



遺伝カウンセリングって何？

千葉大学医学部附属病検査部・遺伝子診療部

宇津野恵美

遺伝

+

カウンセリング

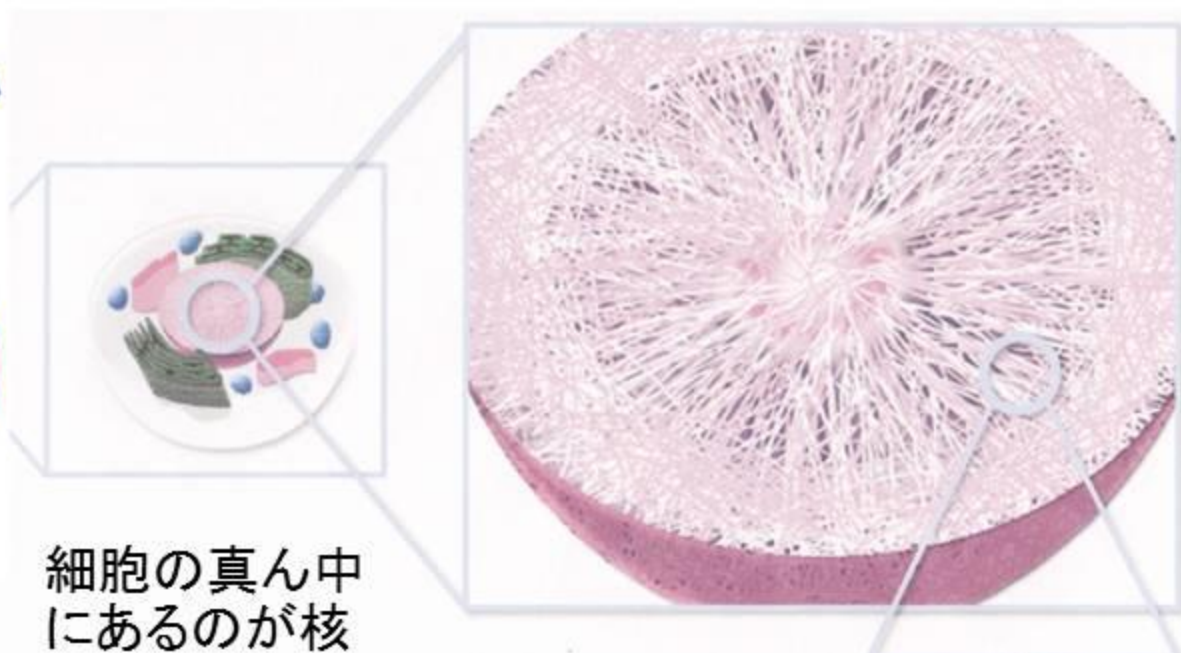
親子が似ているのは「遺伝」



父佐田啓二は37歳の若さで交通事故で亡くなった。
自分の年齢が当時の父親の年齢を超えた時点で、初めて結婚を決意したとか。
「父の宿命みたいなものがあるのではないか」

