

肺がん患者として  
今、できること



# 自己紹介



- 長谷川一男 46歳
- 家族・妻と子供2人
- 神奈川県横浜市
- フリーのテレビディレクター
- 39歳で発病（喫煙歴なし）
- ステージ4

～NHK ETV特集～

肺がんサバイバー いのちの記録

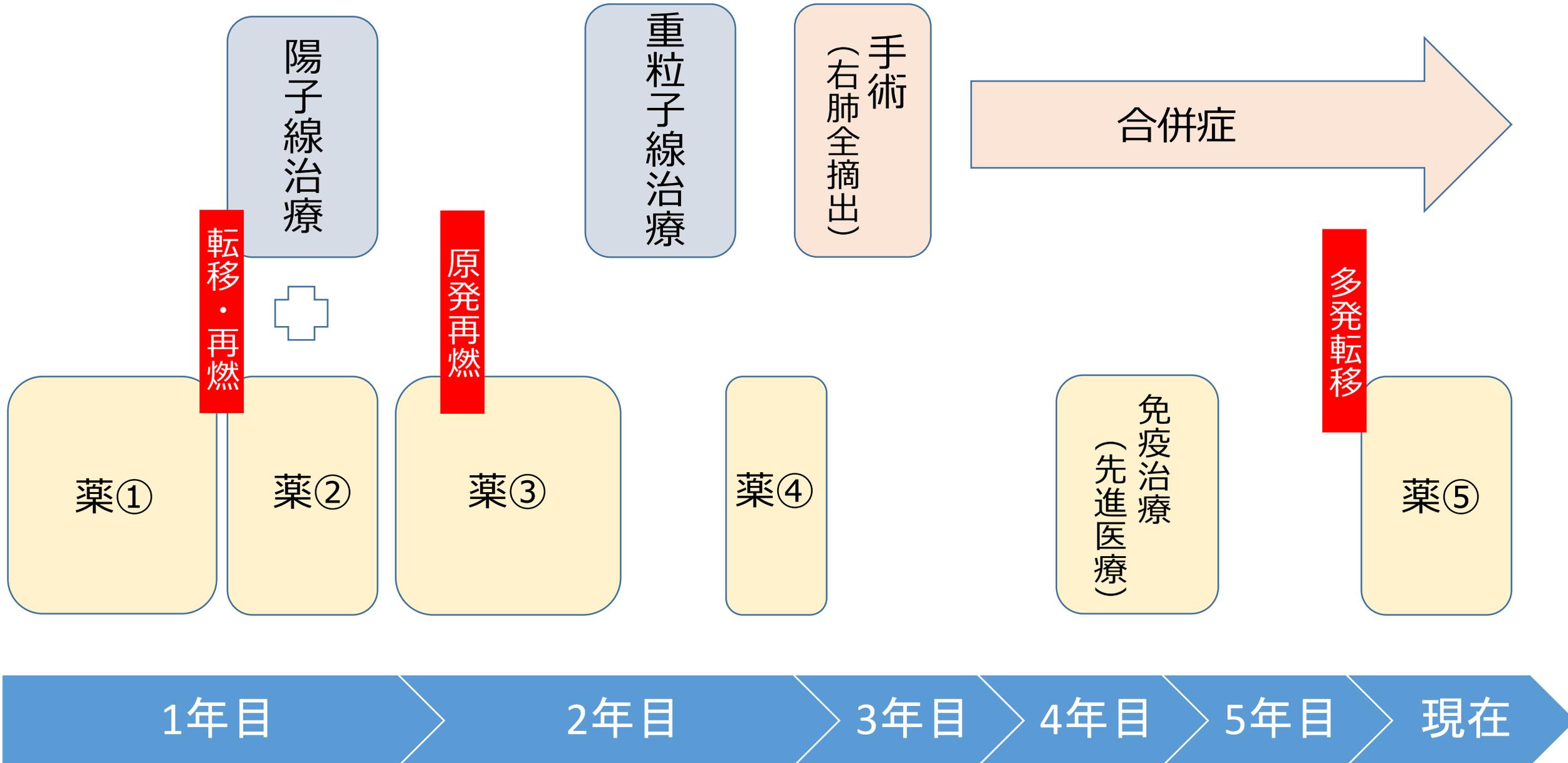
# 治療年表

右肺下葉原発 T2bN3M1b  
EGFR変異なしALK融合遺伝子なし

上大静脈症候群

肺塞栓合併

多発骨転移



～今日お伝えしたいこと～

いつもびくびくしているのか  
いつも受け身なのか

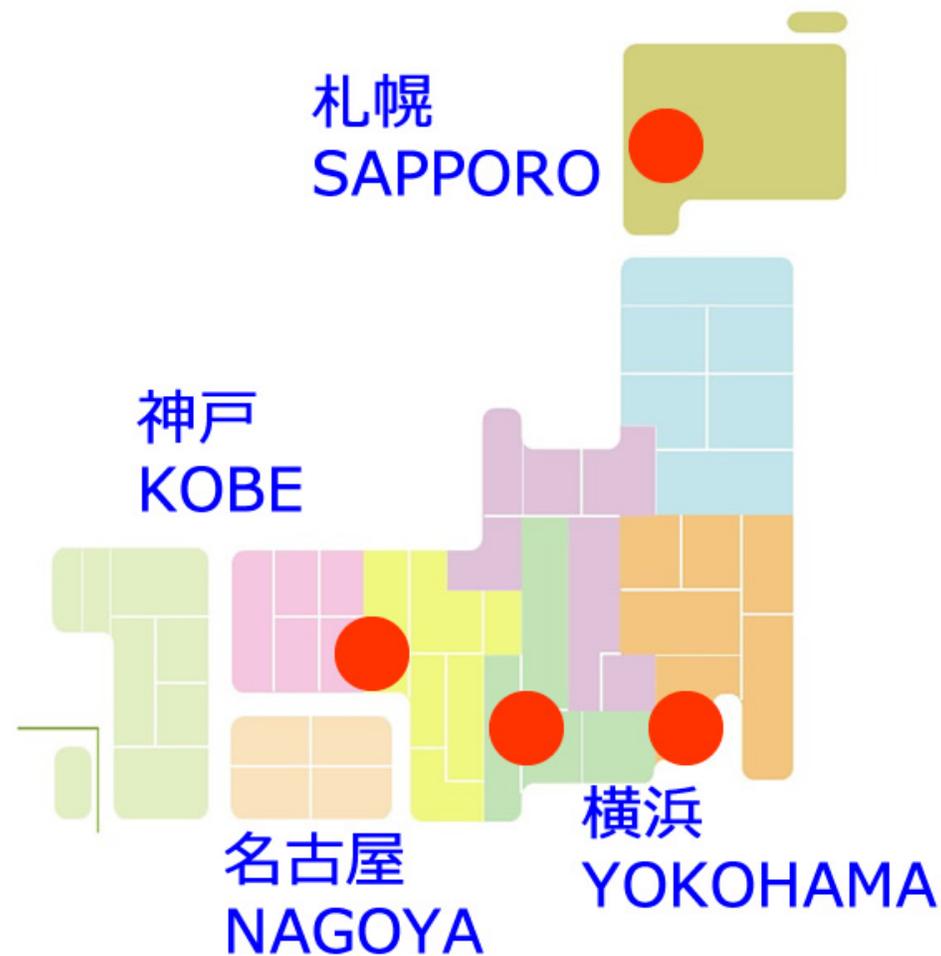


納得する治療

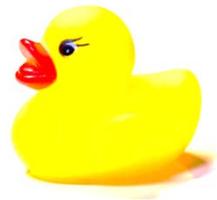
# キーワードは 「患者カアupp」

11月・肺がん啓発月間  
パールリボンキャラバン  
2016  
全国4か所で  
市民公開講座

全国縦断パールリボンキャラバン2016

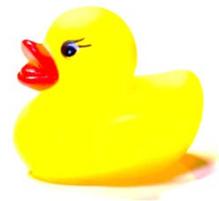


# 患者力とは



- ◎あふれる医療情報の中から  
最適なものを見極める力
- ◎自分の病気や病状のことを  
正確に理解する力

# 患者力とは



- ◎医療者と適切な信頼関係が構築できる力
- ◎自分の病気と向き合う力

## 2つのテーマ



- ・治療のことは考えないようにしている。怖いから。  
治療は医者が考えるもので  
基本お任せがいい。それが幸せ。
- ・いろいろ言う患者を医者は嫌がる

# 患者力



◎自分の病気と向き合う力

「治療のことは考えない。医師にお任せ。」

①「よくわかる、同じ考えだ」

②「全然違う。治療を知るべきである」

