

知っていますか？ がん看護専門外来

千葉大学医学部附属病院
看護師 鈴木のり子

本日のおはなし

- がん看護専門外来って？
- ある日のがん看護専門外来
- 治療を選ぶ上で大切なこと
- がん看護専門外来で相談できること

こんな思いを抱えていませんか？



いろいろな治療があって…
どんな治療を選べばいいのかな…

私が、がん？
病気にどう向き合っ
ていけばいいの？

痛みなどの症状で
困っている

今後の療養の場には
どんな選択肢があるのか



治療をしながら、どのように自宅で
生活していけばいいのか…

困ったとき、悩んだ時の相談先は？



?



困ったとき、悩んだ時の相談先は？



がん相談
支援センター



がん看護
専門外来



栄養士



医療
ソーシャル
ワーカー

がん看護専門外来とは

がんに関する専門的な知識を持った看護師が
ご相談を受ける看護外来です。

これは、主治医の指示のもと、
指導管理料をいただき行っています。



専門の看護師が対応します



がん化学療法
認定看護師

乳がん
認定看護師

精神看護
専門看護師

がん看護
専門看護師

当院には、日本看護協会から認定された資格をもった看護師がいます。みなさんのご相談に応じて対応します。

看護外来は保険診療

主治医の指示が必要です

お金がかかります



1回の外来は **約30分** です



原則、**6回** まで受けられます

ある日のがん看護専門外来



Aさん

80歳代 女性

- 舌癌
- 舌の痛みはあるが、食事摂取にはそれほど影響はない
- 食べることが大好き
- 独り暮らし
- 姪が近所にいる



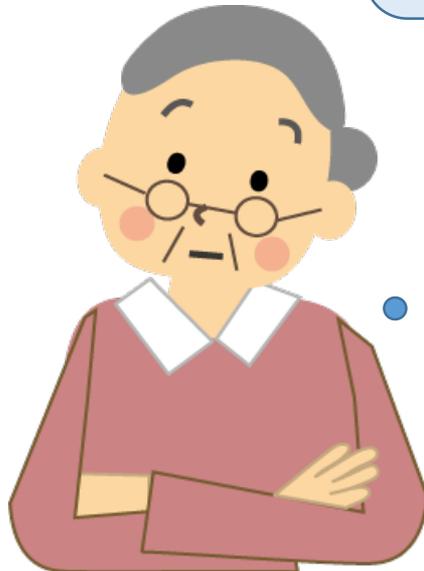
主治医

手術をおすすめします。

本人の思うように