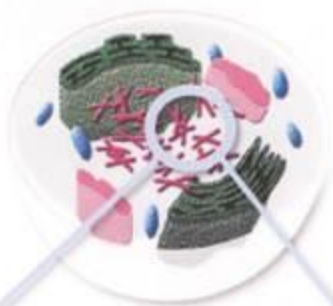
さまざまな場面で**遺伝**を意識する。

遺伝の秘密は細胞の中の核にある



このDNAの一部が遺伝子

染色体は遺伝子に乗せたの乗り物



遺伝子 遺伝子 遺伝子



染色体は
遺伝子の乗り物

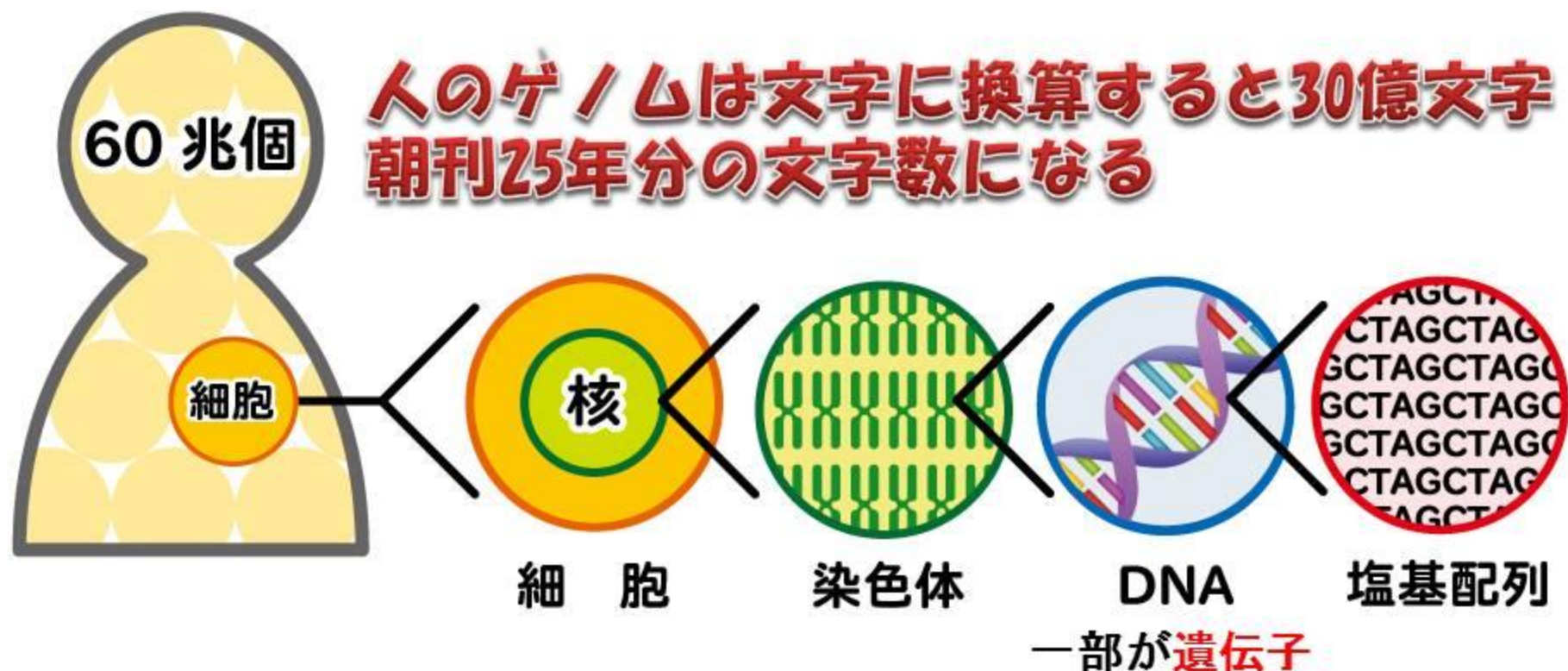
DNAは、「染色体」の中に
巻き折りたたまれています



このDNAの
一部が遺伝子

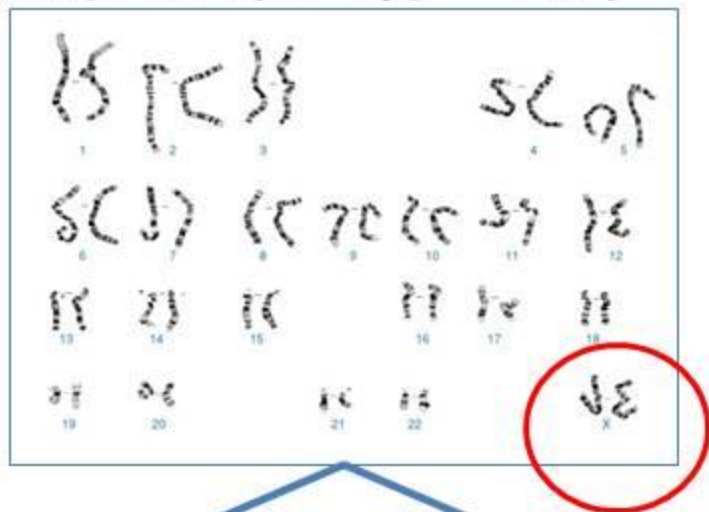


遺伝情報のすべて(いのちの設計図) をまとめてゲノムという