③「一部理解できるところもある」

## Q先生に質問

- ①「お任せタイプ」と「勉強タイプ」  
割合的にはどれくらいですか？
- ②両タイプの欠点・良い点を  
教えてください。

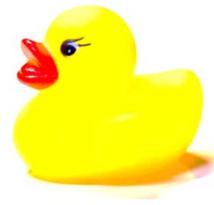
緩和ケアの観点から見ると・・・

## 2つのテーマ



- ・治療のことは考えないようにしている。怖いから。  
生き方として、考えない方が幸せ
- ・いろいろ言う患者を医者には嫌がる

# 患者力とは



◎医療者と適切な信頼関係が  
構築できる力

## Q先生に質問

いろいろ言う患者はお嫌いですか？



お悩み

「診察時間は短く 医師はPCばかり  
みていてコミュニケーションがとれま  
せん どうしたらいいのでしょうか？」

# コミュニケーションが取れない・・・

患者アンケートでは・・・

- ・そんなことないよ 90%
- ・その通り、困っている 10%

コミュニケーションが取れない・・・

..  
解決法その1

・メモを書いて質問する

でも注意点が！「質問は絞る。短く。」

コミュニケーションが取れない・・・

..  
解決法その2

- 一緒にPC見て会話する

コミュニケーションが取れない・・・

..  
意味深な答えも！

・問題点は医師側にあるのではなくて  
あなた側にあるのかも・・・

コミュニケーションが取れない・・・

..

先生の意見は？

～今日お伝えしたいこと～

いつもびくびくしているのか  
いつも受け身なのか



納得する治療

<まとめ>

ぜひご自身の治療のヒントに  
してくださいませ！  
患者力を鍛えよう！

ワンステップではおしゃべり会等やっています。  
ぜひ参加してください。  
ご清聴ありがとうございました。