してあげたい。



姪



Aさん

どうしよう…

今の病状は？

Aさん・姪っ子さんの
思いは？

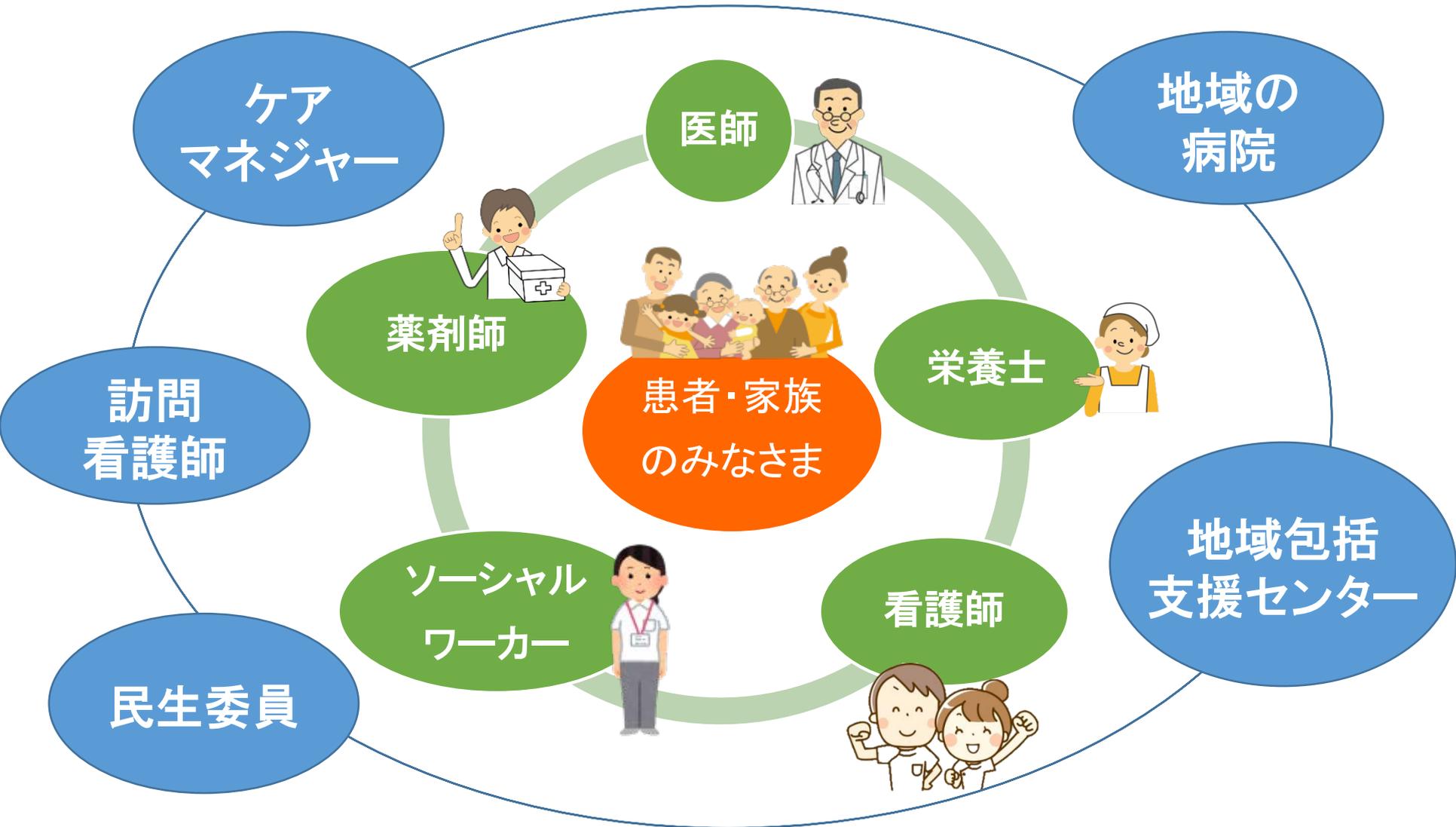
手術を受けるメリット・デメリットは？
手術以外の治療方法は？

Aさんが大切にしたいことは？



専門外来
看護師

Aさんを支える病院・地域とのつながり



みなさんにお伝えしたいこと

同じ病気でも、病気の進行や広がり、年齢、生活など、人それぞれです。大切にしたいこともそれぞれ違い、希望する治療法も違います。

主治医の説明を一方向的に聞くのではなく、わからないことや疑問があれば質問し、自分の大切にしたいことをきちんと伝えましょう。

具体的な治療方法が提示されたら、他の選択肢はあるのか、なぜ主治医はその治療方法を選んだのか、効果・副作用についても聞きましょう。

病気や治療、生活の事で迷ったら・・・

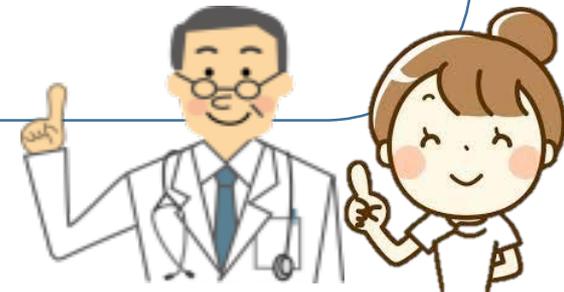
まずは・・・

主治医または看護師

あるいは

がん相談支援センター

に、ご相談ください。



それでも何だかモヤモヤする・・・
もう少し話を聞いてみたい・・・

主治医または外来看護師に

「がん看護専門外来にかかってみてみたい・・・」

とお伝えください。



こんな相談を受けられます

- 気持ちのつらさ
- 体のつらさ
- 治療方針に迷った時
- 日常生活のこと
- これからの療養のこと など



当院のがん看護専門外来は…

- 月曜日～金曜日
- 時間 9:00～16:00
- 基本的には予約制です。
当日対応は要相談です。
- 個室で対応いたします。





私たち看護師は

患者さん・ご家族の伴走者となれるよう
意思決定・療養生活をサポートいたします。





千葉大学病院