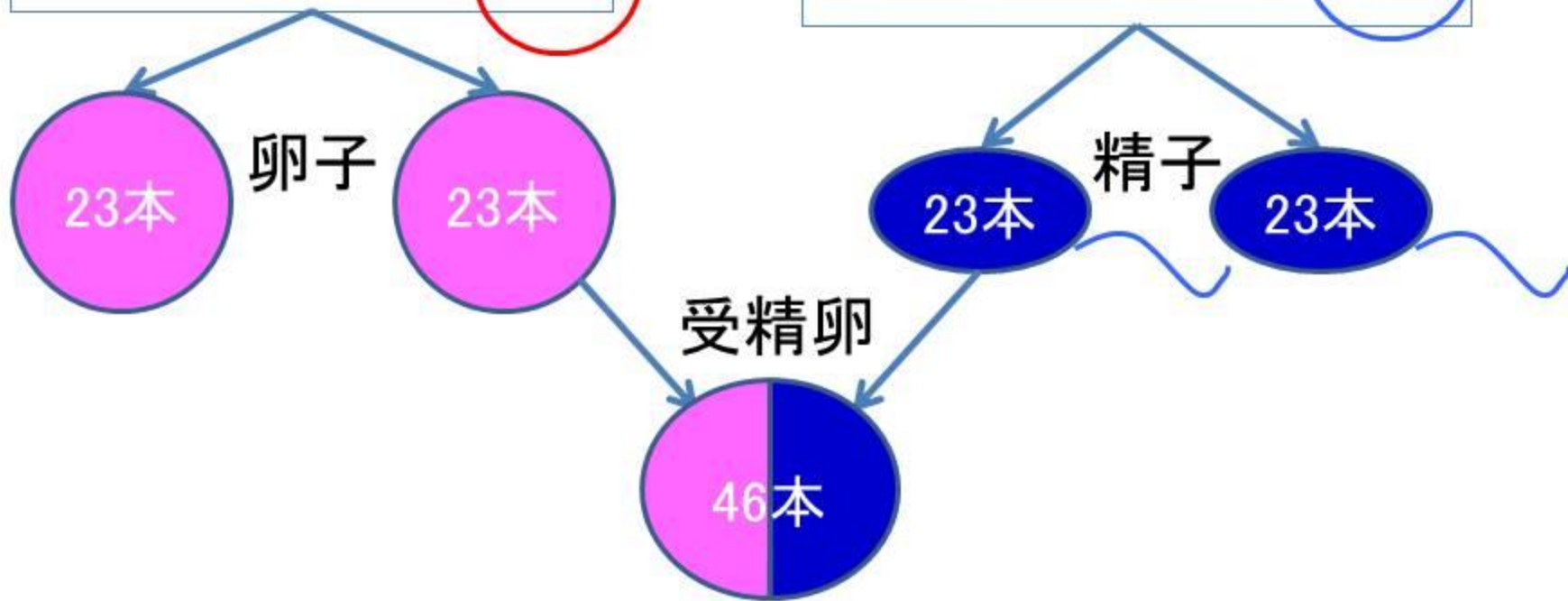


遺伝情報は生殖細胞から伝わる

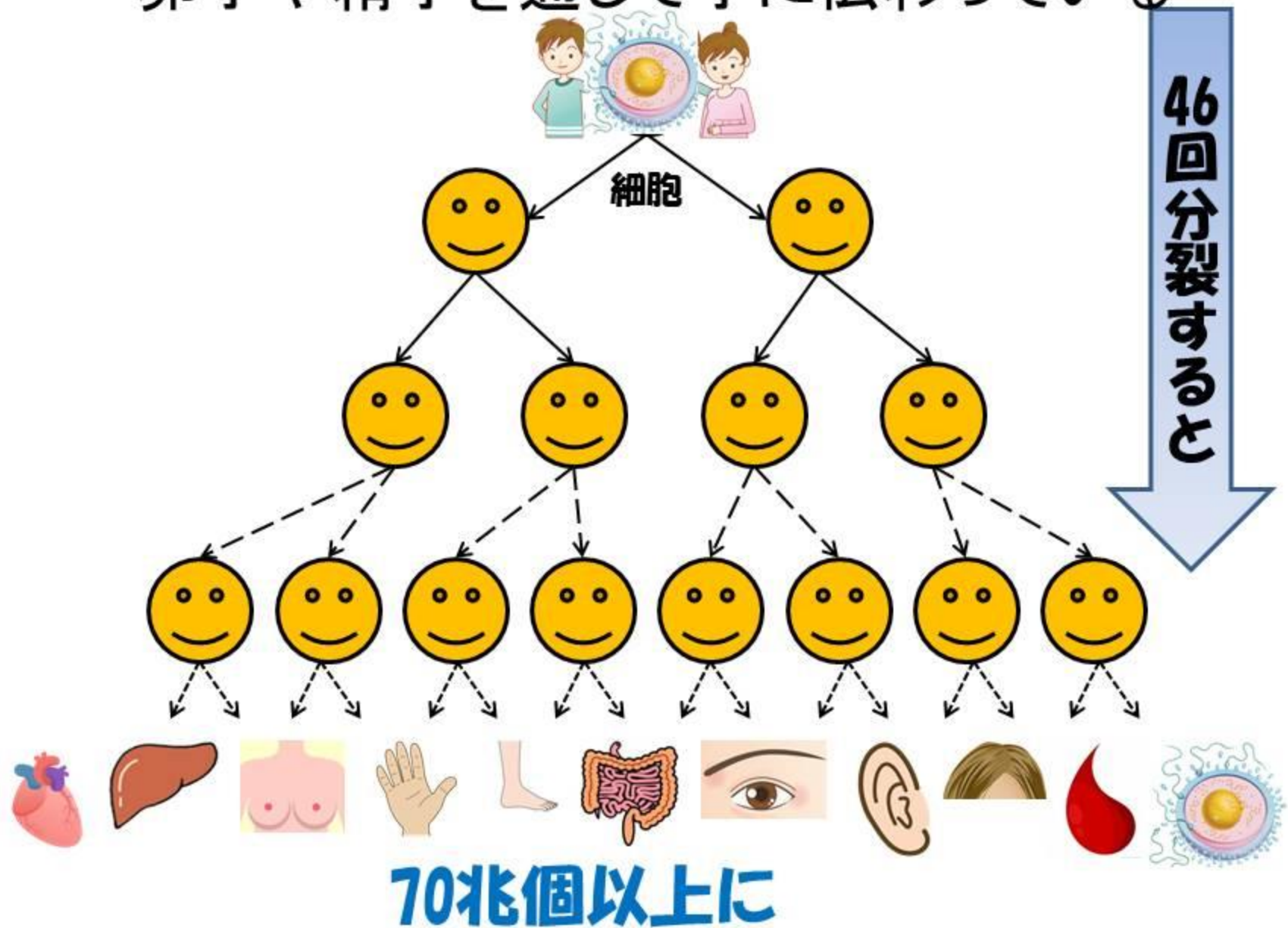
女性の染色体 46本



男性の染色体 46本

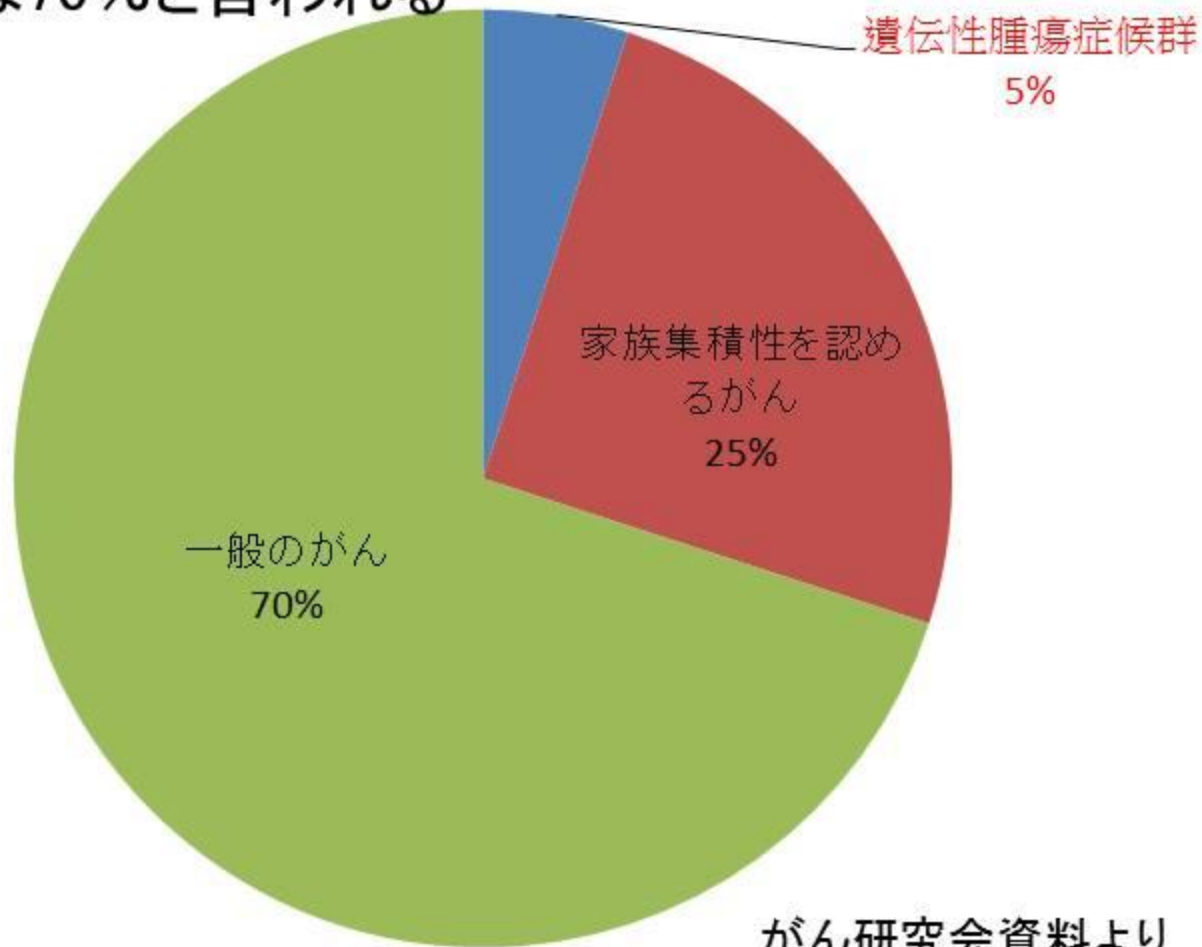


