |
| 8  | 医療法人社団至心会 田那村内科小児科医院 | 千葉県千葉市中央区新宿 2 - 5 - 2 1                |
| 9  | おおた小児科               | 千葉県千葉市美浜区磯辺 4-15-24                    |
| 10 | こんだこども医院             | 千葉県千葉市緑区おゆみ野中央 1-25-7                  |
| 11 | さとう小児科医院             | 千葉県千葉市緑区おゆみ野 3-22-6<br>かまとりクリニックビル 4 階 |
| 12 | まなこどもクリニック           | 千葉県千葉市緑区おゆみ野中央 7-9-2                   |
| 13 | あべひろきこどもクリニック        | 千葉県千葉市若葉区桜木町 2 3 0 - 2                 |
| 14 | 医療法人柏葉会 柏戸病院         | 千葉県千葉市中央区長洲 2-21-8                     |
| 15 | 最成病院                 | 千葉県千葉市花見川区柏井町 800 番地 1                 |
| 16 | 君津中央病院大佐和分院          | 千葉県富津市千種新田 710                         |
| 17 | 三咲内科クリニック            | 千葉県船橋市二和東 6-44-9                       |
| 18 | 千草台なかむらクリニック         | 千葉県千葉市稲毛区千草台 1-1-28                    |
| 19 | 椎名内科医院               | 千葉県千葉市中央区新町 18-14                      |
| 20 | 林こどもクリニック            | 千葉県松戸市根本 7-11                          |

|    |                       |                                       |
|----|-----------------------|---------------------------------------|
| 21 | 椎名崎クリニック              | 千葉県千葉市緑区おゆみ野南 2-11-1                  |
| 22 | 東庄町国民健康保険東庄病院         | 千葉県香取郡東庄町石出 2692-15                   |
| 23 | つばきこどもクリニック           | 千葉県千葉市中央区都町 2-16-6                    |
| 24 | 医療法人社団嗣業の会 外房こどもクリニック | 千葉県いすみ市岬町和泉 1880-4                    |
| 25 | 千城台クリニック              | 千葉県千葉市若葉区小倉町 829-2                    |
| 26 | 松本医院                  | 埼玉県熊谷市妻沼 1501                         |
| 29 | 石川クリニック               | 埼玉県熊谷市肥探 1154-3                       |
| 28 | 国保多古中央病院              | 千葉県香取郡多古町多古 388-1                     |
| 29 | 鴨川市立国保病院              | 千葉県鴨川市宮山 233                          |
| 30 | なのはなクリニック             | 千葉県成田市吉岡 1342-7                       |
| 31 | つかだファミリークリニック         | 千葉県成田市加良部 5-7-2                       |
| 32 | 医療法人社団明康会 かない内科       | 千葉県千葉市緑区おゆみ野 3-22-6<br>かまとりクリニックビル2 F |
| 33 | 医療法人 SHIODA 塩田病院      | 千葉県勝浦市出水 1221                         |
| 34 | 香取おみがわ医療センター          | 千葉県香取市南原地新田 438 番地 1                  |
| 35 | いすみ医療センター             | 千葉県いすみ市荻谷 1177                        |
| 36 | 和田医院                  | 千葉県千葉市中央区院内 2-15-7                    |
| 37 | 篠崎医院                  | 千葉県千葉市緑区土気町 1632-6                    |
| 38 | すずらんクリニック             | 千葉県千葉市緑区おゆみ野 4-2-7                    |
| 39 | 黒砂台診療所                | 千葉県千葉市稲毛区黒砂台 1-2-8                    |
| 40 | おゆみの中央病院              | 千葉県千葉市緑区おゆみ野南 6-49-9                  |