遺伝子は両親の生殖細胞である
卵子や精子を通じて子に伝わっている



大腸がん

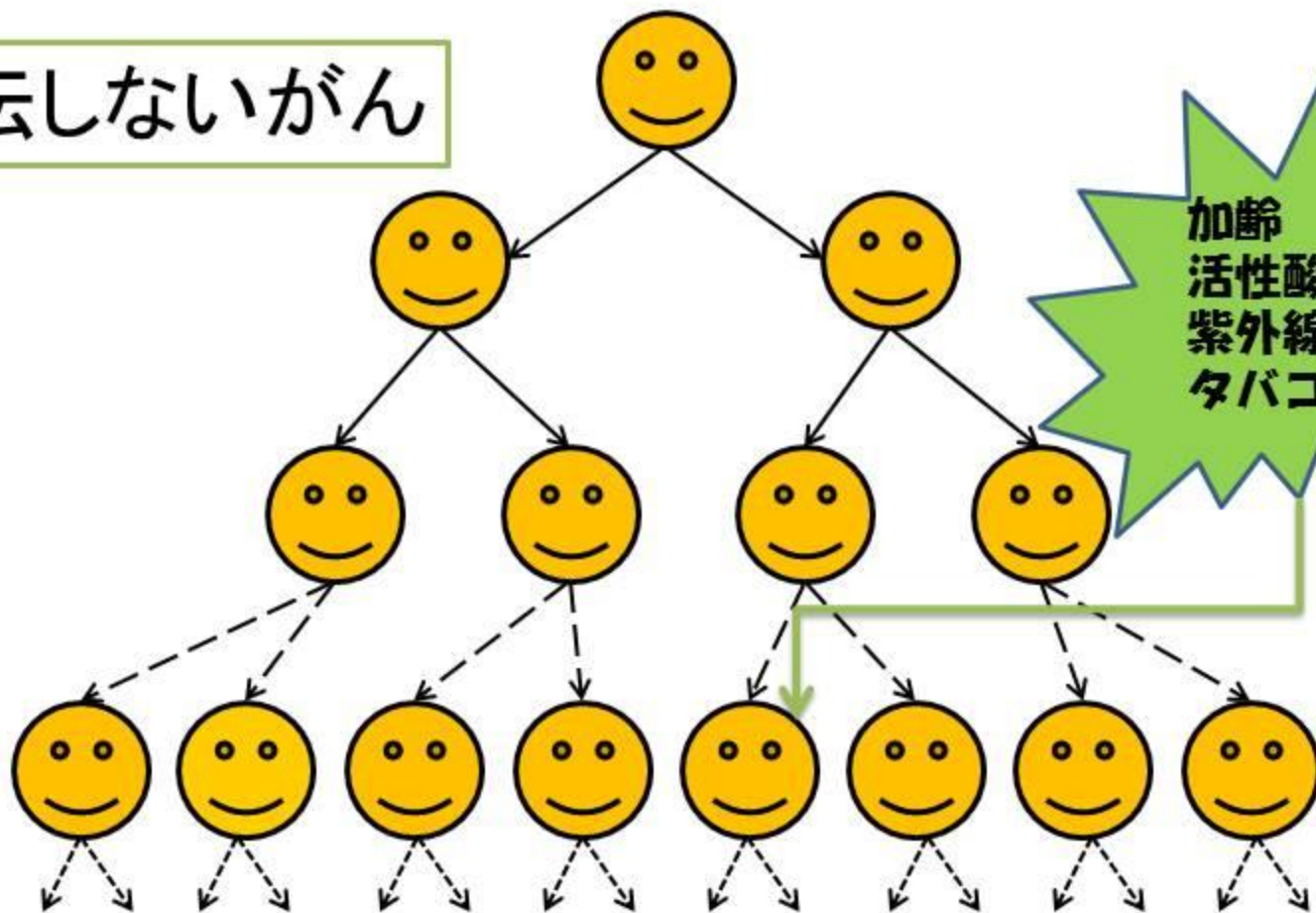
大腸がんでは遺伝性は全体の5%、遺伝性か非遺伝性かがはっきりしないのが25%、そして遺伝ではない一般のがんは70%と言われる



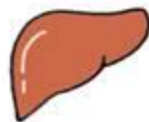
がん研究会資料より

全てのがんは遺伝子の変化が原因であるが、 その変化が**どの細胞にあるか**がポイント

遺伝しないがん

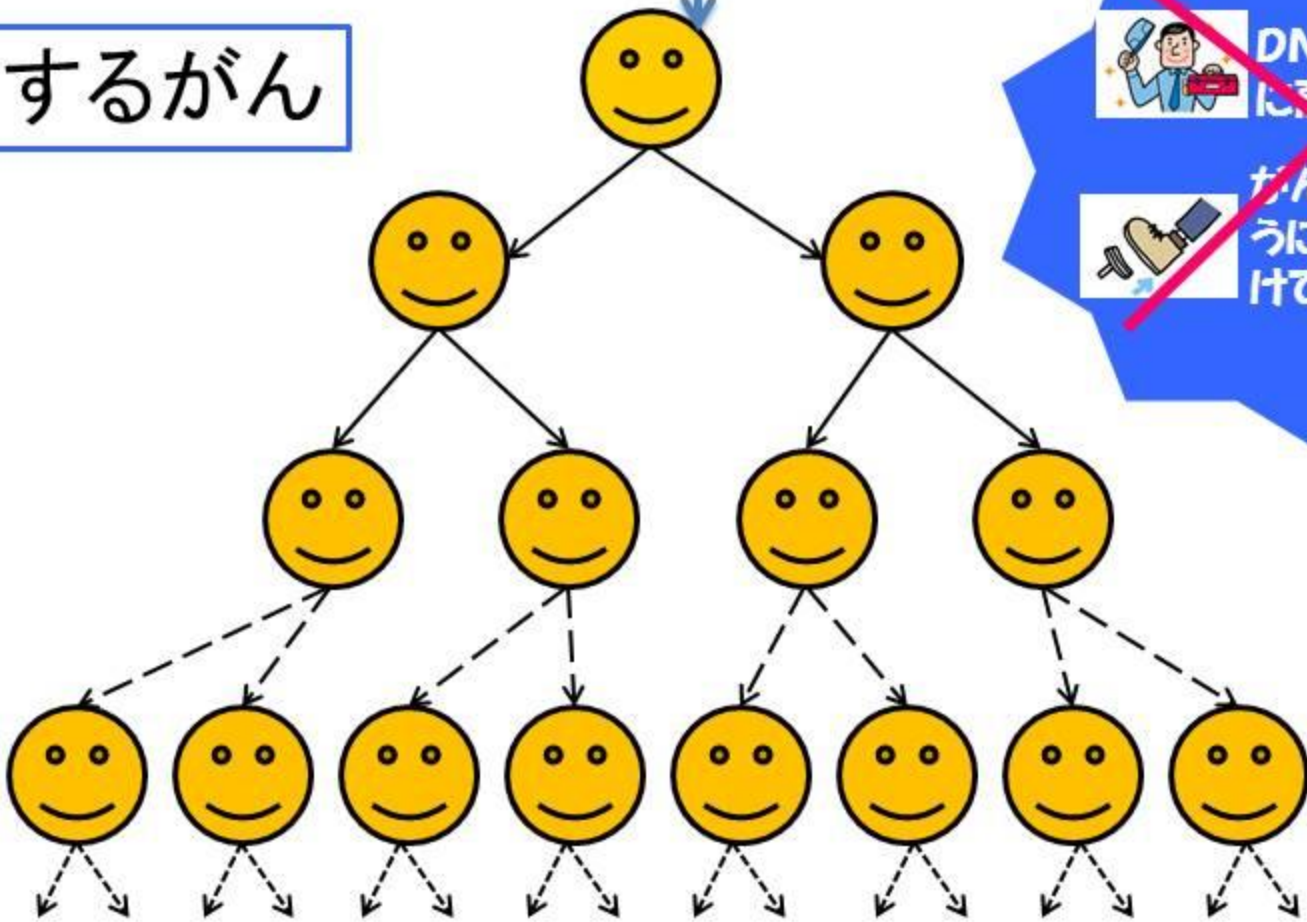


加齢
活性酸素
紫外線
タバコなど



一般のがん

遺伝するがん



~~DNAのミス元
に直す遺伝子~~
~~がんにならないよ
うにブレーキを
かけてくれる遺伝子~~

Heart, Liver, Breast, Hand, Foot, Colon (highlighted), Eye, Ear, Hair, Blood, Cell

遺伝性のがん

遺伝子検査は血液で行える

次世代へ

遺伝

+

カウンセリング

遺伝子検査は受けるべきなのか否か？
そもそも遺伝子検査って何？

遺伝性のがんなのか、
一般のがんなのか？

結婚は？妊娠は？

子どもあるいは血縁者に
伝えるか否か？

がんになっていなくても取るべ
きなのか、残すべきなのか？

？を考えるための正しい情報を提供し、
それを理解し、自分の方向性を決めるお手伝い

遺伝カウンセリング

こうあるべきという正解はない

アンジェリーナジョリーは

- 母親と叔母ががんで亡くなったという事実がある
- 自分はまだがんを発症していない
- 遺伝性のがんであるという診断はついている
- 夫がいる
- 6人の子どもがいる
- ...

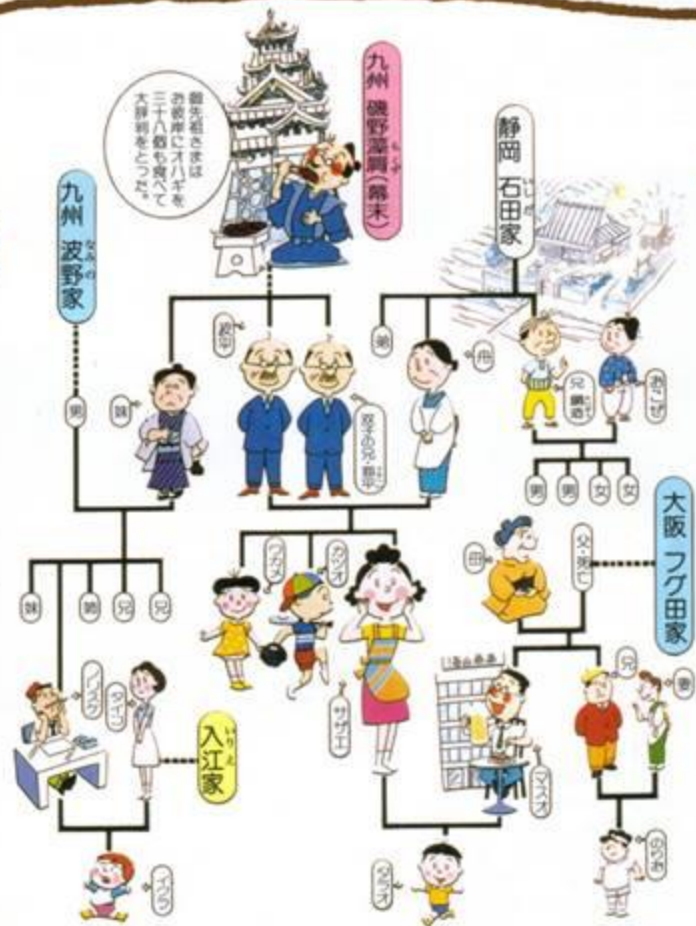
**当事者や家族の状況が異なれば、その選択
や決断は自ずと異なってくる。**

「遺伝を疑うがん」の三つの特徴

- 家系内に若くしてがんにかかった方がいる
- 家系内に何回もがんにかかった方がいる
- 家系内に特定のがんが多く発生している

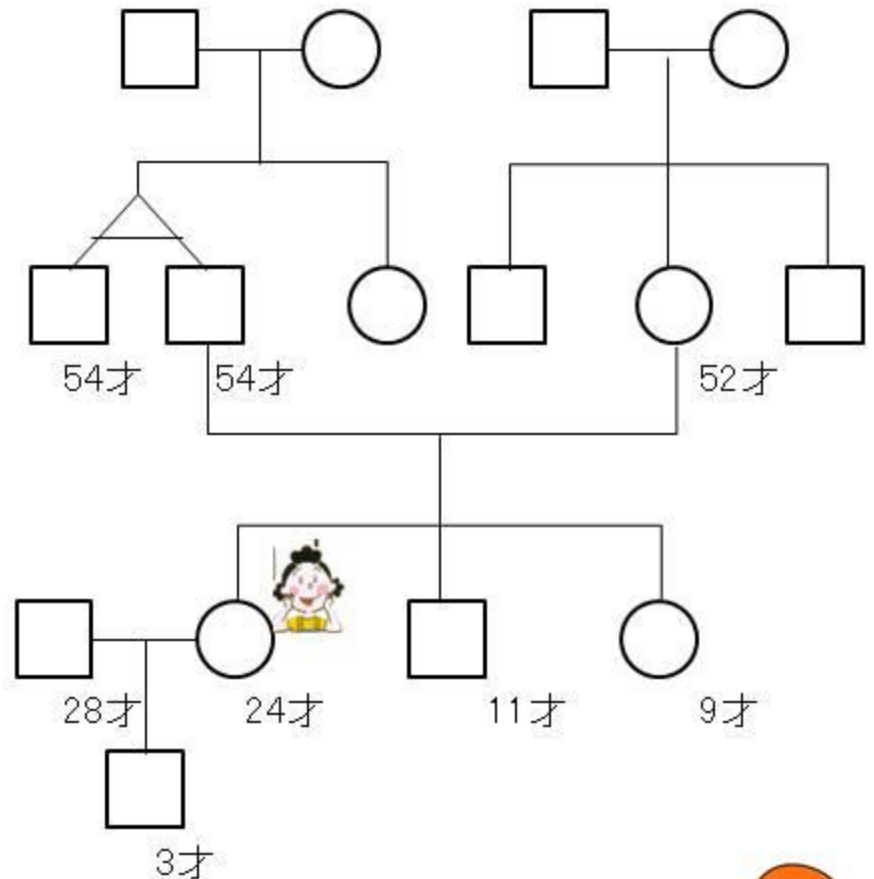
ひとつでも該当したら、まず遺伝カウンセリングの利用を検討してほしい！

磯野家系図

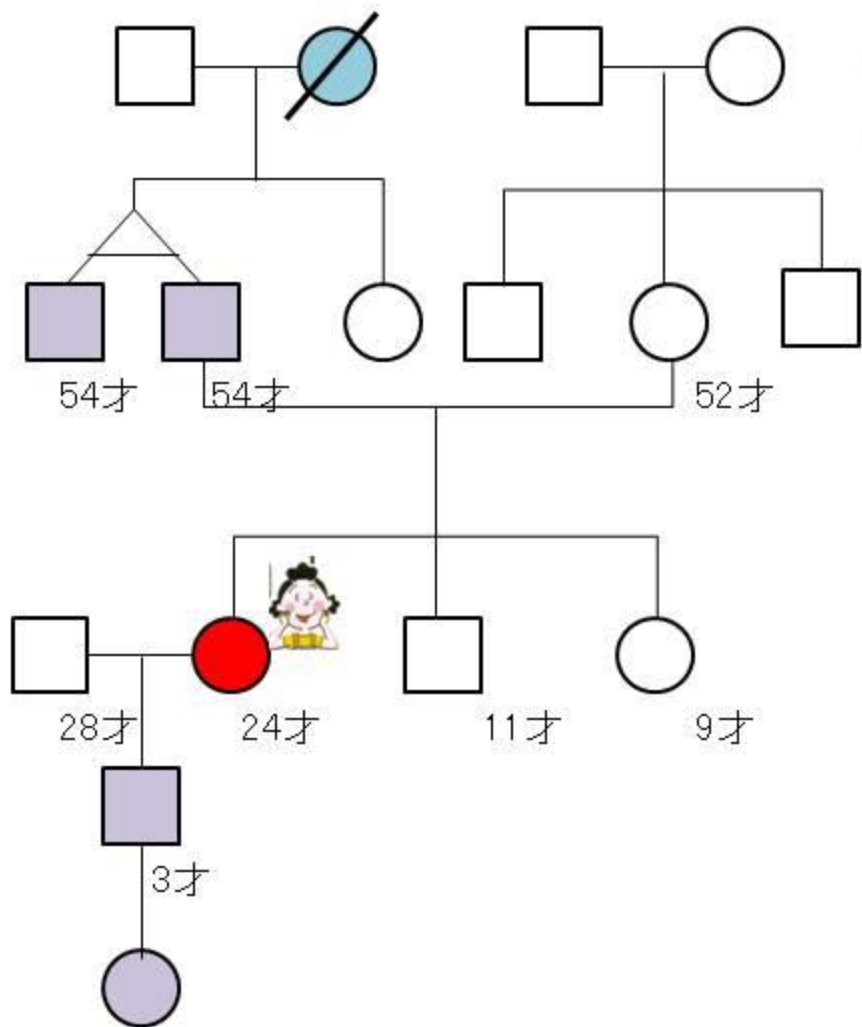


参照：財団法人長谷川町子美術館

遺伝カウンセリングでは 家系図が大切！



例えば



サザエさんが24歳で乳がんになったら



波平さん方の祖母が乳がんで亡くなっている



- 波平さんから遺伝した可能性
- たらちゃんへの
- 叔父や叔母への遺伝の可能性
-

正しい情報や家系図を整理することで
遺伝性がどのくらいあるかの可能性を
予め知ることができるかもしれない

ゆっくり落ち着いた場所で
十分時間を取って、話ができる

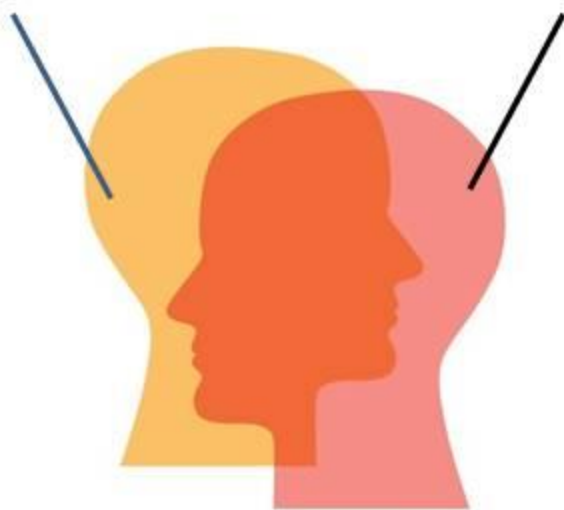


遺伝カウンセリング室

遺伝カウンセリングを担当する人

遺伝の不安

がんの心配



(がんを発症している場合は)主治医と連携を取りながら、

- 一般に「臨床遺伝専門医」が中心になる
- 認定遺伝カウンセラー、ソーシャルワーカー、臨床心理士、看護師などを含めたチーム医療で行う

がんに限らず、 こんな心配や不安があったら

- 自分の病気と遺伝の関係を知りたい・・・
- 家族に遺伝病だと言われた人がいるので心配している・・・
- 初めての子供が遺伝病だったので、次の出産をどうしたらよいか・・・
- 先天異常、染色体異常、出生前診断などについての説明を受けたが、よく理解できない・・・
- 遺伝子検査について受けるかどうかを迷っている・・・

遺伝カウンセリングを利用してください